家事常識七〇〇則

許夢 編





家事常識七〇〇則

第一章 洗濯

一、洗劑

二、洗濯法

三、晒衣架

第七章 食物

十、肉　汁

十一、蛋

十二、貝　類

十三、魚

十四、肉

十五、烤　肉

十七、菜　籃

十八、廢物的利用與研究

第九章 修理

第十一章 園藝

二、花　器

三、劍　山

第十三章　飼　育

一、金　魚

第十四章　家庭醫藥

一、看護用具

二、常備藥

三、住院準備

四、看護

五、急救措置

第十五章 育兒

一、食物

二、衣服

三、衛生緊急處置

四、外出時

五、防範危險

第一章　洗　濯

一、洗　劑

洗劑的選擇

依性質分類，可以分成三種，即：碱性合成洗劑、中性合成洗劑、肥皂等三種。須看布料的性質而分別使用。

碱性合成洗劑　適用於木棉、化學纖維的布料，質料硬一點的可用：New peace High top、Number one、Plus 等牌子的洗劑，這幾類的去污力很强。質料柔軟的可使用Blue one double牌子的洗劑，去污力稍弱，適用於嬰兒或老年人之衣物。

中性合成洗劑（高級Alcohol系）　這是絲織品、毛織品、毛線類之最佳洗劑。廠牌有：Monogen、Wooly top、Emarl S nissan 等。（譯者按：以上列舉之洗劑均爲日本貨。）

肥皂　可適用於棉織品、麻織品。不過，須用熱水洗濯才能發揮最佳效果。化學纖

織品不宜使用肥皂。

最有效的洗劑使用法

加添洗劑是不經濟的　若以爲第一次洗過的肥皂水還不很髒，再加添一點洗劑繼續使用。這種做法就完全錯誤了。加添下去的洗劑，固然可以吸收衣服上的汚垢，可是，舊的肥皂液中的汚垢，也一樣的會被新洗劑吸收，所以，是很不合算的事情，新加添下去的洗劑絕不能發揮一〇〇%的作用。凡洗什麼很髒的東西，洗到中途再加添洗劑，其情形也是一樣。假如中途必須再加洗劑時，可將舊的汚水去掉，然後再用新的洗劑洗第二次。

先過水　先用清水泡一泡，把一些可以去掉的汚垢先去掉，然後再使用洗劑，洗起來就容易乾淨多了。這是很簡單的節省洗劑的方法。

△有人以爲把髒衣服泡上幾個鐘頭，或是整個晚上後，洗起來比較容易洗。這是完全錯誤的想法。殊不知泡水泡得久了，表面上的汚垢反而會滲入纖維裡面，洗起來更是不好洗，是一種很不智的方法。

使用合成洗劑須卽時洗滌　衣物泡了合成洗劑後，應該跟着就洗，不可擱得太久。

因為泡得過久，一旦離開纖維的污垢，會重新滲入纖維內部，若是使用液體洗劑，則可泡上十分鐘左右再說。這樣洗起來比較容易一點。

裝入小鹽瓶中使用

把洗劑裝入食鹽用小瓶中，洗襯衣領或是袖口時，只要把瓶子倒過來，在領子袖口灑一灑就可以了，既方面又經濟。

不浪費肥皂的方法

把肥皂吊起來　不要把肥皂放在盒子內，用尼龍絲串起來，吊掛在盥洗室或是洗衣場所比較通風的地方，肥皂可以經常保持乾燥，不致溶解浪費。

貼金箔紙　要用盒子裝的肥皂，可在底面貼一張金箔子，然後放進盒子內，則可免底面溶解浪費。

放在海棉上面　每天洗澡用的肥皂，可以不要用盒子裝而放在海棉上面，一方面肥皂可以保持乾燥，不致溶解浪費，一方面洗澡時，只要抓起海棉來利用就可以了，既方便又經濟。

用剩的小肥皂塊

放在尼龍絲襪內　把穿過的尼龍絲袜，裁做三十公分長，凡是用剩的小肥皂塊都放進去，然後把袜子的兩端結起來，就可以使用了。

放在絲瓜內　小肥皂塊也可以擠入絲瓜布內，使用起來一樣的很多泡沫，很方便。

二、洗濯法

特多龍襯衣的洗法

洗特多龍襯衣的領子和袖口時，用尼龍刷子蘸洗劑洗刷，可以洗得很乾淨，若是同時洗尼龍袜子，那麼用尼龍袜子擦洗，也能收到同樣的效果，不過，要注意，會褪顏色的就不能用了。

△特多龍的衣服最容易髒，最好每天都洗。又，泡肥皂水時，不能泡上十分鐘，因為塵垢會反而滲入纖維內。

△特多龍的衣服不能同別的纖維品一齊洗，因為別的纖維品的汚垢會集中到特多龍

來。

絲羢與天鵝羢的洗法

絲羢或天鵝羢布面的毛，若是倒下去了，就失去這類布料的價值。所以，洗滌時，必須即時洗好。一般是用鹼性洗劑液泡洗，兩手輕輕的拍打。有什麼特別髒的地方，可另外泡一點洗劑，用柔軟的毛刷子蘸起來，輕輕的洗刷。

過好水後，不可扭絞，須攤放在洗衣板上，斜起來把水滴盡。絲羢的布面不能用燙斗熨燙整修，必須用水蒸氣從反面冲，才能恢復原樣。所以絲羢，天鵝羢等晾乾了以後，要用盆子煮開水，攤開來從反面冲水蒸氣，大凡攤在盆子上一個地方冲二三分鐘，羢毛就會重新豎立起來。

△若有蒸氣燙斗，則可把布面倒掛起來，上面鋪一層濕毛巾，然後輕輕按下燙斗，羢毛也一樣會豎起來。

△絲羢料子若是部份的倒毛，可用刷子輕輕的倒刷。

△天鵝羢，不用蒸氣冲也可以，利用刷子前後左右的刷一刷，就能把毛刷起來。

蕾絲的檯布

蕾絲檯布的網目，有的織得很細，有的織得很大，細的不容易走樣，大的就不同了，為要防止走樣，可貼在一塊白布上面，把四邊縫起來洗。蕾絲品最好能夠用肥皂水煮洗，煮上二十分鐘，攪動幾次後拿起來，可以同漂白過的一樣的白。

蕾絲小檯布用玻璃布罩起來使用，比較不會弄髒，免得時常換洗。

蕾絲窗帘的洗法

窗帘都有吊鈎或環子，洗起來非常麻煩，可從上端折三折，把鈎環包在中間縫起來，那麼，縱使放在洗衣機內翻打，也不會有什麼妨碍了。

縐紗的衣物

縐紗的衣物，洗起來都會縮水。所以，凡是縐紗料子，未下水前，就須把尺寸量好，洗過後，按着尺寸把它拉長。

過於骯髒的衣物

兒童的衣服，或是工作服等，都是最髒最不好洗的東西。可先在特別髒的重點地方

擦上肥皂，用刷子刷一刷，然後放進洗衣機內打。不太髒的地方，灑上鹼性合成洗劑刷一刷就可以。

容易絞纏的衣物

有帶子的衣物　許多衣物都有長長的帶子，若不加以處理，洗濯時往往會絞纏一起，非常費事。須把帶子摺起來，用橡皮筋圈住，然後放入洗衣機內。

長袖襯衣　可用橡皮筋從半腰中圈住，然後洗滌。

大件東西的洗法

蚊帳　如圖的摺疊起來，上端用針線縫好，然後整件疊好。使用鹼性合成洗劑，泡在盒中洗搓，多換幾次水。洗後放在竹蓆上，把水份踩乾。再放回盆中上漿，晾起來以後再拆線。須要不時的翻面晒，晴天時兩天就可以曬乾。

毛毯　用大盒子，泡鹼性合成洗劑，穿長雨靴上去踩。四周的布邊，則可用刷子去刷洗。

△有的毛毯會褪色，洗前可用溫水泡一點止色劑，把毛毯浸上二十分鐘左右，就可

以止色。

△毛毯因爲質厚面積大，必須多過幾次清水。

△脫水時，可攤放在板子上面，斜起來用圓棍子由上而下的輾壓幾次，水份就可以去得差不多了。

合成纖維棉被的洗法

要用鹼性合成洗劑洗兩次。洗法與毛毯的一樣。棉被因爲又大又重，晾晒時，須用兩根竹竿。假如想要早一點晒乾，可使用熱度一百度左右的燙斗，輕輕的燙。

毛織衣物的局部洗法

假如有什麼毛織衣物，要局部的洗袖子或領子時，可將別的部分用塑膠袋裝起來，袋口用橡皮筋等紮緊。

防止羊毛衣縮水

防止羊毛衣縮水的訣巧是：

(1)水濕須在攝氏三十五度左右，搓衣的斜度也須在三十五度左右。

(2)一定要用高級的Alcohol系中性洗劑洗滌。

(3)洗劑不能放得太少，不然，既洗不乾淨，又容易縮水，水與劑的比率，是一公升水用三公分洗劑。

(4)絕不能使用洗衣機。

(5)洗好後，單單用壓，並不能把水份壓乾，可再用乾布包裹起來壓，讓乾布將水份充分的吸起來。

△離心力脫水機雖然可以將水份脫得很乾。不過，不能打得太久，打得太久了，也會縮水。最多只能打二分鐘。

洗毛線

洗毛線洗至最後一次水時，可加添一二滴髮油，編織時比較柔滑好編，毛線也會起一點光澤。

洗除孩子的便溺

棉被被孩子便溺了以後，可局部的蘸適量的熱水擰乾，然後，上下墊七八張報紙，重重的壓，讓水份充分的吸起來後，再晒太陽。

鞋子的洗法

白帆布鞋　要洗得乾淨潔白，可先用洗劑刷洗，未乾前就可以塗上白墨。

帆布鞋內部的洗法　洗鞋子的內部時，可用牙刷蘸肥皂或其他洗劑洗刷，大一點的鞋子，也可用髮刷子，洗杯子的海棉，或是絲瓜絲洗刷。

雨鞋　找一節橡皮管，一頭包裹抹布，一頭接上水龍頭，開開水龍頭，就可以洗刷鞋子了。另外，你戴上舊手套也可以洗。

△白的長筒鞋，須經常洗刷才能保持清潔。

△膠鞋一定要陰乾才好，不可晒太陽。

布鞋　布鞋須泡洗劑後，用刷子刷洗，扭乾後，須好好的整形，才不會走樣。

洋傘的洗法　把傘子打開全部潑水，然後用刷子蘸洗劑洗刷，再用清水冲洗乾淨，最後上漿時，可用噴霧器噴灑晒乾。

△平時被灰塵沾汚時，拿一塊麵包來擦一擦，也可以擦得很乾淨。

滾筒的保養　擠水用的滾筒，每次用過後，記得夾上一條手巾或是布塊，那麼，縱使用舊了，兩支滾筒也不會粘着變壞，可以使用很久很久。

撈衣服

用長鞋拔子　用長鞋拔子撈東西，既方便又可以撈得很乾淨。又，煮餛飩用的，許多洞眼的杓子，也可用來撈衣服。

漂白

綿織品、化學纖維的漂白　使用次亞氯酸鈉漂白，容器上記戴着正確的用法與使用量，可細讀參改。漂白的時候，能够一邊晒太陽，或者加一些酸水，則效果更佳。

△用高溫熱水漂白也很好，可以少用一些藥量。

絲、毛、人造絲織品的漂白　使用雙氧水漂白。水溫40——60度，雙氧水4%，以及少量的阿摩尼亞。

螢光染料的使用法　螢光染料並不是漂白劑。因此，必須把衣物洗乾淨後，才能使用，不然，就得不到預期的效果。又，這種染料繼續使用後，衣物反而會變得淺黑色。適當的使用法是洗五六次使用一次。使用後必須陰乾。

桔子皮的漂白作用　把晒乾的桔子皮煮水，把洗乾淨的衣物泡進去，然後拿起來過水、晾晒。用以漂白內衣褲，效果也很好。

上漿

化學纖維上紙漿　日常布料的摩擦，化學纖維的布料比棉織品更能發生靜電。因此，更容易吸引塵灰，沾染污垢。上了紙漿之後，就可以抵禦這類缺點了。

絲織品的漿　絲織品不能漿澱紛漿，漿了澱紛漿，絲織品就會失去它的鮮艷。絲織品要漿海苔、膠等。

晴天才可以漿衣服　任何衣服上了漿，須要即時晒乾。不能當天晒乾的衣服，就要另作考慮了。尤其是澱紛漿，隔日就會發餿發散臭味，還會發霉。因此，衣服上漿後，巧逢下雨時，必須重洗脫漿。

上漿的衣服不好燙　上了漿的衣服比較不好燙。燙起來，往往會粘燙斗底。惟一的

方法就是漿糊裡下一點鹽。這樣燙起來，就不會粘燙斗底了。

尼龍袋裝的漿糊　使用袋裝的漿糊，只要用大針，在一頭刺上一二十個洞，就可以把漿糊擠出來，用水稀釋漿衣服。

晾晒的方法

晒羊毛衣　羊毛衣或什麼毛織品的衣物，須要擺平起來晒，最好能利用門板，竹簾等擺平來晒。

床單的晒法

床單的面積大，質料鬆軟，用竹竿晾晒時，上下兩頭可用夾子夾起來，晒乾後也不致變形。

把床單的兩端縫接起來，穿起竹竿晒，也是很好的方法，兩邊拉緊後，中間也不會有縐紋。嬰兒的床單等，就不必這樣了，因爲面積小，只要用夾子夾起來就行了。

同上面的方法一樣，床單的兩端接起來晒，下端假如能夠再加一根竹竿掛起來，那就更理想了，整體都不會留下縐紋，晒乾後，簡直就不必再燙了。

另有一個方法，竹竿不要對中的把床單穿起來，可以由離中央部份十五公分的地方掛起來，三十分鐘過後，把竹竿一轉，正好對中，床單的兩端也對正。整件都會很平坦。幅度寬窄也很一致。

被單的晒法

被單要下水前，先對中的縫一道線做記號，洗好後，竹竿可以對正掛起。那麼，被單就可以上下左右的很整齊。

利用洗衣夾子

把洗衣夾子穿繩子，然後穿在竹竿上，這是一般的使用法，假如繩子能在竹竿上纏兩次，那就好多了，風吹過來也不會被挪動，衣物晒起來後，就不須你勞神了。

毛巾毯的晒法

毛巾毯或是毛巾床單的毛，往往洗過後就會變硬。假如你要它柔軟可人，洗好掛起來之後，把它全部刷向一個方面，晒乾之後，再往反相的方向刷一次，就會鬆軟許多了。

△最重要的是毛巾類不能用肥皂洗，必須用碱性合成洗劑洗，最後過水時，加入一些軟化劑，這樣就可以長久保持鬆軟。

西褲的晒法

用兩支衣架　用兩支衣架把褲脚掛起來，褲襠的通風就好了，很容易乾，摺線也可以維持筆挺。

褲架子　可以自製一支晒褲的圓架子，市面上有圓的晒小東西的架子，也可以利用來晒褲子。

子袜的晒法

用鐵絲　剪一節三十公分長的鐵絲做鈎子，一頭固定在竹竿上，另一頭則拗起來晒袜子。

利用報紙　把五六張報紙一齊卷成棒子，把袜子套起來晒，有意想不到的快乾效果。

白袜子　白袜子被陽光直射後，會漸漸的變黃，可以用一雙舊袜子套着晒。

下雨天的尿布

晾在天花板下　在天花板下釘釘子，把市面上賣的放射狀衣架吊起來晾尿布，既不妨礙人又容易乾。

天花板下拉繩子　把天花板釘幾支螺絲釘，縱橫拉幾條繩就可以晾尿布了。下雨天在室內晾，天晴了，可把幾子解下來拿到外面去晒。

利用筷子，尿布晾起來之後，利用舊筷子，從中間撐開來，通風好，很容易乾。撐筷子的位置，宜比中央部位稍高一點的好。

刮風時如何晒尿布

兩支竹竿　把尿布穿兩支竹竿，一支掛起來，一支垂在下端。那麼，刮起風來也不會被吹到一頭去了。

利用繩子，尿布穿好掛起來之後，竹竿上面再壓一條繩子（竹竿也可以）。那麼，不用夾子，也不怕尿布會被吹落。

刮大風的時候

綁起來　刮大風時，用繩子把晒衣架綁起來。最上面的一段須要繫緊，中間的一段，只要繩子繞兩圈抽緊就可以，最下面的再繫緊起來就行了。

利用橡皮圈　竹竿的兩端，各繞十幾二十條橡皮圈，竹竿就不容易滑落來。

濕氣濃重的時候　濕氣濃重時，很難晾乾。可以把衣物上下掉換重晾。因爲上端總是比較容易乾燥。又，假如是在室內晾的話，可以用電扇扇風。

陽光不能直接照射的

絲織品、尼龍、毛線衣等，直接晒了太陽之後，都會變黃。螢光染料染的布料，假如濕濕的就晒起來，即使是棉織品也會變黃。棉織品、麻、人造絲、化學纖維等，可以晒太陽。不過，紫色和粉紅色的顏色，還是陰乾的好。藍色的也會褪色。

尼龍袋的曝晒法

把袋子掛起來之後，裡面再襯一塊薄薄的什麼板子，那麼，裡外整個都可以晒乾。

皮手套指頭的乾燥法

你可以先準備一包生黃豆，每一支指頭塞上五、六顆黃豆，二三個鐘頭後，裡面就會乾燥。

濕皮鞋的乾燥法

拿兩隻舊袜子裝滿灰燼，塞到鞋子裡面，皮鞋很快就會乾。

長筒鞋的乾燥法

用電動吸塵機向鞋內吹風，很快就會吹乾。

洗張法

晒乾後張貼　洗後上了漿，卽時張貼板子，往往會弄髒，理想的方法，應是晒乾後，再浸水張貼木板上。

沒有張貼板　沒有張貼板的話，可利用廚房用的什麼板子張貼，不過，張貼前須要擦拭乾淨。邊緣須對準板子，張貼一·五公尺長後，卽折過來再貼，貼好後就剝下來，掛在竹竿上晾晒，半乾前就可以用燙斗燙燙，可以燙得很平滑。

洗張前的縫補　凡洗張前須要縫補的，應該先把四邊補好，然後貼起來，布邊就不會縐摺了。

三、晒衣架

不會搖動的晒衣架

須要準備的東西　直徑七公分的柱子、砂石、洋灰、木板。

做法　埋柱子之前，先決定埋多深，而於柱根離地面十公分的地方，在柱上刻一頸子。地洞挖好，柱子插下後，不要即時埋下，可先把洞底縱橫留三十公分寬，四邊以木板做一個筐，塡以沙石水泥。然後再用砂石，用洋灰抹成山形，把木柱的頸子蓋住，洋灰乾後，即可把木筐去掉，如此，木器即不會搖動，也不會腐蝕。

架二支竹竿的晒衣架

像電線桿式樣的晒衣架　可以架兩支以上的竹竿，上下間隔都不同，晒綿被時，只有這樣的架子最爲理想。

傾斜的晒衣架

把支柱傾斜埋置的晒衣架也很好，上段的水滴，不會滴到下段的衣物。

公寓建築物的晒衣架

公寓的陽台外，可以架出鐵架子，那麼，無形中你的晒衣場就變得寬大起來了，陽光也很好。

架竹竿的研究

在屋簷下架竹竿時，可在橫樑上打一個繩結，使用起來非常方便。

以鋼絲代替

這是從彈簧狀的窗帘鋼索所得的靈感製成的。用粗一點的鐵絲，利用圓棍卷成彈簧狀，在屋簷下拉起來，可以掛一些小物件，只要不過量就無虞下垂。用晒衣夾子夾起來晒，更不怕風吹！

小竹竿

準備一些小竹竿，中間穿鐵絲，可以用來晒毛衣內衣褲等物件，好處在不佔地方。

鐵架穿塑膠管

架竹竿的地方，假如是金屬製的，可以套一節塑膠管，那麼，就不會生鐵銹，沾污竹竿了。

利用廢棄的簾子

把舊的塑膠窗簾，裁成與椅套一樣大小，兩頭用接合劑接好，成爲目字四角架。凡椅套洗過上漿後，即可放進椅套內面，那麼椅套前後兩層就不會粘在一起了。把這種架子兩個連在一起，還可以晒羊毛衣之類的東西。

圓型架子的運用

圓架子的中間再拉兩條小繩子，然後，利用小夾子，可以晒更多的東西。

衣架上面貼尼龍膠布

衣架上面貼一條尼龍膠布，晒起衣服來，衣架的氣味（尤其是木架子）或木質色素，不會沾污衣服。

晒衣物的高度

假如地表的濕度是65%，那麼，地面兩公尺的地方是50%，掛得越高，就越容易乾燥。

四、晒衣夾子

掛在洗衣籃外

把夾子裝在小盒子裡，掛在洗衣籃外，使用起來就方便多了。廚房裝筷子的東西，就可以拿來裝夾子。

利用塑膠墊板

把學童用的墊板兩面貼上布面，穿一條繩子掛在脖子上，墊板可以夾很多夾子，掛在脖子上，取用方便。

五、燙衣服

燙得平滑

(1)衣物完全晒乾後，再噴水霧。

衣物未乾是不能燙的，因爲不容易燙乾，往往燙好後，不久又會起縐紋。

(2)噴水量一定要充足，一件白襯衣約須50ＣＣ的水。

(3)須要整件噴均勻，不然，沒有水氣的地方會有縐紋。噴過水之後。可用白布或是塑膠布緊包二十分鐘左右。

用刷子灑水

不用噴霧器而用刷子，也可以把水份洒上去。

∧燙衣服時，若發現有縐紋，利用刷子或毛筆，局部的弄濕，然後墊一層布燙乾。

燙西褲

把折線噴濕一點，然後下燙斗燙，兩條折線可以燙得筆挺，燙起來省事多了。

燙斗的溫度

棉織品、麻紗品是180度。毛、絲織品是160度，尼龍料140度以下。樹脂纖維120度。

燙斗的濕度與聲響

用指頭沾水試觸燙斗底。

100度以下——沒有聲音。100——『就——』聲音比較鈍。120度——『就』——140度——『卽』——160度——『拔』聲音尖銳。180度——『筆』聲音尖銳。200度——沒有聲音。

蒸氣燙斗的使用法

使用蒸氣燙斗，或是墊濕布時，開始不須要用力壓，只要輕輕的噴蒸氣就行了，過

後再壓，燙台高低必須適宜。

燙斗底汚垢的處理

燙斗底髒了以後，趁燙斗熱時，用濕布擦拭卽可乾淨。假如很髒而有燒焦物時，可以牙粉擦拭，再不然，可趁熱，一邊噴水一邊用金屬物輕輕的刮。

打 腊 油

燙斗微熱時，燙斗底擦一擦臘燭。然後再用乾布揩拭。可以防止生銹，防止燒焦。萬一不小心燒到尼龍料時，也容易擦乾淨。另外旁邊可以準備一塊臘布，每次使用燙斗時都擦一下，燙斗就會很滑而輕快。

輕快的燙斗

燙斗底打了臘之後，就會很滑而輕快，使用起來，一點也不吃力，當然熱度必須適合布料的性質。一般使用400至500瓦特的比較好。

不可舉到臉上

若想試試溫度，而把燙斗舉到臉上來試，那是很危險的事情，往往會吸到臉上來。

免用燙斗

床單洗後，也有不燙而可以平坦的要領。床單上漿晒乾後，照樣的輕輕噴水，然後摺成四摺，把四邊拉拉平整，仔細地摺小一點，用包巾等夾起來，放在座墊下坐，不一會兒就會很平，然後再拿出去晒太陽，其餘小件東西也可以這樣處理。

矯正縮水的毛線

紙板上鋪一層棉花，把洗過的毛線擺好包起來，上面蓋濕毛巾燙一燙，那麼，毛線都鬆漲起來變直了。

用電鍋把毛線蒸直

把毛線卷在板子上或是電鍋的內鍋內，用一二杯水蒸一蒸，毛線就會變直。

拭臺的研究

燙台外側可以訂上兩塊布，一塊是與燙台一樣大小的白布，一塊是稍大一點的花布。燙毛織品或是化學纖維時，可用白布做墊布，花布則可以用來保持燙台的清潔。

燙臺上的記號

燙台的布面上，可用不褪色的有色線，車兩條直角線，燙小手巾或是其他要整形的東西時，很方便實用。

絨布的小枕塊

用絨布做一個縱橫二十公分的小枕塊，內部充以舊毛線或是毛布屑，燙洋裝的肩頭和胸前時，可墊着燙，很是方便。因爲燙這些地方，燙台往往太大而不適用。

第二章　衣服的整理

一、保　養

外出服的保養

凡是外出服，每次穿過了，都須要好好保養，其順序和方法如次：

(1)用衣架掛起來，使它通風。

(2)拍去塵灰。用刷子輕輕的刷，若是織金絲銀絲的衣服，則須用柔軟的刷子。或者用羢布枕塊除塵，也很有效。

(3)去除局部的汚垢

領子髒的時候　領子底下先墊一塊毛巾，拿一點脫脂棉花沾乾洗油一邊擦拭領子，一邊輕輕的拍打，讓髒東西被毛巾吸收起來。

△夏天多汗，可用少量的阿摩尼亞水或開水，沾濕毛巾擦拭。

袖口　毛巾多沾乾洗油，重重的擦拭，隨後卽時用乾毛巾包吸收髒油，使袖口乾淨

。

彈除泥污　泥污乾了之後，用天鵝羢枕塊擦，或用電氣吸塵機吸除泥污。若是吸不乾淨，再用阿摩尼亞水擦拭。大部都可以洗得很乾淨。

食物沾污　好的外出服沾了食物時，最好能把食物的名稱與沾污時間記起來，請洗染師處理。

△一年穿一次左右的衣服，只要好好保養就不會變形。

△仔細地摺疊衣服，摺痕的地方夾一支紙撚，那麼，將來拿出來時，就不會有摺痕了。

△收藏衣服時，衣服與衣服之間，都夾一張紙，拿衣服也方便，也比較不會有縐痕。

△使用乾洗油時，最好牙刷包一層棉花，比較好刷。

毛皮的保養

毛皮類的毛端最容易髒，可用毛巾沾熱洗劑液擦拭，或者用阿摩尼亞水也可以。又，把麵粉的水氣充分晒乾後，用以擦洗毛皮，然後拍打乾淨也可以。

△毛皮不可乾洗，因爲皮質會被破壞。

毛皮的儲放

濕氣太重，或是過於乾燥都不好。必須擺放防虫劑，不可壓到，必須掛起來，使其保持自然的狀態。

發了霉的皮手套

皮手套發霉時，可將一杯溫水與一杯阿摩尼亞水和起來，用脫脂棉沾着擦拭，乾了以後阿摩尼亞會散發乾淨。使用中性洗劑時，是五杯水與一杯中性洗劑的比率，用毛巾沾了扭乾擦拭。

△手套擦好後，將就套在手上，比較快乾。

以Gold cream代替保革油

皮手套用阿摩尼亞水或中性洗劑擦拭過之後，須要塗保黃油，不過，不用保華油而使用Gold cream也可以，三十分鐘之後，再用乾布擦掉。

地毯用洗劑的乾洗法

地毯用洗劑是中性洗劑，可用做毛織類品的乾洗劑。用牙刷沾着刷。然後再用毛巾擦乾淨。

毛衣上的灰塵

黑毛衣沾了灰塵後，很不好處理，你可以下列的方法去清除。

用膠布粘　剝一條二十公分長的膠布，兩頭卷着筷子，輕輕地往毛衣上粘。

用海棉塊（洗澡用的）　把海棉沾水後，再扭乾，然後輕輕的擦拭。

利用髮刷子　修改衣服時，縫線上往往有很多的塵污，你可以把髮刷子罩上一層紗布，把它刷掉。

棉被的棉屑

換洗被套時，每每有很多的棉屑，粘在被套上，洗不乾淨，可以用棕刷子輕輕的刷掉。

二、拆　線

縫線塗腊

拆舊衣服時，把縫線兩邊塗臘，那麼，拆起來就容易多了，而且線頭也不會留在縫口。

三、驅　蟲

曝洒的適當季節

曝晒衣物驅虫的適當季節，是十一月至二月的寒冷時期，因爲這期間，空氣比較乾燥，風力也大，正是害虫繁殖的時期，也是曝晒衣服最好的時期，不過，晒一次是不够的，應該多晒幾次，或者天氣好的時候，就讓它通通風，一方面也要放置防虫劑與防濕劑才好。

曝洒的方法

出大太陽的日子，讓太陽直接照射二三個鐘頭（十時至三時）。通風也好。沒有風的日子，不妨用電扇吹風。衣櫥的抽屜或是箱子等，也須要拿出去見見陽光吹吹風。

防濕劑的量

不可放置太多，一個抽屜擺放一二包就行了。

防蟲劑的選擇

防虫劑有下列的種類特徵：

樟腦　味道很强，不過，效果不大。

臭樟腦（Naphthalin）效果不大。

石腦油製劑　雖然是固體物，一見空氣卽有瓦斯氣體的發散，帶有防虫劑特有的臭味，防虫效果大，不過，瓦斯氣必須維持飽和狀態，所以，衣物容器也須密閉，三四個月補充一次藥劑，容器內須要預留瓦斯流通空間，不可擠滿衣服。

△防虫劑的使用量，每一衣櫥抽屜宜放八至十包。

△任何容器內，防虫劑必須放在比衣服高的地方，因爲瓦斯氣體比空氣重。

△只可使用一種防虫劑，不然，同一地方放不同的防虫劑，會發生化學變化，產生潮解。

△絲織品，皮製品等，與其放防虫劑，不如放防濕劑的比較好。

△防虫劑會使金絲銀絲變黑，須要留心衣物之接觸，最好能用紙包起來。

衣物不可直接噴灑液體防蟲劑

液體防虫劑雖然很有效，不過，不可直噴洒在衣物上面，否則臭味會殘留在衣物上面，只要噴在包裝外面，或是容器上面就行了。

夏天、冬天等衣物的整理法

夏天的　夏裝之中，麻、棉織品、浴衣、罩衫、洋裝等，收藏起來之後，很容易發霉和生虫。最好洗滌後，漿一點不容易發霉的樹脂漿或是紙漿。為要防濕，不妨裝入尼龍袋，然後儲藏起來。

冬天的　有些毛織品，在收藏期間就會生虫，最好，都把它燙過，這樣，可以把虫卵除滅。衣袋中須同時擺放防虫劑，再用尼龍袋裝好，收箱。

一年期間衣類整理計劃表

1月至3月

△日常衣物的洗濯。△外出衣物的整理。△冬裝的簡易乾洗。

△曝晒驅虫，補充防腐劑。△領帶的保養處理。△準備春裝。

4月至6月

△日常的冬衣洗濯。△皮製衣物的保養。△冬衣的乾洗。△洗濯毛織品。

△雨具的整理，保養。△準備夏裝。△準備防濕劑。

7月至9月

△洗棉被、整理。洗毛線重染重織。△晴天曝晒衣物去除濕氣。

△夏裝的漂白與洗濯。△洗濯蚊帳、毯子等。

10月至12月

△曝晒毛織品驅虫。換冬夏季衣物。△換冬天的窗帘。

△秋、冬大衣的準備與保養。△秋冬便服的準備。

整理舊衣物

凡是舊衣物都得要另外分類擺放，不然，好壞混雜一起；便無法整理了。把好的收藏好，舊的該做抹布的就做抹布，裁成長方形收藏起來，準備不時之需。其餘布屑，不妨賣給收破爛的，鈕釦不妨收起來。

把抽屜做記號

換季換了衣服之後，衣櫥、抽屜、衣箱中所有的衣物，不妨做卡片貼在外面，須要曝晒的東西，也做好記號，這樣，什麼衣物收在那裡，可以一目瞭然。

箱外貼一塊布樣

衣箱中究竟放着些什麼衣物？箱子外面旁邊不妨貼一塊布樣，這樣無論箱子放得多高，縱使看不到片上的記號，也可以看到布樣，而且是些什麼料子的衣服，都可以一目瞭然。

假如是紙箱子，堆得過多了，有很多不好的地方，能有架子的話，不但箱子不會走樣，隨時取出也很方便。

衣櫥抽屜的使用法

平常穿的便衣，不要重疊起來，應該摺好豎起來放，小孩的摺四摺，大人的三摺。這樣，找起衣服來，就不須翻箱倒篋了。

裝置物的整理

衣櫥門內邊，可以掛一塊厚布，把胸飾全部掛上，首飾品也掛好，那麼，外出換穿衣服時，選擇服飾品就方便多了。

櫥門掛口袋

做一個有許多口袋的東西，掛在櫥門內側，是使用起來非常方便的東西。裁一張大小適宜的馬糞紙，裱好布，然後用塑膠布（透明的）做小口袋。可以裝每天上班用的小東西。領帶夾，手帕等，都可以放。

櫥門內側拉兩條繩子，專門掛手帕與袜子。因爲穿衣服時，一定要開櫥門，取用很方便。

壁櫥的研究

把壁櫥作如下的研究使用，一定非常的好。

扳門的壁櫥　底下鋪好蓆子放櫃子，上端裝一橫槓，可掛各種衣服，左右兩邊再裝小橫槓，可掛裙子領帶等小東西。

普通的壁櫥　可以隔做三段使用，上段放棉被，中段放衣箱，下段則可放不受濕氣影響的碗筷食品等。壁櫥上端離天花板還有二尺高，可以再做棚架，擺放平常不用的寢具，窗帘等東西。

四、污　斑

污斑的辨別

搓一搓污斑的地方，若有粉狀的脫落物，那就是泥土或是什麼食物。假如有什麼不明原因的污斑，(1)用水擦拭，(2)用中性洗劑擦拭，(3)滴一點酢試一試，(4)用水洗一洗，再用阿摩尼亞水或是碱性合成洗劑擦拭。假如用以上的方法可以洗去的話，那就是水溶性污斑。否則，(5)用酒精擦拭，(6)用汽油擦拭，(7)使用漂白劑漂白。

△在陽光下，假如有什麼反光的話，那就是油性污斑，在污斑上噴一點水上去，假如會浮現黑影，那就是水溶性的污斑。

洗滌污斑的要領

洗滌污斑須從外圍向內擦拭，用簡單的方法開始洗，洗不淨了再用複雜的辦法洗。

△要使用汽油以外的什麼藥品時，應該當心，不可傷害布質，比如醋酸纖維的人造絲（acetate）就會被丙酮（aceton）溶解。又，有些布類也不能用松節油洗。

各種污斑的去除法

糖　用熱水洗，墊濕毛巾用燙斗燙也可以，或者用大頭菜擦拭也很有效果。因為大頭菜內有分解酵素。

酒　沾了酒後，即時噴香煙，可免發生水暈，然後用熱水或酒精擦拭。

果汁　用熱水和洗劑擦拭。時間久而變黃的，須用漂白劑泡。

△棉、麻、化學纖維等，可用次亞氯酸鈉。絲、毛織品要用雙氧水。

櫻桃汁　先用酒精，然後用漂白劑擦洗。

百合花粉　先用吸塵機吸掉，吸不淨時，可先用酒精，然後用漂白劑洗。

金瓜汁　乾後用刷子刷一刷，然後用熱水擦拭，若擦不乾淨就用漂白劑。

草汁　用酒精擦拭。

茶　可用漂白。酒精也有一點效果。

咖啡、紅茶　與洗茶汁一樣。

冰雪糕　用洗劑洗，或用酒精。

蛋黃、蛋白、血液　不能用熱水洗，用冷水、洗劑搓洗，用蘿蔔汁也很有效。

口香糖　冷卻變硬後，先用刀片以不傷布料的程度輕輕削去，然後用汽油、阿摩尼亞、酒精等洗，假如最後還有圓暈，可用中性洗劑泡去。

油脂　用洗劑、酒精、汽油等洗。

口紅　用酒精、汽油擦拭，乾了以後再用少量鹼性洗劑紛搓揉。再不乾淨即須用漂

白。

墨水　用消墨劑，或交互使用酢，次亞氯酸鈉漂白。

原子筆墨汁，先用油洗，後用洗劑擦拭。

墨汁　用飯粒搓洗。或用石灰粉洗搓。

奇異墨汁　先用油洗，後用洗劑，再不乾淨則可用漂白粉漂白。

泥巴　乾了以後搓一搓，用吸塵器吸乾淨。

鞋油　用汽油洗。

印泥　用汽油或酒精。

紅藥水　反覆漂白。

油漆　用松節油。

霉菌　刷一刷拍打，或用吸塵器吸，所剩色素可以漂白。

汽油跡的洗法

有些油污雖然洗乾淨了，可是，往往會留下汽油跡，可用濕毛巾擦一擦，然後用蒸氣燙斗燙。

使用酒精的時候

有顏色的布料必須敏捷快速使用，因爲有掉色的危險，最好事先試驗布料會不會掉色。又，酒精與阿摩尼亞併用時，會褪色得更厲害。

尼龍布沾了墨水

攝氏70度至80度的水50CC，加中性洗劑一撮與阿摩尼亞水一滴，局部的洗滌沾有墨水的地方。然後整件用清水搓乾淨。

印花布的汗污

(1)先把汗污的地方浸濕。(2)把次亞氯酸鈉稀釋50至100倍，用刷子沾起來刷汗污。二三分鐘後，迅速用清水洗乾淨。反覆幾次即可全部乾淨。動作必須敏捷，不然印花會掉色。

旅行時携帶雙氧水綿花

把空瓶內擠一些綿花，然倒後入雙氧水，旅行中若有沾汚卽可應用，受傷時亦可作消毒用，一舉兩得。

四、染　色

化學纖維的重染

家庭中要自己染色，只能染一些淺色的，或是白色的布料。白的可以任意的染什麼顏色，淺色的布料，則非染比原色更深的色彩不可。

染料　絲，毛線用的酸性染料，染着力好，毛線的用量須少一點。

染法　布料須洗乾淨，充分的浸濕。先用泡好的染液之$\frac{1}{3}$，泡布料重量的三十倍熱水，把布料泡染十分鐘，漸漸把水加熱至攝氏80度，再倒入一半的染液，再十分鐘後，倒入最後的染液以及小半杯酢酸，十分鐘後拿起來陰乾。

△染液的溫度　染淺色的溫度，相當於體溫，中度色彩的溫度，須要加高，深色的可更高一些。

蕾絲窗帘因紫外線的刺激，在水中拌攪容易破爛，可戴手套兩手輕輕撥動。

染料　綿質用的。須泡很濃，染液必須充足。

染法　染料液須加熱50至60度，然後把窗帘放入，煮二十分鐘，慢慢冷却後，拿起來陰乾。

紅茶汁染白羊毛衣

這是舊了的白羊毛衣的更新染法。

把紅茶葉用水煮開，待冷却後即可將羊毛衣放入，可以染成漂亮的淡咖啡色。把羊毛衣洗乾淨後，或是泡過溫水後再染，效果更好。

簡單的蓮藕染法

依布料性質把直接染料（棉）與酸性染料（絲、毛）準備好。用開水溶解，加添漿糊，倒在玻璃板上拌勻，以可用毛筆沾寫的程度爲最好，把布料放在五六層報紙上面，然後用切好的蓮藕，沾着染液，按照所喜歡的花樣壓花，乾後，再用蒸氣蒸。

△要蒸的時候，可墊着報紙摺疊起來，然後輕輕的捆起來，放入水蒸氣中，布料不

可沾到蒸氣鍋。

五、防　水

簡單的防水法

雨傘、圍裙、風衣、雨衣、任何東西都可以加以防水。首先溶解一茶匙的肥皂粉於一杯熱水中，塗敷於所要防水的布料上，未乾前，再溶解一大匙的明礬於一杯水之中，塗敷上去，於是兩者化合，遂有防水的作用了。

六、擦　皮　鞋

用濕布

把鞋子的灰塵掃除後，即用濕布沾少量的鞋油塗敷皮鞋，鞋油能充分的張開而發亮。

刷子罩尼龍袜子布

把擦皮鞋的刷子罩一層尼龍袜子，然後沾油擦皮鞋，可以擦得特別亮。

毛料布頭的利用

外出時準備幾塊毛料子的布頭，隨便放在手提包中，那麼，在外面每逢鞋子髒了，就拿一塊出來，擦一擦扔掉，非常的方便。

第三章　衣着的研究

一、內　　衣

內衣編號碼

凡要拿出新的內衣內褲來穿時，全部把它編號碼，這樣，既可以知道究竟使用着幾件內衣，日常穿着中，也不致於多穿了那一件，而少穿了那一件。

二、圍　　裙

洗衣時的圍裙

洗衣時使用的圍裙，要以毛織料子爲佳。所以，最好把舊裙子拆掉，以前面的一塊做圍裙，帶子可以將就使用舊裙子的舊帶子。

裝吸塵機零件的袋子

打掃穿用的圍裙，假如能有大一點的口袋，裝用吸塵機的零件，那麼打掃時，一定能感到非常方便。

三、褲　子

用夾子夾着壓平

要把褲子熨着壓平時，往往摺痕會亂，壓得不好，可用髮夾子夾起四五個地方，那麼，就不會壓得不好了。

四、袜　子

用化粧粉除臭

夏天的袜子因汗而發臭，防臭的最好方法，就是脚底灑一些化粧粉。然後穿袜子。

把左右的袜子[illegible]

把每雙袜子都編號起來，左右也做記號，免得偏用了那一隻袜，也可以知道自己究竟有多少雙袜子。

五、寢　具

墊被釘帶子

三折的墊被中間，釘一條兩公尺長的帶子，那麼，早晚拿出拿進都很方便。

棉被的年月日

無論是新棉被，或是翻新的棉被，在被角的一端訂上一塊小小的布塊，記上年月日，這就可以知道，什麼時候開始使用，什麼時候重新翻修了。

蓋被的釘法

化學纖維的蓋被很滑，在被套中很容易滑向一邊，四邊不妨用針線把它釘牢，這樣就不會常常滑向一邊了。

海棉屑的枕頭

買一包海棉屑，裝入中型袋中，然後再裝進枕套中，周圍塡塞麥糠，輕便柔軟而又很經濟。

枕套的垂布

枕套外邊再縫一塊布，長十四、五公分，睡覺時把它墊在背下，那麼，半夜裡枕頭將不會挪動，肩膀也很暖和。

墊膠布

男人的髮垢很多，把枕頭墊上一層薄薄的塑膠布，可長久保持枕頭的清潔。

用橡皮筋吊蚊帳

若是用橡皮筋吊蚊帳，那麼，稍爲扯拉一下，也不像普通繩子一樣斷下來。

蚊帳開襠

在蚊帳的一角開三角形的襠，出入很方便。（譯者按：這是日式榻榻米上的蚊帳用法。）

蚊帳破洞的修補

剪一塊比破洞大的尼龍布，用接合劑粘起來，稀了的布紗，可以用鑷子檢一檢，洗滌也不會掉。

六、 登山用背包

用橡皮帶

兒童用的登山用背包，其袋口不要用繩帶，改用橡皮帶。那麼，兒童用起來就方便多了。

帶子套橡皮管

像葫蘆式樣的用兩條帶子套着橡皮管的背包，只要挪動橡皮管，即可開封袋口，兒童用起來也很方便。

七、包　巾

中央做記號

把包巾的中央縫一十字，那麼，任何時候包東西，都可以包得很好。

八、小袋子

用鞋帶子

小袋子的袋口，可穿一條鞋帶紮緊，穿鞋帶子比較容易穿，紮起來也比較容易紮。

九、內口袋

在口袋的內側

在衣服口袋的內側，可以再加縫一個十公分寬七公分深的口袋，裝大鈔票也可以，

還可放心，不至被扒竊。

裙子的口袋

裙子的前右邊，可用棉線縫一長方形袋子，上端用鈕子鈕好。

十、手提物

男人的手提包

因爲類似的提包很多，不妨像飯店那樣的繫標幟，或者繫什麼比較顯目的東西也可以。

黑拖鞋的記號

守制中穿的黑拖鞋背後，可以做個記號起來，穿拖鞋的時候，只要翻過來看一看就可以知道是不是自己穿的。

拖鞋帶

可把拖鞋繫上白線，比較容易辨別。

十一、鞋子

以橡皮筋代替鞋帶

低學年兒童所穿的鞋，其鞋帶可以橡皮筋代替，這樣，兒童要穿要脫都比較容易，不至把鞋跟踩壞。

可以洗濯的鞋墊子

脚底汗水分泌過多的人，假如鞋底能墊上一塊可以洗濯的墊子，一定會感到很舒適。因爲從此鞋底不再發臭，兩脚的汗臭也可以減少許多。這種墊子的做法，是把兩層布縫起來，按脚形裁好。墊在鞋底裡。可以經常拿出來洗濯。

把茶葉塞在鞋內

把充份晒乾的舊茶葉，裝在舊尼龍袜子，塞進鞋內，可以吸收鞋內水氣，去除臭味

。大人的鞋子所須要的份量，約爲一茶杯。

運動鞋的保養

買了新的運動鞋回來之後，就把帆布的部份塗臘，然後，用火烘一烘，或用燙斗燙一燙，臘質就會充份的滲進去，可以延長鞋子的壽命。

橡皮鞋底的磨損

橡皮鞋跟磨損了以後，即成半邊歪斜，如果在鞋根上釘上一二根圖釘之後，就不會繼續磨損一邊了。

下雨天的鞋套

下雨天雨衣的水會滴到雨鞋內，非常令人困惱。若能用一塊尼龍布蓋住雨鞋，雨水就不會滴進去了。

第四章　雜物收據等之整理

一、色裝紙、繩子

以圍裙做袋子

把穿舊圍裙的下端折一節起來，縫幾個小袋子，裙頭的帶子剪掉，折一條套子穿竹竿，這樣起做來，就是一個很好的整理袋，可以擺放包裝紙、繩子、便當、包巾等。

抽屜

為分類抽屜內的小東西，而擺放一格一格的小盒子時，可以用圖釘把它釘死，免得開關抽屜時散亂

二、醫藥品

家庭藥品的整理

把它分成(1)日常服用藥品與(2)外用藥。(1)營養劑與常用藥（維他命與血壓用劑）等日用藥，可以放在美麗的糖菓罐裡，擺在小孩子拿不到的地方。(2)嬰兒用的綳帶，紗布，鑷子以及其他的外科藥品與用具、胃腸藥、感冒藥，此類藥品可以另外放一盒，註明「應急藥品」。須由醫師指示服用的藥品不能放在一起，酒精之類揮發性藥品，必須仔細密封。

三、日用品

把備忘貼在墻上

把重要日用品的放置在什麼地方，錄一張單子貼在牆上。主婦外出或生病時，家裡人也可以一目瞭然。

依照字母順序記錄

家用物品，要記到簿子上時，可依字母順序記好。並記明某物放在某個地方。不過，貴重品要另外記，另外鎖起來。

四、家人的訂單

訂單袋

主婦的工作很忙，家人吩咐要買什麼東西，往往會忘記，可以特製一隻訂單袋，掛在客廳或廚房門口，家人要買什麼東西，便可以寫一張單子放在袋子內，每天主婦都可以仔細過目，解決問題。

家計簿

每天做家計帳目，有時還是會有遺漏的，不妨在廚房裡放一本筆記與鉛筆，買東西回來後，便一一的記下來，到了晚上再把它記到帳目上去。

十日單位的家計帳目

不要做一個月的預算，每次應該做十日的預算。因爲，日期短了，預算就能够準確，那麼，每個月都可以有很好的預算。每次手頭準備十天份的錢，其餘的，都貯蓄起來

，這樣有計劃的生活，就不至於在月底鬧窮了。

五、購　物

購物的資料簿

用一本大型的本子，把所購物件名稱、廠牌、使用後的感想，以及用品的長短處等，全部記起來。又，這類用品在報紙雜誌上的廣告，也可以剪下來，與實際比較比較記入本子上。這種記錄，對於下次的購買用品，很有幫助。於今廣告汎濫的時候，有了這樣記錄，就不怕被迷惑了。

家人衣着的尺寸

外出時走着走着，看到許多悅目宜人的衣類，忽的會想到應該替誰買一件衣物，然而，不知道尺寸却是很爲難。請把家人衣着的尺寸，寫在一張紙頭上，放到荷包內，那麼，隨時都可以用到。

六、信　簡

信簡的整理

準備一本信簡手册，把發信人的姓名住址記起來，並錄書信簡要。不須回信，沒有保存價值的信件，就處理掉。

把署名的書信，另外收集起來，貼在手册上，或是交友簿上，有時就會用得着的。須要保存的信簡，可以收到袋子或是箱子內，每年整理一次。

七、名　片

名片的整理

把收到名片的時間與主要事情，一一記入小手册或是日記簿上，名片背後也寫上年月日，收入盒內。

八、住址錄

重要的住址

不但要把主人的名字記下，孩子的出生年月日，也都可以記下來，社交上往往可以利用到。

九、圖章

記下使用事項

哪一個圖章在哪一個帳目上用上了？不妨把圖章蓋在紙上，註明清楚保存起來，這樣就不會用錯圖章了。

十、支付

做一支付袋

裁一張厚馬糞紙，用布塊做幾個袋子，註明報費，水費，電費等，再註明收費日期，每月領了薪水就可以分別放入，那麼，縱使主婦不在，也一樣的可以付給人家。

支付袋

做一張支付表，貼在牆上，把每月所付的款額記下，那麼，已付未付一目瞭然。最後，一年支付多少，也可以很容易的算出來。

十一、收據

收據簿

每月的收據，分類分別貼在簿上，貼的方式可以像清點鈔票樣的一張張貼起來。

收據箱

利用襯衣的空盒子，開一個口，掛在牆上，把所有的收據都放進去，一年整理一次。

十二、對 獎 券

貼在日記上

買了東西，雖然有了獎券，可是，很容易忘記，把它貼在日記的發表日期，到時間自然不會忘記。

日 曆

在日曆的發表日期上做一個記號，把獎券貼在背後，若是大日曆，將就貼在表面也可以。

整 理 袋

利用紙板，貼上十二個月份袋，把獎券分別放進發表的月份袋內。

十三、照 片

照片背後記入攝影日期、地方、攝影者，把印象也記下，然後貼在相簿上，凡不重要的照片，另收在信封內。

十四、雜誌

一目瞭然的整理法

把雜誌的特集或參考記事等，記在小紙條貼在書背上，擺起來可以一目瞭然。

第五章　掃除

一、榻榻米

榻榻米上倒了墨水

把灰粉灑在墨上，待充份吸完後，再用溼抹布揩拭。

口香糖的污膠

被口香糖膠着變黑後，可墊上一層紙，輕輕用蒸氣燙斗燙，污膠便可被紙黏着乾淨。

△耐心的用酒精擦拭，也可以擦得很乾淨。

△新沾的口香糖，可以用冰塊冰硬後再剝取。

不飛塵灰的掃法

用溼的襪子　把舊襪子打溼擰乾後，散佈榻榻上，然後掃起來，就不會飛塵灰了。比起使用茶葉或報紙更好。而且，襪子可以洗可以再用。

棉毛衣　把舊的棉毛衣剪塊，可以同襪子一樣使用。

榻榻米須要乾擦

榻榻米的清潔，與其用濕布擦，不如用乾布毛拭的好，因爲榻榻米的縫間有一層膜，可以防止塵污的滲入，若用濕布揩拭，這層膜就要被破壞，使用洗濟液揩拭的結果也一樣。不過，假如很髒，則必須用洗劑液擦拭，然後再用乾布揩乾。

舊榻榻米的保養

舊榻榻米　舊榻榻米容易破爛，可塗用樹脂臘防破。

焦黃的榻榻米　被大陽灼傷，或焦黃的榻榻米，可用稀釋的食用飵揩拭，不可使用蓚酸，因爲只能收到一時的效果，過後會變得更黃。

細棉絮的打掃

整理棉被時，細棉花會四處飛揚散佈，可用尼龍製衣刷輕輕的刷掃。

燒焦的榻榻米

只要用雙氧水揩拭，就可以恢復原來的顏色。其他的汚斑，可用熱水、洗劑、酒精等去除。

大掃除的時候

大除掃時，須把榻榻米全部搬出去晒，這時可在榻榻米的背面用粉筆做號碼，另在柱子上畫一個榻榻米的配置圖，那麼，打掃後要擺囘原位時，就方便多了。

二、地　板

使地板發亮

煮過的桔子皮水　地板和傢俱等，用煮過的桔子皮水擦拭，會自然發亮。

二三滴食用油　水中滴二三滴食用油（麻油不理想），用來擦拭地板，也能發生光

亮。並且，兩手皮膚也不會粗糙。

用油紙擦拭　如包裹油炸物的紙等，用滲有油物的紙類擦拭地板，再用濕布揩拭，也會發生光亮。

液體腊的塗法

用濕布沾液體腊塗地板，效果很好，可以塗得很均勻，也可以節省腊量。

塗過腊之後

塗過腊的地板，必然很滑，而且有臭味。這時，可以再用洗劑輕輕的擦拭一遍，把多餘的腊擦掉。

舊床的保養

用毛質布沾次亞氯酸鈉，或是洗劑液，充分的擦拭過後，再用清水洗一遍，那麼，舊床鋪也會煥然一新，晒乾後就塗腊。

三、墻　壁

石灰壁、布壁的清潔

牆壁髒了，不要去擦去磨，應該用乾洗。一杯酒精，一小匙洗劑，拌和後裝入噴霧器中，噴在污斑四周，稍後再用熱毛巾輕輕的按一按，髒東西就會被毛巾吸起來。

板壁的清潔

板壁可以直接噴洗劑液。白木板牆壁須要趁早塗腊，免得久了，污黑了，洗都洗不乾淨。塗樹腊漆的牆壁，很好塗腊。又，食油也可以用來塗板壁。

化學板壁的打掃

用洗劑液擦拭後，再塗水溶性腊。

利用膠帶防止墻脚沾污

用抹布擦拭地板時，爲防沾污潔白的牆脚，可用膠帶在牆脚下貼一圈。

四、天花板

使用透明膠袋

打掃天花板等高處的塵灰時，可用透明的膠袋套住頭部，任塵灰怎樣飛下來，都不會傷到眼睛。

五、玻璃

擦玻璃的訣竅

用尼龍袜子　尼龍袜子沾一點水分，擦起玻璃來，可以擦得一塵不染。

塗臘　擦拭時塗一點腊上去，下次髒了以後，只要用乾布就可以擦得很乾淨。

玻璃變黃的原因　用肥皂洗玻璃後，因爲肥皂的成份沒有充分洗淨，被日光與空氣氧化之後，就會變黃。假如用一半水一半酒精，再加入30/0的洗劑洗玻璃的話，就不會黃了。

玻璃上的字跡

奇異墨汁　紙蘸食用油擦拭後，再用洗劑刷子刷，假如再不乾淨，就使用次亞氯酸鈉漂白。

鉛筆　可用橡皮擦。

腊筆　可用洗劑洗淨。

玻璃上的洋灰

滴一點鹽酸後，擦一擦即可乾淨。輕度的，只要用鐵片刮一刮，就可以乾淨。

玻璃的破片

在榻榻米上打破了玻璃，可搓一塊麵粉，把它黏起來。假如破片不多，用膠布吸起來也可以。不然就用吸塵器也可以吸乾淨。

六、瓷　磚

磨瓷磚

用桔子皮水　把晒乾的桔子皮泡冰水密封起來，保存至夏天，用這種水洗瓷磚，可以洗得很乾淨，而且有芬芳的氣味。

用牙膏的錫管　牙膏用完後，把錫管剪開來，用以擦瓷磚或鏡子，可以擦得很乾淨。

瓷磚的漂白

假如有汚斑洗不乾淨的話，可使用次亞氯鈉的濃液漂白。

△瓷磚的原質脆弱，不可常用鹽酸或酸性洗劑洗。

△有很多人誤會磚瓷很耐水，其實不然，水份仍會滲進去，假如底下是墊木頭的，木頭還是會腐蝕，瓷磚不可泡水，須隨時擦乾才好。

七、不銹鋼

蘿蔔的切口

洗刷不銹鋼的廚台時，只要用蘿蔔的切口蘸洗劑，依一定的方向擦，就可以洗得很乾淨。

△凡金屬品，都是越擦越會生銹，所以，必須適可。

細點銹斑

用牙粉把銹斑磨乾淨，然後塗腊。

△只要塗了腊就很安全了。

八、洗澡桶（日式）

用大刷子洗

用洗車子的大刷洗洗澡桶是很適當的，因爲形狀大，容易刷，不妨選擇便宜一點的，二三個月換一次新的。

鐵的洗澡桶

因爲是鐵桶，本來就很容易生銹。從前的人放地瓜藤一起煮水，或是用茶水洗桶，以防止生銹。因爲其中的成份能構成鞣酸鐵的一層膜，可以防止生銹。不過，每天洗過澡之後，不要把剩水倒掉，人體中脫落的膠狀脂肪，會自然形成一層膜，防止生銹。凡是新的洗澡桶，少去磨擦，也是一個很好的防銹訣竅。

木桶宜經常裝水

我們都知道，凡是木桶（洗澡桶），經常泡水的部份與上端未泡水的部份比起來，泡水的部份又白又耐用多了。所以說，木桶宜經常裝水才好。尤其是便宜的洗澡桶，一旦乾了，底板就會反翹起來，不然就是現出裂縫。

澡堂的墊板

澡堂的楷脚墊若是經常濕漉漉，墊板很快就會腐爛，最好是使用塑膠或是橡皮墊板，上面鋪上四折的毛巾。擦脚的毛巾須要每天洗淨晒乾，墊板可以倒過來使用。因爲背面有許多乳突，踩起來水份容易乾。

九、廁　所

不沾污雙手的打掃法

紙筒　把報紙摺四折，卷成紙筒，把一頭打濕沾洗劑，刷洗便器，方便實用，洗過了就可以扔掉。

玻璃紙與抹布　把手套起玻璃袋抓抹布，擦過床舖洗便器，最後將玻璃袋反過來，反包抹布，扔進垃圾桶。

太過骯髒的便器

可用稀鹽酸洗刷，用水冲乾淨。假如能夠裝在Polyathen 的塑膠容器內使用的話，就不會有白煙臭氣人薰了。

十、鏡　子

用生髮水洗鏡子

用二三滴生髮劑擦鏡子，可以擦得很乾淨。

防止鏡子變蒙

用肥皂洗鏡子，表面上能發生一層薄薄的膜，可以防止變蒙（一般的玻璃是不宜用肥皂洗，不過，澡堂的鏡子是無所謂的），假如因爲濕氣而從裡邊變蒙，那就非玻璃店來重修不可了。

十一、扁額或鏡框的金邊

使用馬鈴薯

重要的扁額金邊或是鏡框，可用馬鈴薯擦洗，因爲馬鈴薯皮含有很多揮發性成份，又有很適當的濕度，所以很能夠去污。

十二、桌子

沾了墨水

用肥皂液或是洗劑洗。

被熱氣燙到的白暈

可用一半水一半酒精的水，把它化掉。

合成樹脂板

合成樹脂板雖然很堅牢，不過，用了幾年之後，總會有傷痕夾納污垢，把洗劑拌和沈降碳酸鈉，用小刷子刷就可以乾淨。有些舶來品洗劑含有漂白劑，可以漂得很白。

桌子沾了樹脂膠

桌子沾了樹脂膠時，可墊一張紙用燙斗燙一燙，利用熱能，把樹脂膠吸到紙張來。若吸不乾淨，可用洗劑洗，再不然就用刷子。再不然就用指甲的除光液擦。不過，這樣一洗，桌子的油漆必然受損而須要重漆。

桐樹的污垢

不可用濕抹布擦，因爲一擦汚垢的面積就擴大，這是很辣手的事情，最好能請專家來全部重刷。

傢　俱

不太髒的話，用傢俱塗料擦一擦就可以，假如太髒了，可用腊筆塗掉，用草紙擦一擦再塗傢俱用塗料。

花梨、紫檀、黑檀、柿木等傢俱的損傷

輕度的只要用布塊擦點食用油卽可，有時候擦一些石粉也很好。

塗傢俱臘時

塗傢俱腊時，大多都可以去汚，並能發亮。不過，有時候因塗料之不同，塗上去後，反而會失去光澤，所以，開始時，不妨先從一小部份試一試看。

十三、椅　子

沙發的保養

木頭的部份可用傢俱用腊擦乾淨，布的部份則須用地毯洗劑泡水後，用刷子刷，再用毛巾揩拭乾淨。

塑膠櫈子的保養

先用洗劑揩拭，假如揩不乾淨的，可改用熱水，或用乾洗劑擦。

十四、床　鋪

床鋪的保養

靠頭的一邊容易被髮油沾污，可以用傢俱用腊塗乾淨，床角的灰塵可用吸塵機或是橝子打掃。

墊被的保養

墊被髒了，要只拍打乾淨就行。因爲化學海棉的墊被不吸收濕氣。橡膠製的不宜晒太陽，而彈簧墊被更不須曝晒，被單大部份會縮水，最好能買一床白布罩單罩起來。

十五、地毯

地毯的保養

打掃時宜用尼龍掃把打掃，每個月用地毯專用沾刷劑擦拭一次。洗法是：將洗劑倒入水盆中攪拌發泡，然後用刷子沾起來刷，一邊刷一邊用毛巾擦拭，洗好後打開窗子通風，可以使濕氣全部發散。

地毯上倒了水

地毯上倒了水、牛奶、果汁、或被小孩溺尿，擱置不管，必然會發霉發爛。所以，必須趁早把沾污的地方拉起來，用洗劑擦淨，晾乾。

污斑

首先準備溫水一公升，泡中性洗劑一杯，以及三小杯溫水泡一小匙酢的溶液。
無論任何污斑，首先宜用中性洗劑擦拭，若擦不起來，再用酢擦拭。

動物的排泄物

首先用溫水和酢擦拭，乾了以後再反覆用洗劑、酢擦拭。

油污　用洗劑、酢擦拭過之後，再用酒精或氯化碳洗。

墨水　從前用牛奶擦拭的方法，時間久了以後，都會變色。最好的方法，還是用洗劑和酢。

變色之後　一旦部份變色之後，雖然可以用水彩上顏色，假如是高級品的話，還是請專家來處理比較好。

用竹刷子洗地毯

竹刷子是從前家庭裡的必需用品，用以洗刷地毯，那是最好的工具。倒毛、飯粒等，只要刷一刷就好，水洗便宜地毯，只有竹刷子才是最好的工具。

毯面如被重物壓凹

椅子、桌子都會把毯面的毛壓倒凹下去。可用櫛齒形的套子套住椅脚、桌脚。有舶來品可買，不過，利用刷頭皮的刷子，蓋上鐵蓋再包一層毛料布塊，也很實用美觀。

十六、暖房用具

火爐

火爐可用酒精、煤油擦拭，或用牙粉擦也可以。擦好後塗腊，然後收拾好。

電氣器具

凡是白色的電氣器，必須留意不可弄髒，不須要過分的擦拭。凡是新的只要用乾布擦一擦就行、舊的可以用牙粉擦拭。最近新出品的電氣用品，大多不須加油。

斑駁

表面有了斑駁，可塗敷搪瓷。用竹片卷綿花沾搪瓷漆塗敷上去，方法至爲簡單。

十七、煮水器

燒污

被火燒污的地方，可用刷子輕輕的刷掉，燻黑的煤污是洗不淨的，太黑了，就只好換新的。

十八、換氣扇

每月擦二次

購買時，可選購容易洗刷的類型，同時儘可能的按裝在適當高度。每月宜用洗劑擦拭二回，每三個月卸下洗刷一回。

洗法　馬達不可打濕，其餘各部份須充分的塗上洗劑液，稍頃再用熱毛巾擦拭，可擦得很乾淨。葉的根部可用小刷子刷，刷不淨的地方，不妨沾酒精刷，刷好後用乾布揩乾，該加油的地方就加油。

十九、煙囪

不飛煤屑的打掃法

雨後　雨後放晴，煙窗內有充分的濕氣，打掃起來煤屑就不會飛揚了。

利用袋子　用一隻大袋子與小袋子，把煙窗口包好，大袋子底部開一小洞，以便穿竹桿，那麼打掃起來，非常理想。

包紮小石子　用一塊大小適宜的布塊包紮一二粒小石子，從煙窗上口丟下，布塊的羽部會自然掃下煙窗內的煤屑。包紮石塊的繩頭，可以綁上一支五公分左右的釘子，然後把釘子挿上竹竿口，可以輕而易舉的送上煙窗。

洋灰塊　不用小石子而用洋灰塊也可以，把洋灰倒在罐內做洋灰塊，同石子一樣的丟了兩三次後，自然能打掃乾淨，底下的煙囱口，用布塊包起來，煤屑就不會飛揚。

瓦斯爐的煙囱

用蓮蓬從煙囱上口噴水，讓煤屑隨水直流，可以沖得很乾淨。

二十、抹　布

利用舊蚊帳　把舊蚊帳裁適當大小，四五塊疊起來縫好，柔軟而吸水力强，是最理想的抹布。

舊蕾絲窗帘　把舊的夏天用的蕾絲窗帘裁好，縫起來用，同蚊帳一樣的柔軟而吸水力强，是抹傢俱的好材料。

毛織抹布　只要用兩塊舊毛織布縫起來就可以，擦起東西有光亮，吸水力也好。不過比棉織品稍差，因此，使用洗劑或腊時，只要一點點就可以，是很節省材料的抹布。

抹布的縫製法　不要整塊的縫起來。摺法是縱的摺一下，然後打橫的交互摺三折，從中央一條線縫起來，那麼，一條抹布有八面可以使用。

縫做套子　把舊毛巾之類，縫成像枕套一樣的套子，洗晒都很方便。

無指手套　利用柔軟的布，縫成無指手套，平常可以放在圍裙的口袋，時而發覺那裡髒的時候，隨時可以拿出來用。倘而有什麼不速之客來訪，也可以在客人不知不覺之間，打掃髒的地方。外面用髒了，可以反過來放入口袋。

兒童用抹布　日常做幾條烏龜或鯉魚形的抹布，小孩會很高興去使用。布料可以選

用破襯衣布。

拖鞋型　做一種乾擦用的拖鞋型的抹布，平日兒童們高興了，就會穿起來，邊玩邊擦地板，無意中就能把地板擦得亮晶晶。而且，冬天也可以不用下手去摸。

材料：裁剪尺寸，底布26公分長，14公分寬，甲布65公分長，20公分寬。使用幾塊舊的棉毛衣布料，疊起來縫好。

縫法：(1)把甲布兩端縫接起來。(2)把底布四周與甲布的一邊縫起來。(3)甲布的上端縫鬆緊帶。

摺疊三角形　把方形抹布疊做三角形，任何小角落都可以擦到。

小耳抹布　每塊抹布的角上都縫一隻小耳，那麽，任何時候都可以很方便的晾晒。

二十一、掃　把

保養的研究

圈橡皮筋　用粗一點的橡皮筋圈兩下，掃把頭決不會很快就折損掉。

掃把的衣服　把小孩的舊衣服，裁成掃把一樣的大小長短，把袖子剪掉套起來，美

觀大方，卽使把掃把放在隨便看見得的地方也無所謂。

繫花結　左右兩邊繫一紅一白的花結，雙日紅的在前，單日白的在前，輪着使用就不會單單損一邊。

二十二、吸塵機

換收塵袋

換灰塵袋時　灰塵一定會飛揚，假如你能够先放濕茶葉或濕報紙下去，灰塵就不會飛起來了。

二十三、垃圾箱

掛在柱子上

在公寓的小範圍內生活，垃圾桶往往被小孩子翻過來，假如有一個小盒子，用漂亮的絲帶綁起來，掛在牆角的高一點的地方，旣好看又不怕小孩子倒翻，而且不占地方，

非常理想。

利用紙盒子

利用紙盆子，用圖釘釘在柱子上，垃圾滿了，連同紙盒子一併扔掉，那也非常的實用美觀。

舊鬍子刀的處理

鬍子刀不可隨便棄置，免得傷人，最好做一個小盒子，前面留一條細縫，其餘整個的密封起來，掛在每天刮鬍子的地方，用過了就塞進盒子內，滿了就一起丟掉。

二十四、燒卻爐

利用舊鐵桶

利用兩個鐵桶，一反一正蓋起來燒燬廢物。下面的鐵桶裝廢物，旁邊要多開一點小洞，上面的底部打開，旁邊也要開許多的小洞。

下水道用的水泥斗

利用下水道用的水泥斗，普通人家也可以做一個簡單實用的燒却爐。

材料：下水道用水泥斗二個，水泥管一支以及水泥，沙石等若干。

做法：(1)把地面打平豎起一個水泥斗，倒下沙石水泥做底子，擱置三天讓他凝固。

(2)做好底部之後，翻過來在側面鑿一圓洞，接起水泥管做煙窗。然後把另一隻水泥斗鬥起來。於是就做成一個很好的燒却爐了。燒東西時，門口可用鐵板遮起來。

地洞：在庭院中掘一個適當大小的地洞，也很可以燒東西。

馬糞紙箱：把髒東西全部裝進馬糞紙箱，側面多開洞，然後把箱子倒置點火，一樣可以燒得很乾淨。

二十五、除　草

熱湯除草

以煮東西時所剩的熱湯潑在雜草上，雜草卽枯萎而很好處理。

第六章　殺蟲及其他

一、蒼　蠅

撲滅蒼蠅的研究

玻璃滅蠅器　把玻璃滅蠅器底部的球體拿掉，用塑膠袋代替，蒼蠅多了以後，可以連同塑膠袋一起燒却，省得洗滌球體的麻煩事。

用吸塵器　停在地上或天花板的蒼蠅，只要把吸塵器湊近去，就能把它吸起來殺死掉。

自製的滅蠅器　做一個雙層方形的滅蠅器，底部放一些魚骨頭，擺在蒼蠅集結的地方，一天起碼可以收到二三百隻，蒼蠅飛進去後，即噴虫劑，打開蓋子把蒼蠅倒掉。蒼蠅飛進去之後，絕不會想再飛出來的。

材料：細目的鐵絲網、才角、木板、鐵鏈兩塊。

做法：用角材做方形的框子，中間的框子須張一個拱起來的鐵絲網，鐵絲網須每間

隔五公分，開十多個五公厘大小洞，可讓蒼蠅進入。木框上下左右全部釘鐵絲網，不過上面須做兩塊，釘鉸鏈，做開關蓋子，平時須開着。最下段須放一塊板子擺魚。

消滅蒼蠅的方法

消毒水　廁所洗手用的消毒水，若是用得過久了，就把它倒進廁所內，消滅蛆虫的效力很好。

用桔子皮　廁所糞便清理後，把剁碎的桔子皮倒進去就不會產生蛆虫了。新鮮的桔子皮比較有效，煮水倒下也可以，蛆虫最怕桔子皮的酸水。

煙蔕　收集煙蔕，泡三倍的水，煮過五分鐘後倒進糞坑，蛆虫會被尼古丁殺死。

解手後倒殺虫劑　廁所內置備粉末殺虫劑，解手後卽灑在糞便上，最好能用混合殺虫劑，不要用單味的BHC，或是DDT。不過，粉劑必須放在小孩子拿不到的地方，免得小孩誤食。

使用速效性殺虫劑　糞坑汲取清理後，四周牆面還是有污物，二三天後蛆虫卽可爬出來，假如能把握這種時機，卽時噴灑速效性殺虫劑（如巴拉松之類），效果非常好。

利用多季滅蛆　冬天，把廁所汲取口周圍一公尺地方的泥土翻過來，可以發現許多

蒼蠅的幼虫，把這些泥土幼虫燒却，也是一種很好的夏天滅蠅的方法。

二、蟑　螂

蟑螂用殺蟲劑

蟑螂用的殺虫劑有所謂熏蒸（濃烈的煙霧）的，和在蟑螂出沒的地方塗藥的。塗藥都是氯素系的藥，抹布抹過後或是有了灰塵之後，就會減低效果。所以須要經常的塗。

蟑螂須用火燒

蟑螂是一種特殊的虫，往往母蟑螂死了很久，幼種還會從肚子裡爬出來，所以，蟑螂的死屍必須用火燒。

撲滅蟑螂的方法

開水，見了蟑螂就用開水潑上去。

用吸塵器　若發現到蟑螂的巢穴或是蟑螂逃進的地方，即時把吸塵器湊近去把牠吸起來。

杯子裝馬鈴薯　把杯子外圍塗一些奶油，內裝馬鈴薯，蟑螂進去了就不能出來，通通可以活捉。

紙袋子馬鈴薯　用紙袋子裝馬鈴薯，可以進去很多蟑螂，封了裝口後可以連紙袋一齊燒掉。

從冬天開始預防　冬季，廚房裡的檯子架子須要做徹底的清除，床下、牆壁、書架等見了虫卵就把它毀滅，另再塗上驅虫劑。

用油灰（Putty）塞洞　廚房檯子下的裂縫、洞口，最會藏匿蟑螂，可用油灰通通塞死。

三、蚊　蚋

蚊香的用法　爲在適當的時間使蚊香自動熄滅，可用金屬夾子（洗衣夾或闊邊髮夾子）在適當地方夾住。

蛞蝓的消滅法　用鹽巴卽可使蛞蝓死亡，其餘用殺虫劑、洗劑也都很有效。

四、螞　蟻

防止螞蟻的入侵

用橡皮筋　若是裝糖的瓶子，可在外圍圈五六條橡皮筋，功效很好。

旁邊放BHC　容器內放一些BHC（用紙包起來）。對人體不會有影響。

塗腊　在容器四周塗上腊之後，螞蟻就不敢近來。

用黏蠅紙　把空罐周圍貼上黏蠅紙，然後再把糖瓶放在空罐上。若是樹子也可以如此的把樹脚揷在空罐內。

侵入糖內的螞蟻

糖內侵入螞蟻時，可把糖瓶或糖罐移到煤炭上面，螞蟻會驚異地逃亡。

五、老　鼠

老鼠藥須放在陰暗處

老鼠生性多疑，故老鼠藥須放在它願吃東西的陰暗地方。

找出老鼠的愛好物

各家老鼠的愛好似乎都有些不同，你要看自己日常被咬了些什麼東西，利用它喜歡咬的東西消滅老鼠。

善用克瑪林（老鼠藥）

克瑪林的味道，是老鼠所喜愛的味道，這種藥須拌在食物內，老鼠吃上三天後，就能發生效果，此藥不能一下子放得太多，老鼠一下子吃多了會從尿中排泄出去。

用麥糠

把大水缸裝半缸水，上面鋪一層麥糠，水面不能露出，喜吃麥糠的老鼠即會掉進水中溺死。

捕鼠器中的老鼠，須即時扔掉

捕鼠器捕捉了老鼠之後，須即時把它扔掉，因爲，一旦有了屍臭之後，別的老鼠再也不會進去了。往往捕過一次老鼠的捕鼠器，再也捕不到老鼠，其原因就在這裡。

第七章　食　物

一、飯

米心未熟透

假如飯還在鍋中未起出，可即時灑一點酒，繼續用文火煮一會兒，熄火後再蒸一蒸就好。酒量是三杯米一匙子酒，須儘快的灑上密蓋起來。

假如已經起出裝在飯桶內，可用蒸器灑水再蒸。

麥米與大米同時煮

假如家庭是以麥米為主食，而須要另外同時煮大米時，可將大米裝在鋁質杯碗內與麥米同時蒸煮。一樣的可以煮得很好。

把硬粒的飯變軟

熄火蒸時，可將兩塊濕布罩在飯的上面，蒸起來就會變軟，相反的，要把軟飯變硬時就罩上乾布。蒸起來自然變硬。

稀粥與稠粥

請記得，稀粥是七倍水，稠粥是四倍水。也就是說，一碗米七碗水煮起來就是稀粥。一碗米四碗水煮起來就是稠粥了。恢復期中的病人，要煮五碗水的稀粥，四碗水的可能會太稠。

煮稀粥時，須趕快把洗米好水分滴乾，放在大鍋中加蓋起來。起初燒烈火，然後再用文火煮，二十分鐘後就可打起來。

△熄火後不可蒸煮過久，不然就會變糊，病人不喜歡吃。煮好後可加少許鹽巴，注意，千萬不可過多。

飯的加熱

用鍋子　假如是兩碗飯左右，在鍋底打散，加大半杯水，加蓋後，用烈火煮片刻即熄火，蒸過二三分鐘就行了。

用缽子　把飯盛在碗內，用蒸籠蒸。蒸起來不會黏碗，洗起來很好洗。

壽司卷的切法

用鋒利的刀，刀口須從前面往後切下，若是從上面直切下去，不但壽司的形狀變了，切口也很不利落。

驅除米蟲

蒜頭　拿一棵蒜頭不要剝皮，用布塊包起來放在米缸內。那麼，米中就不會生虫了。不過，太新鮮的蒜頭，味道濃重，故應該用乾一點的蒜頭。

辣椒　把辣椒切做兩節去掉細實，放在米缸中，就不會生蟲，已有的蟲也會逃去。約十公斤米放五條辣椒。

二、電　鍋

電鍋的使用法

蓋布塊　用布塊蓋起來煮飯，既不會有水氣滴水，煮起來的飯也很好吃。

開兩次電　飯煮好後，先關五分鐘電再開電蒸一回，煮起來的飯比較鬆。

蒸飯時　內鍋先打濕，然後把飯倒進去，那麼鍋子就不會黏飯粒了。

一次煮多樣東西　這是說，用一隻電鍋同時煮菜飯的事情。其他的東西須用鋁質的杯碗裝起來。不過，菜餚往往有味道留在飯內，所以，煮好後就後即時開蓋，把各種氣味驅散。

(1)把馬鈴薯切塊後，灑一點鹽巴，同飯一齊蒸。

(2)蒸香腸時，須待米湯乾了後下鍋。

(3)免煮的袋裝食品，也須待米湯乾了之後下鍋。

(4)煮東西時，須先考慮多少時間才能煮熟，把一切配料準備好之後再下鍋。

電鍋的保養

煮過之後，泡一泡水用柔軟的刷子洗刷。不可用硬的粗刷子刷。最後再用抹布揩乾淨。

保溫法

利用金箔　飯包用紙包過後，再用金箔紙，包巾包起來，直到中午都不會冷却。

報紙　以四五張報紙爲裡子，上下再用兩張乾淨的紙夾起來，這樣做起來，既然乾淨，包起來也很好包。

舊羊毛衣　把舊羊毛衣裁起來包飯盒子，外面再包包巾，保溫也很好。

防止菜汁的外溢

飯盒內假如有什麼菜汁會外溢的話，可用玻璃膠帶封起來。

三、麵類

煮素麵

水要多　五束麵條約須兩公升水。必須開了以後才下麵。沸騰起來時，可以加水止

沸，沸騰三次後才可以起麵。

去油法　把索麵煮過之後，在清水中漂，用手輕輕的搓一搓，那麼，麵條內的油分，便可以去除殆盡。

煮過後怎樣放整齊　每束的繩子未解開前，可用篦子把一頭紮起來，然後下鍋。紮起來的部份往往煮不熟，麵條撈起來之後，應該切掉不要。

素麵的選購

首先聞一聞看，假如有油味就不好了，那一定是新做的，素麵有所謂『三年貨』，就是說，要有三年的陳年貨才好吃，當然太過久的也不好。

餛飩的煮法

下鍋前先洒一洒水，煮起來就快了，不過，洒水時一定要散開，免得黏在一起。

四、米　糕

保持柔軟

用尼龍袋　把搗好的米糕擱置一個晚上，第二天拍去乾粉裝入尼龍袋，袋口用橡皮紮緊，這樣米糕就不會變硬。

存放缸中　待搗好的米糕冷却、拍去乾粉裝入缸內，缸口用報紙和玻璃紙蓋緊紮緊，每次要吃就拿一點，盡量減少接觸空氣的機會，這樣也可以保持很久都不會變硬。

硬了的米糕

用開水　已經硬了的米糕，可以放進有蓋子的容器中從上冲熱開水，然後密封一個鐘頭，就會自然變軟。

烤火　泡過四五分鐘的水之後，擺在鐵網上，上面再燒報紙，這樣既不烤焦，又可以烤得很好吃。

用鍋子煎　假如不是很硬的米糕，可用小鍋子密蓋起來煎，若是已經變得很硬的，可加入一小杯水煎。

快烤法

用巧克力的銀紙把米糕包起來，散在鐵網上烤，既不會燒焦又可以很快的烤好，用

鋁紙包起來烤，也可以烤得很好吃。

五、海　苔

青海苔的粉末

過於近火的烤往往會燒焦。把報紙放在鐵絲網上，然後把海苔擺在上面烤，烤好後裝入玻璃紙袋中搓，可以搓得很好的海苔。

六、青　菜

容易壞的菜類

包心菜　這是一種意外的容易壞的菜，購買時，宜盡量選購新鮮的，包得很好的。食用時，須從外面一層一層的剝。又，菜心的切口，須淡淡的塗一點酢和鹽。

萵苣　假如是包得很好的萵苣，放在陰涼的地方是可以保存很久的，萵苣也同包心菜一樣，切口的地方很容易壞，須像包心菜一樣的塗酢和鹽。

南瓜　未動過刀的南瓜可以保存很久，只是，一旦剖開後就容易壞了。剖開後，須把剩下部份的絮與種仔掏乾淨，放到冰箱內，或用紙包好，放到陰凉的地方。

冬天的洗菜法

廚枱洗菜的旁邊放一盒熱水，一邊洗菜，一邊用熱水暖一暖手就舒服多了。

切洋葱怎樣才不傷眼睛

洋葱的氣味很辣，往往一邊切一邊就會使人流眼淚，假如用一塊透明的玻璃紙，蒙起眼睛來就好多了。

剝生薑皮

用一支舊筷子卷起鐵絲，輕輕擦薑皮，可以擦得很乾淨。效果很好。

芋頭的洗法

用尼龍袋　用一只尼龍袋開兩個小洞，把手套進去，伸出兩支手指來洗。

使用大頭菜　假如洗過芋頭後，兩手很癢的話，可用大頭菜汁洗手，治療効果很好很快。

萵苣的去水法　洗過後放在笊籬上，再用一只比較小的笊籬罩起來去水。

烤地瓜

用一只空的奶粉罐裝滿砂石，然後把地瓜放在上面，如此用火烤起來的地瓜，很香甜可口。

去澁的訣竅

牛蒡　下鍋之前都要把皮刮掉，這種皮不要拋掉，把它放在鉢子內泡水然後再把牛蒡放進去泡，既可以去澀，又可以泡得很白。

蕨　把根部比較硬的地方切掉，裝進盆內灑上一層火灰，然後再把開水泡下去，另外用一個比較小的蓋子，把它壓到水平底下，不要一晚就可以去澀，蕨會變成鮮麗的綠色。

都市不會有火灰，假如要吃新鮮的蕨，須另外找一些灰火來才行。不然就須以發粉

代替，不過份量不能過多，否則蕨莖會變得黏黏的。

土當歸　把皮剝得厚一點，從剝的一頭蘸一點酢水（五杯水一匙酢），然後再用清水洗淨。不用酢而用明礬也可以一樣的有效。

煮豆子

泡了一晚上的水之後再煮。煮時須蓋一層紙，用文火加熱，直煮到豆子可用手指一捏就爛的程度之後，再加砂糖、醬油，水煮乾了就再加水，用文火慢慢的加熱。水份再乾了一半之後，嘗嘗味道，若不夠甜就再加一點糖，若是不夠鹹就再加一點鹽或爲醬油，一邊須要加以翻炒，注意不要被燒焦，須炒至水份乾了爲止。一般的豆子不管是大豆或是什麼豆子，以此方法加以炒煮，必定可以煮得很爛很香。

△不僅是豆子，凡是須要用文火長時間蒸煮的東西，都可以加蓋一張玻璃紙。

七、醬菜

米醬與水份

用海棉　用洗碗碟的化學海棉吸收水分，非常的好，反覆的吸收幾次就可以吸得很乾淨。

用毛巾　用兩條新毛巾對折平放米醬上面，待毛巾已吸收了充分的水之後，拿起來再換一條。反覆的吸。

用塑膠瓶　利用中性洗劑的塑膠水瓶子，在頂的上面開幾個洞，沉下去吸水。

米醬的保存法

米醬的醬菜是夏天的最佳菜餚，到了冬天，就要如下所說的好好保存起來了。把中心部份的米醬撈起一公斤（假如太稀了，可以加些米糠），攪拌鹽巴四、五匙、十條紅辣椒、一杯辣椒粉，然後裝入尼龍袋，去除空氣密封起來。到了明年夏天，再用稀鹽稀釋起來，仍然是很好的米醬。

米醬的防蟲法

假如做得不好，米醬內也會生蟲，其防蟲的方法，就是配些細切的蒜頭，或是二三粒梅子干。

假如米醬發酵了，可把蛋殼搗成粉末，用紗布包起來放進去，或者用發粉（小蘇打）中和也可以。

醬甘藍菜

甘藍很會沾黏米糠，因此會使米醬內的米糠減少，最好的辦法是把甘藍用小布袋裝起來，然後再浸下去。

醬一天的醬菜

使用尼龍袋　把青菜切好，搓適量的鹽巴後，用尼龍袋裝起來，把空氣壓掉，然後密封冷藏，就可以做好美味的醬菜。

用化學容器（石碳酸樹脂製品）　市面上有二個一組或是三個一組的容器，把青菜搓好鹽巴之後，放入大的容器內，把小的壓在上面。這有一個方便的地方，那就是不必另外找什麼壓的東西了。

利用剩飯的醬菜

醬一天的醬菜　把剩飯用清水洗乾淨，濾盡水分。然後放多一點鹽巴以及一小撮糖。把飯粒搗碎之後，就可以用來醬黃瓜、茄子等。

儲存米醬　把剩飯洗過後就拌入多量的鹽，儲放缸中，日常有了剩飯就放入，有了適當的量之後就可以放麥麴，用以醬各種菜。

黑麵包醬

這種醬菜沒有一般醬菜特有的味道，公寓式的家庭，或是在國外居住的人，很可以利用這種方法做醬菜。首先是把黑麵包打碎泡啤酒，然後加鹽巴醬青菜。有米醬一樣的好味道。

辣薤醬

用量：辣薤七公斤，鹽二公斤，水三公升。

用量：小缽子，小蓋子，鎮壓物。

醬法：用清水洗乾淨之後，把莖、根切掉，然後攪拌鹽巴，上面的須多攪一點。裝入缽子後加添適量的水，不讓材料浮出水面。蓋子上須押重物，假如水分少了，須加添

鹽水。

△若加入小半杯冰醋酸，辣薤卽能變白。

辣薤的甜醋醬　把鹹辣薤泡淸水，經過五，六個鐘頭變淡了之後，卽去一層皮並再切掉一節莖，換裝另一容器。另外，再攪拌四杯醋，二杯水，一百公分砂糖以及五條紅辣椒（於出鍋時放下），烤至攝氏四十度左右，然後倒入辣薤上面。

梅子干的做法

用量　梅子四公斤、鹽九五〇公分、紫蘇葉四百公分。

醬法　先泡一晚上水，第二天瀝淨了水之後就搓鹽，然後裝入缸中。醬出了水也不要去動它，可在陰暗處貯藏至夏天，這期間必須注意的是不能讓梅子浮出水面。

到了夏天，紫蘇的葉子會長得很大，摘下之後用水洗乾淨，再用一些鹽搓一搓，把有腥味的水搓掉，第二次再用少量的梅醋搓，把搓出來的紅梅醋水倒入缸中，用紫蘇葉蓋住梅醬，梅子卽能着色得很好。

到了夏天出大太陽時，卽可把梅子醬拿出來晒，最好是用竹蓆子晒，時而須翻一翻

。傍晚收起來，待冷却後，再醬梅酢，醬了再晒，晒了再醬，如此反覆三四次，再用梅酢醬二星期。最後只要梅子有濕性即可，其餘的梅酢全部收存起來。從醬梅子至晒乾爲止，約須二個月時間，四公斤的梅子也只能剩下二公斤左右。

△做梅干的梅，與其用大粒的，不如用小粒的做起來比較好吃。

壓醬菜的東西

用空瓶子　看醬菜用的缸有多大，就用幾個瓶子，瓶內裝滿水後密封，如此在醬菜上放好壓起來，可以壓得很均勻。

用板子揷好　有如醬白菜似的，要醬得滿滿時，可在旁邊揷上四五塊板子，那麼，即使裝得很多了，上面仍然可以安安穩穩的放下壓的東西。

八、湯　汁

湯汁的做法

海帶　用火稍爲烤一烤，可以煑出濃煮厚的湯汁。

澄汁　水二公升、海帶十五公分長、紫魚（削好的）一〇〇公分。先將水下鍋，然後把海帶泡下，待水一開就把海帶拿起來，換下紫魚，第二次水開之後，即可禁火。待紫魚沈靜下去後，就湯汁濾起來。

二次湯汁，把煮過的紫魚再用二公升的水煮，煮剩六成之後，再下米醬，這樣煮起來的湯是煑各種菜湯的最佳湯汁。

寄汁　這是簡單的家常湯汁，紫魚也可以省得很多，也可用以做澄汁，米醬汁或是其他菜汁。做法是紫魚六〇公分，海帶十五公分，水二公升，全部一起下鍋，不要加蓋的用文火煑，水開了就息火，待紫魚沈定之後濾起來。

菜乾湯　水九杯，菜乾二十至四十公分的比例。先下水然後放菜，煑開了就把菜拿起來。不可煑得太久，過久了會有腥味。

火箸去腥味　煮得過久而有腥味時，可把燒得火紅的火箸猛然揷下去，這樣就可以去除腥味。

九、紫　魚

削小了的紫魚片

已經削得很小的紫魚片，可以放到米醬湯中煮，煮起來的米醬湯很好吃，同時，紫魚片也會變軟。又，很堅硬很難削的紫魚，可用濕布包一會兒，這樣就會變得濕軟起來了。

十、肉　汁

肉汁內的碎末

煮肉汁時，湯內往往會有許多骨肉的碎末，可以用網杓子加墊一塊紗布，輕輕的把它撈乾淨。

肉　汁　容　器

肉汁容器之中，兩邊有把而且深的，可以裝冷的、稀的肉汁。稠濃的肉汁，可用肉汁盤子等，比較淺的容器。

十一、蛋

放在橡皮圈內

假如要把蛋類暫時放在櫥台上，可以先擺下幾只橡皮圈，然後把鷄蛋放下，這樣就不會翻滾。

分開蛋黃與蛋白

把漏斗擱在杯子上，然後把蛋打下去，蛋白會流下去，蛋黃會留在上面，蛋黃蛋白能够自然分開。

煮蛋的研究

用電鍋　當飯已煮熟，電路關掉的時候，即時把洗過的蛋散進去，二十分鐘後蛋就會全熟，假如你要半熟的，只要時間再短一點就可以。

用開水　把蛋放入容器中，注入開水密蓋起來，就能把蛋煮成半熟，你假如忘記拿起來，一直擱着也是半熟。

蛋殼不破　從冰箱中拿出來的蛋，不可即時放入開水中，不然，蛋殼必然破裂，須

在外面放些時候，或用普通的水暖一暖再放下去，就不會破裂了。

帶飯用的蛋　帶飯用的蛋可放在空罐中，一個小空罐子約可裝二個蛋。既不會破，又很方便。

煎　蛋

鍋子不能過火　假如鍋子燒得太過火了，蛋下鍋後，必然會煎得很厚，須把火頭放小一點，這樣就可以把蛋煎得很薄很香。

放酢　蛋內放入一點酢，可以煎得很薄很有靭性。

用碗蒸蛋

放適當的調味料，不要把蛋打得起泡，然後用文火蒸二十分鐘，就可以蒸得很好。

十二、貝　類

使貝類吐沙的方法

把貝類裝在粗目的底笊籬內，放在缽子中泡水，笊籬底須離缽子底三四公分。那麼

，貝類所吐出的沙，都會掉到缽子底，不會再被吸進去。

海裡的貝類須放在鹽水中，淡水的蜆子之類，要放在淡水中，又須把菜刀或釘子之類的鐵器，也一道放進去。

十三、魚

烤 魚

魚用報紙之類的薄紙，打濕後，把魚包起三四層，然後放在網架上烤，既不起會煙也不會燒焦，可以烤得很好。

不污烤魚器

使用鋁箔墊起來，烤過後就洗淨收好，一張鋁箔可以使用好多次。

驅 蠅 法

每每晒魚的時候，必然有很多蒼蠅，有一個很好的方法，即把魚掛好之後，在魚與

魚之間再加掛幾條膠布，蒼蠅就不會飛來了。

魚的保存法

捕捉了很多魚，或是釣了很多魚一時吃不完時，先把它洗乾淨，然後灑上鹽巴，尤其腹內，可多灑一點，放在冰箱內，可以保存得久一點。

又洗淨擦乾後，用醬油醬起來也很好，又醬醬油時，再放辣椒醬也很好，這樣醬起來，便有朝鮮醬的味道，是青年人所最喜愛的味道。

十四、肉

肉類的保存法

用包菜葉　用包菜葉包起來，貯放在冰箱中、色、味都不會走樣。

用鹽巴，假如家裡沒有冰箱，多灑一點鹽也可以保存一段時間，即使是夏天也可以保存一星期。

醬醬油不好吃　帶飯時，許多人都喜歡把肉類醬醬油，結果醬起來反而不好吃。不

加晚上就烹調好，早上再加燒一回的比較好吃。

一種肉一種做法

豬肉、牛肉　炒、煮、炸肉片、烤肉，烹調法有很多很多種，各種肉各種燒法，可以變換許多口味。

肉的等級

無論豬牛肉，都有上肉、中肉、下肉之分。例如背肉，腿肉是上肉，肥瘦參差的腰肉是中肉，白的筋肉之類是下肉等。

好壞的看法

豬肉　脂肪：白而清新的比較好。肉：略有粉紅色的比較好，紅了就不好了。肉絲細膩，切起來很脆很好切的肉，比較好吃。

牛肉　脂肪：白而清新的才好，奶黃色的就不好。脂肪與赤肉界別分明的比較好。肉：略有暗色的赤肉比較好，濃赤的就不好。粉紅色的是嫩肉。肉絲細的比較軟，粗的

比較硬。上等肉而很肥厚的，大半都不壞。

鷄肉　去毛之後，膚色呈奶黃的比較好，或白或淺紅色的就不好。雛鷄肉比較嫩，做燒肉，炸肉都很好，生過蛋的母鷄或老鷄，宜煮爛來吃。

蛤蟆肉　宜於烹調前買新鮮的才好。須在砧板上剁碎來烹調比較好吃。

鯨魚肉　越新鮮越好。時間久了就會變黑，有鯨魚肉特有的臭味。鮮艷的赤肉比較好，有油的霜狀硬肉是罐頭用的。所謂的『尾身』，是生吃（刺身 Sashimi）的好肉，很多鯨肉都是冷凍品，購買時宜選購剛剛解凍的才好。

肉類變脆的方法

醬米醬　可能是米醬中有酵素的緣故，所有硬韌的肉，醬了米醬後都會變脆。切薄片的只要醬三至六個鐘頭就好，厚的須醬一晝夜。不過，醬了醬油後，立刻會變硬。

用棒搥　輕輕的多搥幾次。不可過於用力。

文火　大半的肉煮後都會變軟變脆，不過，絕不能用烈火，用文火煮，既容易爛，味道也很好。

餿　肉

凡是肉類，放久了就會發餿。

用鹽水洗　假如有了腥臭時，可用一公升水一大匙鹽的比例去洗。

用蘿蔔或蒜頭　用蘿蔔、蒜頭、米醬等水，先洗一洗，再用調味品烹調起來，餿味就可以去除很多。

羊肉的處理　羊肉一見了空氣，就會發出特有的臭味，所以，烹調之前，須盡量避免與空氣接觸。購買後，應該包好冷凍起來，烹調時再切片烹調。羊油是很不容易吸收的東西，可以做肥胖者的美容食品。又、這種東西冷了就會凝結，同冷凍啤酒一起吃時，往往會使人下痢。

十五、烤　肉

用海棉沾醋

用一塊小小的海棉，一邊烤肉一邊沾醋塗擦，醋水不會滴下去，也可以塗擦得很均

勻。

用生菜油（Salad Oil）

燒魚、肉、青菜時、先塗一塗生菜油再燒，味道非常可口，烤肉片時，可將網子燒紅後，塗上生菜油烤，若是容易碎裂的材料，須用兩層鋁箔包好再烤。

十六、蛋　黃　醬（Mayonnaise）

蛋黃醬的做法

左手拿生菜油，右手拿攪拌器攪拌起來時，缽子往往會跟着轉動，最好另外找一個盆子，內盛半盆米，缽子栽在中間，如此攪拌起來，缽子就不會動了。

完全使用乾淨

塑膠袋裝的蛋黃醬，用到最後底，袋所黏着的往往不能好好用完。這時須將袋口密封，用夾子夾住袋底，另一條五十公分的繩子繫住夾子，然後猛力擺動，蛋黃醬就會全

部流到袋口，如此就可以全無浪費的用完。

十七、乾　酪（Cheese）

硬化的乾酪

滴幾滴威斯忌之後，密封起來，乾酪就會變得很柔軟，而且味道也會變得很好。

鹽　滷

滷鰹魚　剖腹時，須小心不要刺破內臟，腸子也要小心拉掉，然後整個的洗淨，水份滴盡之後即可灑鹽巴下缸，平放加蓋，上面再用塑膠布紮緊，不可使空氣進去，過了一個月左右鹽巴即能完全滲入。這時就拿出來切塊洗淨換缸，假如能再儲存二三星期，味道會變得更好。

即席滷鰹魚　若想要用一點材料而早些吃到滷鰹魚，可把鰹魚多切幾下滷起來，再加一些酒後密封，時而攪拌攪拌，不到一個禮拜就可以吃了。

不僅用鹽滷，假如能攙一些桔子水或檸檬水，那麼，味道會變得更加的好吃。

烏賊的鹽滷法

首先把脚拔出來，其次洗腹內，把其中的墨汁洗淨。

貯存法　把肉或脚等全部放入容器內，加入相當於烏賊四分之一的鹽巴，密封起來。

經過十天左右即可全部拿出來剝皮，因爲新鮮時的皮非常不好剝，滷過之後，所有的皮都很好剝。剝過皮之後，再切塊，換另外的容器滷，這時不妨放一點麥麴。

即席用　須要選新鮮一點的烏賊，洗好後即切塊，加入相當於烏賊五分之一的鹽巴，並加入一點酒，密封起來，時而攪拌攪拌，經過二三天之後，即非常可口。

烏賊於鹽滷後，也可以加入一點桔子，檸檬水等，味道也一樣的會變得非常好。

十八、油炸物

薄的鍋

油炸物所用的鍋子，一般都是用料子厚的，鐵質好的鍋子。假如只能使用薄的鍋子，須要多放一點油下去。

油　料

選擇上等的生菜油與麻油，一半一半的和勻，炸起東西來沒有黏性而且香味濃烈。不過，這類油價錢太貴。一般家庭裡用大豆的白絞油也就可以了。唯白絞油容易失損，中途不妨一邊炸一邊加油，這樣也可以炸得很好吃。

油炸物的皮衣

蛋水六大匙、小麥粉二大匙，攪勻到發泡的程度卽可。不過，假如能把蛋水、麥粉、鉢子等放在身邊，分做幾次攪拌下鍋，炸起來比較脆比較可口。

蛋水的蛋黃，須要打破打勻之後，再加冷水。

△烏賊，貝類或是質地厚的青菜類，沾皮衣之前，宜先沾小麥才好。尤其那些小容易炸熟，或是容易剝皮的東西，必須先沾小麥粉，這叫底子粉。

△蝦類的皮衣，須要稀軟一點，若過於稠濃，內面的底子粉就炸不熟了。

皮衣的種種

應用各種花樣的皮衣炸起來的食物，即使多擱了一點時間，吃起來仍然是很好吃的。這就是它的長處。

金麩羅　以一個蛋白與一大匙小麥粉的比例拌勻，攪拌至發泡爲止。

春雨炸　把春雨細剁塗在皮衣上面。

磯邊炸　皮衣上面塗米糊或海菜糊。

南部炸　皮衣上面灑些生麻仁。

松葉炸　皮衣上面灑些茶蕎麥麵或索麵末。

木葉炸　把干豆腐磨碎灑在皮衣上面。

道明寺炸　把道明寺粉（糯米粉）灑在皮衣上面。

丹波炸　把剁碎的栗子與栗子粉灑在皮衣上面。

油的溫度

適當溫度是攝氏一百八十度。可先用筷子沾一點皮衣試試，假如一下鍋就能即時炸

開，溫度就够了。若是一度沈下去然後才炸開，那，溫度就還不够。油炸中須用文火，要加油時，須要略加火勢。必須保持一貫的溫度才好。

△普通油炸油的溫度一六〇度就行。看油面上冒煙了就差不多了。

烏賊的炸法

炸烏賊的第一要緊事是皮要剝乾淨，外面須剝二次，內皮須剝一次，然後再用布塊擦乾，內外全面沾麥粉後，再沾油炸皮衣。

天露的做法

把好的澄汁煮開了以後，加入醬油、味醂。最後加一點化學調味品。其配合是：有皮衣時：澄汁二杯，醬油半杯，味醂半杯，化學調味品一點點。沒有皮衣時：澄汁三杯、醬油一杯、味醂一杯、化學調味品一點點。

△天露不宜放糖，沒有糖比較有油炸物的眞味。

冰箱中剛剛拿出來的魚，要等到恢復常溫後才可以炸，不然不好炸。

剩餘的小麥粉

油炸剩餘的小麥粉，可以用紙包起來，放在炸過的鍋子上面，用其餘熱蒸發水份。

以麥麵代替小麥粉

把麥麩搓細，同小麥粉一樣的可以用，吃起來很柔細，很適宜於老人與小孩子。

濾油的方法

炸東西時，可以另外準備一個小鍋，放一塊鐵網，把炸起來的東西或是麵包放過去濾油。用過後也放着，留着第二天早上煮菜用，是很經濟實用的方法。

油炸時的避油法

利用紙箱　找一個襯衣的紙箱，擱在爐子背後，像是設一座屏風，炸東西時就不會沾污周圍了。如果能够再用尼龍袋子把紙箱套起來，那麼，紙箱更可以用得很久。

利用鉛筒，找幾個比爐子稍大的鉛筒，把每個爐子套起來。

灑鹽巴　把爐子的周圍都灑上一層鹽巴，那麼，縱使油濺出去了，也會被鹽巴吸收而不會沾污枱子。

濾油

利用紗布　濾油時，鐵網很快就會沾污，若在鐵網上罩一層紗布，不但鐵網不會髒，而且油也很乾淨。

用棉花　用棉花在鐵網上薄薄的舖一層起來，濾油的時候，一些油炸屑就不會掉下去，鐵網不會被沾污，油也很乾淨，而且棉花還可以利用煎蛋的時候打鍋底用。

最後的收拾

油類見了空氣就會氧化，好像鍋子那樣與空氣的接觸面很大，不能長時的擱着，必須及早濾起來倒進罐子裡。氧化了的油俗語說有油味，用來炸東西也不能炸得很好。因此，油罐子是必須密封才好。

△加熱之後，油面會發泡的就是因爲被氧化的緣故。

十九、調　味

蒜頭的營養調味

把蒜頭剝皮剁碎，放在烙鏊上面使它變黃，然後再把五倍多的麻仁炒香，與蒜頭拌勻裝在小瓶中，當你做米醬湯或是什麼醬菜時，放一些進去調味，芳香撲鼻，不會有蒜頭的臭味。

二十、塩　巴

用火灰防止濕氣

用紙袋子裝火灰（練炭的灰比較好），把鹽罐子放在火灰上面，可以防止鹽巴的潮解。火灰可用幾個小紙袋分裝起來，這樣比一個大紙袋子裝要有效得多。

二十一、罐　頭

罐頭的選購與用法

選購　第一次購買的東西，不妨先購一罐試食，假如不錯，就把它記載在家計簿上，第二次要買時再買。

用法　不要單吃罐頭，須隨季節性的配合其他的材料，或用煮，或用油炸，調烹的範圍也可以變得很大，也往往可以除掉罐頭特有的味道。

罐頭的食用時間

所有的罐頭，並不是說剛剛出廠的就好吃。比如說，菓子須要經過三至六個月後才好吃，魚肉的油漬類要經過六個月或一年之後，清燒的青菜，魚肉或是魚醬，畜肉醬，則須要經過二三個月後才會很好吃。

吃剩罐頭菜

原封的罐頭是無菌的，但，一旦開開就會有細菌了，而且比新鮮的東西更容易腐敗，假如有了吃不完的，須要多保存一些時間的話，可以如下的方法處理。

(1)開罐之前，須把罐子洗乾淨，並使用清潔的開罐器。
(2)吃剩的須要加熱處理，並放一些鹽巴或醬油。
(3)倒入開水消毒過的容器內，密蓋起來，放在乾淨的地方。
(4)如肉類等一次吃不完的話，就先吃一邊，不要整罐的去動筷子。
(5)放在溫度比較少變化的低溫的地方。
(6)植物性的罐頭，可以及時的換水。
即使這樣地保存起來，食用前仍須煮一次才好。

罐頭符號的讀法

三行的罐頭符號意思是：（例MOYL　ABCD　3210）
上段是表示品名，烤調法與形態，MO是桔子，Y是糖梅，糖密，L是表示裡面是大粒的東西。
中段是表示製造廠名（即表示公司登記的記號商標）。
下段是製造年月日，第一字是公元的最後一字（本圖內是表示一九六三年）。第二字是月數。一至九月是用數字表示，十、十一、十二月是以OYZ的羅馬字表示。第三

四字是日子的意思（本例是指二月十日）。

主要的品名　鯧魚：HE。鮪魚：BTL。青串魚：MP。鮭：CB。蛤仔：BC。鯖：MK。牛：BF。鯨魚：WH。赤肉：WP。

烹調法　煮青菜：W。魚類水煮：N。魚類醬鹽水：L。蜜醬：Y。調味：C。魚類紅燒：K。油漬：O。（橄欖油）、I（棉子油）。蕃茄醬：T。燻製油漬：S。

內容形態　大L、中M、小S。二種的是H。混合的是X。小片的（碎的果子、魚、青菜）。。頸肉。

二十二、快餐食品

快餐的做法

快餐的食品已有很多很快就可以做好的，只要稍加一點手工就可以使客人滿意了。

湯團　只要碗盤清潔，有幾個白晰的湯團也很可以使人滿意。

中華麵（湯麵）　放一些青菜、肉類，以及油料，就可以做得很好吃。

二十三、冷凍食品

冷凍魚、冷凍食品的處理與調味

刺身（Sashimi）若有可以生吃而冷凍起來的魚，夏天就吃冷凍魚的刺身，吃起來美味涼快，比新鮮的刺身還好吃。

鯨魚　把冷凍的刺身用的肉，切成三公厘左右的薄片，配一些佐料，吃起來簡直就像鮪魚的刺身一樣好吃。加一些生薑與醬油也很好吃。

解凍後再吃　用袋子裝着解凍，比較能夠保持新鮮的味道。

半烹調　有如油炸之類的處理法，主婦們或因外出而遲歸，須趕時間烹調時，就可以這樣處理。

剩餘的冷凍食品　再放回冰箱內就不會浪費了。一旦解凍過的東西，須及早處理。

冷凍碗蒸

這是比較貴的食品，不過若是做一個人份的，也不見得要很多錢。

假如你只買了一個人份而要做二人吃的份量，那麼該放的東西都放下去，再添一個蛋。趕快把湯汁做好，分做兩個碗蒸起來就好了。

（按：日本的碗蒸，是一種料理名稱，是湯汁加調味品、鷄蛋、與鷄肉，魚肉或青菜等一起蒸煮的食品。）

二十四、菓　子

柿子的去澁法

把柿子在桶內放好，澆以攝氏五十度（剛剛可以下手的熱度）的熱水，然後再加一點鹽巴，密蓋九個鐘頭就能去澁。

柿子的儲存法

收穫期間有了很多的柿子，假如你想儲存到過年時，再嘗嘗可口的味道，可以如下的設法儲存起來。

準備的東西是：未熟透的略青的柿子、瓦缸、臘燭、臘燭台，以及膠帶。

把缸中的柿子周圍堆高擺好，中央點一支臘燭，密蓋後再用膠帶把縫隙封好。缸中燃燒的臘燭，能將氧氣全部燃燒掉，所以可以儲存很久。

西瓜皮的冰淇淋

把西瓜皮內層的白肉切起來，連同水、糖，用打水果機打成果汁，放在冰箱中冰，可以做成很好吃的冰淇淋。甜瓜皮也可以一樣的做成冰淇淋。

柚子的利用

柚子可做多方面的利用，是很好的果子。

泡酒　把柚子皮剝掉，放在容器內泡酒密封。可以做餡等，用途很多。

柚子酒　把柚子肉，放在杯子內然後倒入熱酒。

寒天與金團　把柚子皮放入寒天內就是柚子寒天。放入金團內就是柚子金團。柚子皮配合寒天或金團奉貢給客人，也是很體面的事情。（寒天是用心太草製成的食品，煮後透明柔滑味美。金團是地瓜拌糖與栗子等製成的吃物。是日本的一種料理法）

佃煮菜　若要煮成有甘辛的可口美味，柚子皮是最好的材料。（所謂佃煮是魚貝或

海苔等加入醬油、味醂、砂糖煮成的一種烹調法。）

福神漬　黃瓜、茄子、紅蘿蔔等，加入柚子皮的醬菜。

豆類　煮黑豆、大豆時、攙入一些柚子皮。

感冒藥　用多一點的皮，細切煮糖水飲用。

皮膚藥　榨過水的柚子皮浸酒（煮過冷却的酒）。或整個柚子煮後濾起來的濃液都是治皮膚粗糙龜裂的好藥。

驅蚊　夏天可燒晒乾的柚子皮驅蚊。

菓子酒的做法

梅酒　材料：青梅一·二公斤、冰糖〇·八至一·二公斤、燒酒一·八公斤。（以紗糖代冰糖也可以）

製法：把梅粒擦乾淨，一層糖一層梅子的放入寬口的甕中，最後注入燒酒，加蓋密封後須用膠布貼住縫隙，二個月後卽可飲用。

桔子酒　材料：桔子五六個，砂糖〇·九至一公斤，燒酒一·八公升。

製法：二個桔子可帶皮的環切一痕，其餘的可剝皮而不剖開，密封後二十日卽可飲

用。

莓子酒　材料：莓子〇・八至一公斤。冰糖或白砂糖一公斤。燒酒一・八公升。製法：做莓子酒最好有强度的燒酒。爲加强酸味，可加入青梅，或十五六個李子，或二三個整個的桔子。十日左右即可飲用，放一個月則更好。

李子酒　李子一・二公斤。砂糖〇・八至一公斤。燒酒一・八公升。密封二個月。一半李子一半青梅做起來也很好吃。

桑椹酒、茱萸酒　桑椹或茱萸一公斤、砂糖八百公分、燒酒一・八公升，密封一個月。

花梨酒　花梨四五個、冰糖八百至九百公分、燒酒一公升，花梨可環切，密封二個月。

二十五、餅　乾

濕潤的餅乾

用電鍋烘　已經潮濕的餅乾，可開電鍋烘一烘，即可變得很香很脆。

油炸鍋　用油炸鍋而不要放油的烘。
冰箱　用紙包着放入冰箱中，也可以變得很脆。

二十六、布　丁

布丁的處理

先把盛器打濕，裝起來再倒出時，布丁容易脫落，移動也方便，形狀也不會變。切開時，刀子須一邊用熱水燙一邊切，這樣才不會黏刀子，刀口也可以切得完整而不變形體。

做少量的布丁時　做少量的布丁時，只要用一點點的焦糖醋就够，不用鍋子而用小杓子就可以做成。

吃布丁的禮貌

不但是吃布丁的時候，在餐桌上吃所有的軟的膠狀餐點時，都不可用刀子，必須使用調羹才是禮貌。

二十七、香料水

用麥管滴二三滴

做糖菓類而須用香料時，因爲只要二三滴就夠，所以可用麥管吸起來，頂端用指頭壓着，拿到材料上面時，指頭放開就會滴下，滴夠了，指頭再壓下收起就行了。不必搬用大瓶子，也不會浪費。

二十八、酒

利用熱過的酒

可做烹調等日本料理用，晒乾的或是滷鹽的硬的食物，用熱過而還冷的酒浸上半天之後，再拿起來煑，會變得軟而脆，而且不會很鹹。

喝剩的啤酒

假如剩得不多的話，把它倒入米醬內，可以幫助發酵，尤其倒入新的米醬內，效果非常好，假如剩得很多，須密封後倒置起來，四五天後也還可以喝。

二十九、茶　葉

去除惡臭

棚架　棚架等往往有霉臭味。把晒得充分乾燥的茶葉，鋪在上面，既可以消除惡臭，還可以驅除蒼蠅。

洗手　手沾煤油之後，雖然洗得很乾淨，也還會有臭味，若用茶葉的火煙燻一燻，臭味就會消失。

第八章　廚房用品

一、鍋子

洗除焦跡

洗劑與酒精　把洗劑與酒精和起來搓好，用棕刷或毛織物或是鐵刷子沾起來刷，就可以刷得很乾淨。

用石子　假如確實很不好洗，用石子磨磨是很容易乾淨的。不過，若是鋁鍋的話，上面的被膜會被磨損，除非不得已，還是不要用石子磨比較好。

油污的鍋子

可用紙或布塊擦乾淨，廚房裡若能經常準備一些紙頭，是很方便的事情。

嚴重的油污

用布塊沾中性洗劑的原液，或是用布塊沾普通洗劑，充份的加以洗擦，可以洗得很乾淨，而且不傷鍋面。

用食油洗　牆上或架上的鍋類，被油煙水氣燻黑之後，可用布塊沾食油揩擦，然後再用洗劑把油洗掉。

二、油炸鍋

用新的油炸鍋時

吸油　凡用新鍋子，須讓鍋子充份的吸油。首先內外用洗劑洗乾淨，擦乾。然後放在火爐上注滿油料加熱。待油面冒煙後就熄火，讓它慢慢冷卻。最後把油料倒起來，用布塊擦油，順便把背面也塗一塗油。

炒鹽巴　起用時，須先放鹽巴充份的炒一炒，鹽巴可以防銹，也可以去除新鍋特有的臭味。

油炸鍋的焦污

把洗劑與酒精和起來拌勻，稍頃再用刷子沾起來洗刷。假如再洗不掉的話，可把鍋子燒紅即刻抛入水中，如此一熱一冷，焦污自然剝掉。

△油杓子髒了之後，用報紙擦一擦再在火上燒一燒，也可以燒得很乾淨。

容易燒焦的鍋子

其原因多半是因爲底部某部份變薄，或者是什麼燒焦的東西附着着沒有洗乾淨。已變薄的地方是無可奈何了。若是附着什麼東西時，可依先前的方法洗乾淨，再用洗劑洗一遍，用火烤乾，塗一層食用油。

△食用油可以防焦防銹。

使用厚度的炸鍋

除非是被食物沾污了，不然最好不要用水泡，只要用油擦乾淨就行了。

燒蛋包用的鍋子

這種鍋子，除非是很光亮的，不然是洗不白的，最好準備一個專門燒蛋包的鍋子。

三、土　鍋

保持不破裂的訣竅

開始時不宜燒烈火。注滿水之後，再用文火慢慢燒開。據說用文火燒稀飯或牛奶是很好的。這是因爲米與牛奶內的乾酪素能發揮漿糊的作用。

四、玻　璃　器

洗　杯　子

用化學品的抹布　用化學製的抹布沾洗劑洗是最理想的了。洗過後覆在乾布上，讓它自然乾燥。

用鹽巴或茶葉　用鹽巴或茶葉也可以洗得很乾淨。

雕玻花璃

凹凸不平的彫花玻璃，可以牙刷洗刷，很簡單就可以洗乾淨。

杯子拔不開時

杯子重疊起來而拔不開時，外面的可以泡在溫水內，而內面的一隻裝冷水。這樣就可以很容易的拔出來。

五、茶罐

紅茶罐的汚染

紅茶罐汚染了之後，洗劑拌鹽用牙刷刷卽可乾淨。

△18・8的不銹鋼（鉻18%、鎳8%的不銹鋼）做的茶罐是永不汚染的。

六、塑膠製品

假使普通肥皂洗不掉，用普通洗劑又怕洗壞東西時，可使用傢俱專用的洗劑。陶器類的食器也可以用這種洗劑洗。

△另外也有塑膠品專用的洗劑。

七、漆　器

保養法

洗法　塗數的東西，不能用洗劑洗，髒的地方可先用抹布抹，然後放到溫水中，用紗布輕輕的洗，換過幾次水之後，即可拿起來用柔軟的紗布擦乾。

收藏法　用法蘭絨輕輕的擦乾淨之後，用柔軟的紙包好，收藏於箱中，平常用的東西不可壓在上面。空隙的地方，宜塡塞柔軟的紙頭。

漆器的除臭　放到米箱內即可除臭　若要趕快處理，則浸到洗米的米汁，或是泡米糠的溫水中，可以除臭得很快，不過，須要換四五次水。

八、菜　刀

用蘿蔔去污

用蘿蔔的切口沾洗劑擦洗即可洗乾淨。

放菜刀的地方

抽屜內設置木箱子，放在木箱內加蓋起來，就安全多了。

九、砧　　板

須洗乾淨

砧板是很容易髒的東西，每次使用過後都應該用刷子刷淨，並且拿出去晒乾。天氣不好時，宜用洗劑，並用乾布擦乾，淫雨時期則須用碱性肥皂洗，再用次亞氯酸鈉洗，有漂白與殺菌的雙重作用。

△有些料理很會沾污砧板，逢到這種時候，不妨另找一塊板子用，免得把砧板弄得太髒了。

用刀子刮或用砂紙磨

砧板髒了，可用刀子刮，或用砂紙磨都可以，既可以保持清潔，用起來也很好用。

刻度數

在砧板的旁邊刻上度數，往往切什麼東西時就用得上。

十、洗碗布

用筷子拱起來

把碗布的兩頭縫起來，兩頭加穿兩支筷子，這樣蓋起碗盤來，因爲有兩支筷子的重量拉着，中央部分就不會鬆弛而垂下去了。

加一層裏子

防塵埃的碗布，裡面可以加一層尼龍布，髒了之後，洗起來就容易多了。

蒸東西用的

蒸籠布的兩頭加條帶子，鋪在蒸籠內後，將帶子留在蒸籠外面，待蒸好之後，只要抓起帶子就可抬出來了。

袋狀的碗布

用二塊漂白布，把三邊縫起來做成袋子，烘碗筷或榨青菜時，都可以派上用場。

用毛巾做碗布

毛巾柔軟、易洗、吸水量多，是很好的碗布材料。

掛碗布

把市面上賣的圓形晒衣架，用橡皮帶子繫起來，掛在天花板上，下面另接一條漂亮的花繩子垂下來，碗布不用時，可把架子拉下來晒上去，因爲晾得很高，一點也不會妨礙人。

乾燥法

梅雨時期，碗市都晒不乾，很不清潔。可用一塊比爐子稍大的鐵絲網蓋在爐子上面，生起爐子來就可以烤碗布了。若是瓦斯爐，火勢可以點得小一點。

須用煮洗

爲着保持清潔，晚飯收拾好後，碗布必須用肥皂水煑洗，第二天就拿出去晒乾。晒乾後，須放在一定的地方。

十一、手巾與口布

圍巾與手巾

在圍巾前面口袋的位置，縫一條小手巾上去，工作中可以擦手，很方便實用。

口布的代用品

餐桌上使用紙的口布，因爲價錢貴，不能當作日常用品，平常時節可用衛生紙代替，二張一組折成三角形，放在餐桌上，很是經濟實用。

十二、熱水瓶與保溫杯

合理的使用法

掉到地上，或被小孩敲打時，很容易破裂，所以必須多留意。碗布蓋杯口或是調羹揷在杯中時，上面所附着的細菌，因爲杯內的溫度而很容易繁殖。所以必須多注重淸潔衛生。蓋子壞了，須及時換個新的。

△要利用保溫杯冰水時，須先裝冷水，然後才可以裝冰水，不然很容易破裂。

熱水瓶與水壺的去臭

先用熱水冲洗一遍，然後放入幾片乾木碳。臭味會自然消失。

箔紙包塞子

假如熱水瓶的塞子發生臭味，影響到裡面的開水時，可用箔紙包住塞子，再用一層紗布包起來就行了。

十三、瓶　子

防　汚

套海棉　使用醬油或酢時，若怕瓶身被沾汚時，可用海棉在瓶頸外做一塊套子，把瓶頸套起來。

墊子　用一塊海棉，中央挖一個洞做墊子，把瓶子放在中央，既不會沾汚桌面，放起來也很安全。

綁帶子

在幽暗的地方要放許多瓶子時，把每只瓶子都綁一條帶子，這樣就不怕瓶子和瓶子相碰了。

瓶蓋打不開時

冲水　把瓶子橫倒起來，一邊冲自來水，一邊扭動蓋子，這樣就容易開了。

用砂紙　用砂紙包住蓋子，然後用力的扭。

瓶塞子掉進去時

假如塞子掉進瓶內倒不出時，可把布條塞進去，抓住兩頭，然後用筷子將塞子撥到布條上面，慢慢的拉起來，及至瓶口時，用力一拉就可以出來。

十四、盆　子

收藏前不要洗

凡是木盆子晒乾了以後都會散掉。醬過菜之後沾有鹽份，用水一洗一乾，就更容易壞掉。最好不要洗它，待下次要用時，再洗乾淨一點就好了。

十五、冰　箱

電冰箱內的除霜

用電風扇　除霜時，只要用電風扇吹上十至十五分鐘，就可以除得很乾淨。

吸塵機　使用吸塵機的排氣口冲風，也一樣的能够除霜。冲風時宜從霜面的邊緣冲起。

鉢子加蓋

要把鉢子放入冰箱時，可用手工做一塊蓋子，裁一塊圓的尼龍布，邊上縫起來套橡皮筋就可以了。

冰箱的筆記

冰箱上面宜放一支筆與小本子，把食品名稱與購買日期都寫上去，如此，從外面一看就可以一目瞭然。

利用洗衣機做冰箱

洗衣機內注入三分之二的水，然後把啤酒、汽水、菓子等東西放進去，上面再用什麼東西墊起來，還可以把剩飯和魚等放進去，一蓋起來，就是很好的冰箱的代用品，假

如有冰塊就更好，一天只要換三次就可以。

做保溫箱

把冰箱的內側用鋁箔貼起來，裡面再放熱的食物，不會很快的冷掉。

十六、整　理

鍋　蓋

毛巾架與洗衣夾　廚房的棚架底下釘一二支毛巾架，鍋蓋只要用日衣夾夾起來，就可以掛在上面。

單用毛巾　把毛巾架釘在牆上，用以掛鍋蓋很方面。

飯瓢的收拾

在廚房的柱子上，間隔兩公分的釘兩支釘，把飯瓢掛在中間，如果上面再用一塊紙蓋起來，可以防塵。

毛巾做的刀叉袋子

把毛巾雙折起來，按照刀叉的大小，一路一路的用縫紉車紮起來，凡使用過的刀叉都可以插進去，卷好收拾起來。

整理廚房的要領

廚房的整理以適合自己的生活爲第一，別人看起來如何是不關要緊的事。平常要用的食器與烹調用具，須放在身邊較近的地方。少用的東西就放在稍遠些的地方。至於很少使用的東西，可以放到高架上。

放醬菜的地方

醬菜可以放在廚房的枱子底下，或是廚房內外門口等適當的地方，一個重要的必須注意的是要陰涼而通風好的地方。

十七、菜　籃

加個蓋子

剪一塊比籃口稍大一點的尼龍布，一邊把它縫上去，另一邊縫一條繩子上去，就可以做成菜籃的蓋子了。

拉鍊的蓋子

找一條與籃子顏色相配合的拉鍊，兩邊都與籃子邊縫好。選購拉鍊時，宜購買能從頭拉到底的比較好。

十八、廢物的利用與研究

空罐的利用

製造麥粉　把罐子底用釘子密密麻麻的釘許多洞，那麼，凡有乾燥的麵包，就可以放進去搗，搗碎的粉末就會篩出來。

做漏斗　在罐子底開一個一公分大的洞，要把用過的油倒起來時，可以當做漏斗使用。這種漏斗沒有長長的管子，洗起來比真正的漏斗容易洗，容易乾淨。

裝東西　大的空罐子，可以裝化粧品，放在梳粧台邊，還可以把穿長裙子的洋娃娃

放在上面，非常別緻。

尼龍袋的利用

把棕刷子用尼龍袋子包起來，然後沾洗劑洗刷鍋子，可以洗得很乾淨，而且不會濺水。

塑膠瓶子的利用

利用廚房洗劑的空瓶子，底部開個十幾二十個洞，然後管子接上水龍頭與瓶子口，可以做成很簡單的蓮蓬。

錫管的利用

水罐子或是鍋蓋，或是抽屜等，抓手的頭壞了之後，可利用錫管的頭部，把邊緣切三四個切口，敲平之後，可用小釘子釘上去。

冰淇淋的小盒子

放在餐桌上　放在餐桌上可以裝魚骨頭等吃剩的東西。可以保持清潔，也很適用。

蒸餅子　把材料放入盒子內，再加一點葡萄乾之類，可以放入蒸籠內做成杯子形的糕餅精菓。

外出用的　外出遊玩時，可以當做紙杯子，紙碗，用處非常之多。

蛋黃醬容器的利用

冰袋的代用品　蛋黃醬（Mayonnaise）容器內裝滿冷水，就是輕便的冰袋的代用品了。

做漏斗用　把底部切掉，就是現成的簡易漏斗。

奶瓶蓋的利用

洗東西用　把它套在筷子頭上　用以洗杯子，瓶子等，可以洗得很乾淨。

帶飯包時　可以裝醬菜等，放在飯盒子的角落上。

做塞子用　如洗澡桶或是什麼東西的塞子鬆了時，可以套住塞子塞回去，絕無漏水之虞。

橡皮圈

找兩條適合自己手腕大小的橡皮圈，經常放在廚房內，那麼，一旦要洗什麼東西時，可以套住袖子不致於弄濕弄髒。

襪子的袖套

把白襪子的趾端裁掉，可做袖套子。長度可肘部，做菜時不會沾污袖子。

鐵網的架子

把鐵網掛起來做架子，洗過的杓子飯瓢都可以放在上面，容易乾，取用也方便。

鐵網的蒸器

從中間折起來，放在普通的鍋內都可以蒸東西。

舊的蒸器

煮開水或是用小鍋煮什麼東西時，把舊的有洞的蒸器蓋在上面，可以節省時間與燃料。

舊飯盒子的利用

已經舊了的，不十分破舊的飯盒子，可以釘上一塊木柄，做簡單的杓子用。

繩子的利用

上市場時，可把綑紮東西的細繩子收起，來編織小小的圓形網，做杯子等東西的墊子。

尼龍布罩衣架

把用過後的尼龍布罩住衣架上的鐵絲，可以防止衣服被沾而生銹。

硯臺可以磨刀

硯台的背用是很好的磨刀子的材料，可在木板上釘兩支釘子，把硯台放在上面就很

好磨了。

筷子刻齒

在筷子的頭部五公分長的地方，細細的刻一些齒子，夾東西時可以夾得很牢。

用油炸鍋的背面

切豆腐下湯時，可把油炸鍋翻過來使用，將豆腐放在上面切好後，輕輕的傾倒下湯，豆腐不會破爛，湯水也不會四濺。

插筷子器

烹調中，往往須要把筷子擱下，隨便放下去的話，又會滾又會髒，假如能夠洗一只奶粉罐放在厨台上，隨時可以插放筷子，就方便多了。

食器籃的箸簍子

各種食器洗好放進籃內時，筷子調羹之類，很容易從大小洞漏出去，假如能準備一

只箸簍子掛在食器籃邊，把洗好的筷子、匙子之類放進去就好了。

滅火壺與笊籬

滅火壺內可以擺放一隻金屬的笊籬，粉末的火灰都會漏到底下去，可以有很好的滅火灰。

晒瓶子

把瓶子放在網袋內倒掛起來，內部也可以晒得很乾。

玻璃袋口黏着時

新的玻璃袋，往往兩層黏得很密，袋口打都打不開，這時，可用兩手搓一搓，袋口就自然會打開。

橡皮手套

套薄的棉織品的手套時，可另外再套一副橡皮手套，套起來既暖和又不怕水。

防止水龍頭濺水

龍頭底下放一只棕刷子就不會濺水了。

斜削塑膠管頭

斜削塑膠管頭，接水龍頭時比較好接。削掉的一節，可以用來套搪瓷茶罐嘴。

確實把握豆腐販

最好同豆腐小販約好，凡是門口插着一支旗子的時候，就是需要豆腐的意思。如此，你就不必天天守望門口了。

以彩色卡片應付

推銷員來訪時，可以彩色卡片應付，有事情時以什麼顏色表示，沒事情時以什麼顏色應付，這樣就不必有事無事浪費時間去應對了。

十九、圾垃箱

圾垃箱釘脚

金屬做的垃圾箱，可用螺絲釘釘幾只脚。

圾垃箱的角

垃圾箱的四角是最會藏垢納污的地方，往往清都清不乾淨。因此，不妨用水泥把四個角塡掉。

二十、燃　料

燒煤球的方法

用小柴片　把小柴片或是擦過的火柴等塞進煤球洞中，然後引起火來就容易燒了。

滴食用油　把用過的剩油滴一點上去，待油完全滲入球內後再引火燒。

用吸塵器送風　做一個紙筒子，從吸塵器的排氣孔接到爐口送風助燃。

利用小炭粒　在將要燃燒完而尙有餘火的煤球上，先舖一層小炭粒，然後把新的煤

球斜放上面，不到二十分鐘，新煤球即可引燃。

傍晚引火

煤球不可在早上引火，應於傍晚引火，翌晨起來就輕鬆多了。

用浮石引火

把浮石滴一些煤油上去，燒洗澡水時，可用以引火點燃煤碳。

火鉢的火種

燒五六顆碳粒，上面罩以穀殼灰，旁邊再塡滿普通的火灰。那麼，每天只要注意添碳，就不怕它會熄火了。

瓦斯管再套塑膠管

廚房內的瓦斯管（橡皮的）假如經常會噴到水或泡到水，就很容易損壞，可買一支稍大一內的塑膠管套起來，這樣就安全多了。

碳化氫瓦斯（沼氣）的安全使用法

瓦斯筒須放在戶外陰暗處，太陽晒不到雨水淋不到的地方。瓦斯管要用水泥完全埋在地下。瓦斯筒須用安全檢查過的，管子接頭亦須經常用肥皂泡檢查，勿使瓦斯溢出。

燃料的堆放

在廚房邊搭出一個棚子，可防雨水，地下則舖一塊鐵板防止濕氣，燃料須堆好，並保持乾燥。

又，燃料邊須準備一大桶細沙，萬一發生火災時可以用到。

火柴的防止濕氣

最好在底部開洞，那麼，縱使是雨季也可以避免濕氣。

發生火災時

翻倒煤油爐　第一，用滅火器滅火。第二，若無滅火器，可用棉被掩蓋，以壓住火炎。不過，四周須要壓住不能留有空隙，不然，火勢會反而更烈。用合成纖維或化學纖維的毛毯掩蓋時，須要格外小心。因爲燃燒所發生的氣體有烈毒，會危害人命。第三，不能潑水，潑水後火勢會變强，反而更難滅火。

燙斗過熱發火時　首先把插頭拔掉，其次用毛巾墊着把手，把燙斗拿到洋灰或泥土地面。然後用水潑燙斗底。

油炸鍋起火　首先把火熄掉，然後把青菜葉放到鍋內壓住火頭，並隔絕水氣。這是最好的方法，熄滅後油也還可以用。

△廚房內若能準備一只小型滅火器就安全多了。

△汽油是非常容易發火的東西，若能攙着四氯化炭使用，就沒有引火性了。

煤油爐的火勢

用過後，把火蕊拔起來，讓它乾燥，再把煤灰撥乾淨。這樣就不會說，從前火勢很好，現在的火勢不好了。煤油爐最怕灰塵，因爲燃燒筒周圍的細孔有調節空氣的作用，若被灰塵塞住了，火勢就不能均勻。煤油爐的清潔是最重要的事情。

第九章 修理

一、小物件的修理

兒童的圖畫書

訂書的地方最容易受損，可用鑽子打洞重訂，再貼一條膠布就很好了。

散亂的壽司桶

沿着桶子的底板把側板排好，先用膠布黏牢，然後才用箍子圈好。

皮鞋的磨損

皮鞋後根磨損之後很難看，可用手工藝所剩的小皮塊黏上去，塗塗鞋油就行了。

塑膠桶的裂痕

大多從底部破裂，先把水氣充分擦乾，然後黏寬幅的膠帶，可貼三四層。剝落了再貼，這樣就可以繼續使用很久。

把柄脫落

用橡皮圈　刀子或是洋傘的把柄脫落時，可用橡皮圈卷一卷再塞囘去。

浸鹽水　菜刀的柄子脫落時，浸一浸鹽水再揷囘去，生了銹之後就不會脫落了。

鋁鍋的破洞

膠布　應急時，可以稍微加熱後，貼一塊膠布使用。

鉛筆鋁頭　把鉛筆的鋁頭剝下來，用鐵鎚敲平，買一罐混合性的接着劑把鋁片貼上去。

房子的修理

塞老鼠洞　最好的材料就是硬質强化板，可鋸而耐水性强。價錢也僅比三合板貴一點而已。

馬口鐵罐　可裁成適當大小，用釘子把洞釘掉。

漏雨

下雨時記得那裡會漏水，天晴了就好修理。若是瓦片離縫或是破損了，可以挪一挪或是換新的。若是鉛板漏雨，一定是釘子或是接縫被腐蝕的緣故，這種情形可以塗柏油漆，若是接縫的蝕損過大，上面可用布塊封起來。

若是因風太大而漏雨的，那就是板與板之間的毛細管作用所引起，可用鉛板加以防止。

壁櫥的把手

首先須要將把手的頭拿起來。用小螺絲刀把接頭的螺絲鬆開。（爲避免損壞紙門，螺絲刀宜用布條卷起來）然後將手把拿起來修理。

墻上的裂縫

假如裂得很厲害的話，必須請專家來修理，一般的裂縫只要用石膏等東西塗一塗就

行，然後再用砂紙磨平，或再用顏料把它擦同舊牆壁的顏色一樣。

楣木下彎

楣木下彎的治本方法，只有土木師傅才有辦法，一時的應急，可以在下彎的下方，撐起一根木柱來，再用小栓子擠，待恢復原狀之後，輕輕的把棍子拿掉。

厠所避免雨水流入

把清便洞加蓋，蓋子還須要能密蓋的才好。

榻榻米邊的破損

絕緣膠布　應急於一時的，可先用絕緣膠布黏一黏。

用塑膠皮　榻榻米的邊緣，可用薄的塑膠皮包起來，實用耐用而且不會髒，不過，這是須要請榻榻米師傅特別製造才行。

傢俱的傷痕

塗金漆或洋漆的傢俱的傷痕，可以稀薄的洋漆擦一擦，須注意的是不可擦得過多。

粉刷墻壁

漆油漆之前，須把牆壁掃乾淨，污斑可用砂紙磨掉，破洞要用石膏塡塞起來。漆油時，須上下縱的刷一邊，然後左右橫的再刷。另塑膠漆比較容易粉刷，而且上面的污垢也可用洗劑洗掉。

厨房間的墻壁

厨房間的牆壁要用保麗板做的比較好，保麗板是合板表面塗裝塑膠的製品，髒了可用洗劑洗。

近火的一面牆壁，可用石棉板或是石膏板做，顏色則選擇奶黃色或是淺綠色的比較不容易髒。

油漆刷子的研究

找一個舊橡皮球剖做兩半，中間開一個洞反套油漆刷，這樣使用起來就不會沾污手

了。

二、電　器

保險絲斷了

把安全開關器打開，就可以看到兩對螺絲間究竟是那一條保險絲斷了。然後找一條適合電表安培數大小的保險絲換裝上去就行了。保險絲須裝S型。絕不可用銅絲或鐵絲代替保險絲使用，那都是危險的失火的原因。

電線斷了

若是電線斷了，僅僅接起來用膠布包一包，是很容易鬆開而漏電。一定要使用插頭接上才好。

插座內電線的修理

首先從根部把電線剪斷，打開插座的蓋子，扭開螺絲把壞電線拿掉。然後用一只小

刀把電線皮削掉，外皮內皮的切口都要紮起來，電線蕊須捻一捻，別讓它鬆散。如此初步完成之後，即把電線穿過蓋子的洞，一一接上螺絲頭就好了。

三、筆類

臘筆不可折斷

兒童使用的臘筆，可以玻璃紙卷起來，用得短了，從後面一推就可以，後面多餘的玻璃紙可以剪掉。

原子墨水筆

原子墨水筆（簽字筆）用得久了，油墨用完了就寫不出，這時可以打開來注入一點汽油，就能繼續使用。

短鉛筆

短鉛筆的兩頭用接着劑接起來，外面再用膠布纏。可以繼續使用很久。

第十章　勞　作

一、鐵　釘

釘頭生銹

釘在牆上柱上的釘子，日久生銹就不好看了，可用小塊塑膠包一包，再用線紮好，然後用開水燙，塑膠就會溶解而包住鐵釘，掛起東西來則不怕生銹了。

掛小物件的鐵釘

套塑膠管　用長短適宜的塑膠管套好，再釘上牆柱。

雌竹　日本人很早就用這種方法了，用小雌竹管套着鐵釘釘上去。

薄板上釘釘子

薄而硬的板子　可先用鑽子打洞，並用凡士林軟膏塗塗鐵釘，這樣就容易釘了。

薄而軟的板子，用凡士林塗塗鐵釘，若無凡士林，用口水或肥皂也可以。

要釘得很高時

雖然鐵鎚可以鎚得到，可是左手卻按不到鐵釘，這時，如利用一支木板的凹口做支撐，就可以了。

二、玻　璃

玻璃的切法

比如威斯忌那種美麗的瓶子，若想適當地切起來利用的話，可先用冰箱冰一冰，然後拿一條泡過酒精的帶子，綁在適當的地方點火燃燒，冰過的玻璃一見了熱就會裂開。

透明玻璃變彩色玻璃

先準備所希望的顏色玻璃紙與阿拉伯糊，在盆水中把糊塗在玻璃紙上，然後拿起來貼在玻璃上，貼好後再放回水中，輕輕用刷子把紙面刷平。

不透明玻璃也可以變透明

乳色不透明玻璃貼上透明玻璃膠帶後，一樣的可以看到外面去，門口或廚房等的窗口都可以這樣的試一試。

透明玻璃的遮蓋

用適當大小的印花布或是蕾絲布遮蓋起來。

玻璃黑板

材料是框子一副以及與乳白玻璃同樣大小的黑紙或黑三合板一塊。把黑紙或三合板墊在底下，用框子框起來就行了，擦字是用濕抹布擦。

防止門窗搖動

利用車線圈　材料是使用過的裁縫車線圈一個，長釘子一支，有洞的玻璃球一個。首先鐵釘穿起玻璃再穿線圈，拗成九十度直角，然後把它釘到玻璃窗戶的楣木上。

這個要釘起來很不好釘，不妨用鑽子先在楣木上打洞，然後沾鹽水釘上去，待生銹以後自然很牢固。

貼玻璃膠布　玻璃窗所以會搖動，是因爲框子做得太鬆的緣故，用玻璃膠布沿四周貼起來，就不會搖動了。

用火柴棒　玻璃先用紙貼好，然後用火柴捧沾接着劑，沿着框子與玻璃的溝塗上去。這樣就可以把玻璃黏住，而不會沾汚玻璃。

三、紙門（障子）

糊紙門的要領

若要糊紙門，宜於下雨天糊，因爲下雨天濕氣重，紙性有些縮性，乾後會張緊會很好看。糊紙門時，宜從底下的開始糊起，這樣比較不會弄髒。

如何持久耐用

貼兩重紙　有兒童的家庭，紙門的下半部須貼兩重紙，一張可如平常的貼，一張則

須全面塗漿糊。這樣貼起來就耐用多了。

窗帘布的利用，可利用薄的窗帘布貼到幼兒摸不到的高度，兩端可用圖釘釘起來，或用膠布貼起來也好。

剝紙的方法

用刷子沾水把所有木框子打濕，五分鐘後，紙與木格間的漿糊脫落後，可以整塊的剝下來。

四、有關家庭事物

定時鬧鐘

百貨店或是鐘錶店都有出售定時鬧鐘，可以在一定時間響鈴，放在口袋內也很方便。

洗澡間的換氣

一般是做斜面的天花板，如接着到天花板再做一格窗子那將更理想，換氣裝置用換氣抽風機最好。

簡易的蓮蓬

在浴室內的一角，用尼龍窗帖圍起來，使用活動蓮逢比較好，那樣掛起來淋浴也可以，手拿着噴也可以，很方便。

肥皂的放置法

利用磁石　最近市上已經出售一種磁石，可以吸住肥皂。一邊是裝置在牆上，一邊則裝置在肥皂，可以把肥皂吸住在牆上，這種裝置當然非常理想了。

有架子的椅子　市面上還出售一種椅子，在椅子中央底下做一個架子放肥皂，這種東西可以利用禮拜天自己做。

厠所的惡臭

可在便糟裝置一支管子，設法通出上面的窗口，讓瓦斯通出去。市面也售賣一種抽

風機，可以排出臭氣。

夜間的電鈴位置指示

在門口按裝電燈，把電鈴，信箱裝置在底下就明顯多了。假如能再用螢光塗料寫明名字則更好。

爲老人設想的走廊與樓梯

走廊　走廊最好能有扶手，黑暗的地方要有燈光。

樓梯　斜度要緩和，兩邊須要有扶手，踏板須鋪草席，走起路來比較安全舒適。

防壁縫的風

床下　假如風是從床下的換氣孔吹入的，須從外面把換氣孔封閉起來。

窗戶　尤其是朝北的玻璃窗，最會進風，可用小釘子把窗框釘死。

地板洞的設計

把地板挖一個洞，寬十五公分，長二十五公分，上面用鐵絲網蓋住。夏天就在上面放抬子吃飯，非常凉爽。冬天封閉起來也不會通風。

光　窗

把壁櫥提高四十五公分，下面裝玻璃窗做光窗，或者把天窗打開一點做光窗也可以。若要從天花板上開光窗時，上面開三十公分，四方地板上就會有一八〇公分見方的光線。不過，這些工作是須要由土木師傅來做才行。

對售貨員的訂貨板

在門口玻璃窗的一格，從裡面貼一張黑紙，文字就寫在外面的玻璃上。

△普通的玻璃窗都是把光滑面朝外，要做訂貨板的一格，不妨把它反過來，把粗的一面朝外，寫字比較好寫。

防　濕　氣

水泥、水泥磚房　這種房子所以多濕氣，是因為壁溫很低而引起結露現象的緣故，

壁面加一層隔熱板就好了。

壁櫥　因壁面會結露，所以須要加一層三合板或保麗板，地板上則鋪一層竹蓆或塑膠板，另外放防濕劑也很好。

榻榻米底下　榻榻米底下鋪一層塑膠布是很好的。

牆脚　可把換氣孔加大。

防止乾燥

傢俱　室內因為火爐暖氣的緣故，過於乾燥後，傢俱就會變形，火爐上面一定要燒一罐水才好。

娃娃的玻璃盆　過於乾燥後，塗料容易斑駁，可在盒內放一杯水。又，其他貴重的古董，也須要這樣保養。

防颱

虎　若是板牆，為防動搖，牆脚可再釘輔助板，若是磚牆，為防浸水發生裂痕，必須疏通水溝。

屋頂　發現破裂的瓦片，須即時換新的。若是樓角有壞的，也必須修補。所有釘子鬆動的，須要重釘。

屋簷　屋簷上時有落葉或泥土等，須經常清除乾淨。

空氣窗　可用合板封閉起來。

雨門（日式房子的，稱雨戶）　這種很容易掉下來的門板，須用釘子釘牢。

做窗帘的研究

不要縫合　窗帘有多寬不管，不要縫合，整塊的掛起來，開關都方便，而且洗起來也容易洗。

關得緊密　窗帘的兩端各縫上一條細棒，不但開關方便，關起來更可關得很緊密。

布質的選擇

與其選購新奇的料子，不如購買一般的平凡的布料好，因爲是新奇的東西，也很容易使人厭棄。早晚陽光晒得到的窗帘，不宜用紫色或綠色的，因爲紫綠色的容易褪色。

化學地板的貼法

最近的化學地板都塗有黏着劑，只要把保護紙撕掉，馬上就可以貼上去。

首先地板先釘好耐水合板，再整齊的的畫好中心線，量好尺寸，然後從中央部份開始貼。

貼到牆脚下時，在最後的一排上，把板子（A）排好，上面再壓板子（B），然後A板用鑽子刻線，刻過線後，即可把A板拗斷，把適當的一半塡到牆脚下，其餘剩下的一半還可以繼續使用。

五、廢物利用

菓子箱

簡易儲藏庫　是多夏冷暖都可以用的貯藏庫。做法是把蘋菓箱釘成夾層，中間充實棉絮或鋸屑，四周則塗擦防腐劑（柏油），底部可做成傾斜，另開一個排水洞。

書架　把蘋菓箱糊一層壁紙上去，二三個重疊起來，側面用L形的補强鐵板釘牢，底下則墊起兩塊磚就行了。又，豎起來用也可以，中間做一二格子，前面罩一塊美麗大方的帘子。

六、防止危險

暖房用具

火鉢等東西，可以放在已經不用的嬰兒車內，裡面還可以擺放小鍋子、水罐等茶具零星物品。

外出時的安全卡

瓦斯、火爐、熨斗等、都是必須經常留意的東西，平時每樣東西都做一張卡片掛上去，外出時就一一加以檢點，帶着出去。

第十一章　園　藝

一、花　草

下種與苗床

種花時，先把種子在箱子或缽子內培養，然後再移植出來是最好不過的。木箱的深度八公分，爲容易排水，底部須開洞。再鋪一層稻草，防止泥土掉落，稻草須鋪一公分厚。所使用的泥土須清潔無菌，最好的材料是眞珠石粉。或是蛭石粉。泥土打平以後，以間隔五公分、深〇・五分的程度，挖溝種種子。

細粒種子不灑土

種子不能灑得一堆一堆　細粒的種子不須蓋泥土。大粒的種子則須蓋泥土，不過，只要能蓋住就行了。苗圃須揷名牌。種子種好了以後，假如是用箱子種的，可用玻璃蓋起來，假如是用缽子種的，可放在墊板上，用尼龍袋裝起來，放在陰暗的地方，未發芽

之前，不須要給水。待出了七分芽之後，即可搬出來見見陽光。

移植的方法

小苗長到可以移植的程度時，可用鑷子或尖竹子挖起來移植。泥土是腐葉土四、園土四、沙二的比例。濕合後以〇•六公分的篩子篩一遍，爲消毒起見，尚須蒸一蒸，然後把泥土打平，以三公分的間隔，把幼苗種下去。

利用舊明信片

利用明信片做斗子，把幼苗一頭一頭的移植過去，這是一種很好的方法，因爲將來定植時，可以整塊的種植下去，不致傷了嫩根。市面上也有這種同樣用途的斗子可買。

△施肥宜於移植後五天，新芽生根後施用化學肥。

分株的方法

芍藥的分株　四五年後即繁衍叢生，無法吸收充分的養分供給全體，因此，必須予以分株。分株時，須小心挖掘起來，用水冲洗根部，看準芽目，平均以三芽目爲一株。

用剪刀剪開。

致於泥土，須預先將腐化的堆肥、鷄糞、過燐酸石灰、硫酸鉀等塡入深處，上面覆淸土，然後種植下去。分株的最好時期是九月中。鬼芥子、華鬘草是等也一樣。

法蘭士菊　根莖很多，只要以五六公分長一節一節剪開就行。在苗床上的種植間隔是左右八九公分寬。分株期間是九月下旬至十月中下旬。其餘月下香、秋菊等也一樣。

球根的處理

水仙花，水仙花的繁殖很遲，假如每年要勉强挖掘分株，結果反而不佳。經過三年左右就可以分出三四球，種淺一點似乎比較能夠繁殖。水仙花的球根不能晒乾，須即時種植下去。

石菖蒲　原來種植的球根枯萎而另長出大球根，球根周圍再生長許多子球。分株時，可將大球剖開爲四塊種植。若子球直徑能有〇．一公分以上，差不多在種植的當年就可以開花。其餘的差不多都要待翌年才會開花。

球根的保存法

秋天挖起來的大球根，須要充分晒乾，至於小球根，須掩埋在有濕氣的沙中，到了冬天也不會被凍壞。

購買球根時

各種各類的特徵不同，首先須選豐滿的，其餘生霉的，有傷痕的都不能買。不過，有時候縱使有毛病也不容易辨，最好能到信譽好的商店去買。

室內的給水

在室內的泥土，雖然不比室外的容易乾，不過，空氣却是比較乾燥，稍不小心就要乾枯了。若是陶器鉢子還容易看，瓷器鉢子就非要挖開泥土看不行了。

種植皮列亞草　皮列亞草對泥土的乾燥非常敏感，花盆中假如能同時種植皮列亞草是很好的。

利用小石子　如圖的在盆子裡鋪一層石子，以不掩沒石子的程度，注入適量的水，鉢子就放在石子上面，水份能從石子間蒸發上去，防止鉢子的乾燥。若不鋪石子而將鉢子放在水面上，則水份上升，必然危害根部。

有各種花草的水溶性配方，只要一星期一次，隨着灑水時攙和一點就行了。

二、水栽培

從十一月開始

風信子　種植風信子，須選擇周圍有十公分大的球根，時間不能過早也不能太遲，過早的容易腐爛，太遲了發育不起來，長不出很好的花。

因此，風信子必須於十一月上旬至中旬之間，種植起來。

起初的一個半月間，可以放到壁櫥內培養。或者是用黑紙把根部包好，保存攝氏十五度的室內。約莫一個月卽可減少水份，讓根部接觸空氣，吸收空氣。

又，水髒了，或是腐臭了，須換新鮮的水，或者放一二塊木炭防腐也可以。

能照到陽光當然不錯，不過，絕不能過强，否則葉狀會變成葱葉一樣。這時期不需施肥。

三、盆　景

購買時應注意的

盆景有在溫室中培養的與露天培養的兩種，購買時應該注意，購買後仍須如前的培養。室內培養的盆景比較好看，不過，不能持久。露天培養的盆景雖然沒那麼美觀，却是便宜而實用，能保持很久。

盆景的保養法

市面所販賣的盆景，它的泥土都比較容易乾，所以必須經常加水，若是粗製的陶器鉢子，不妨套在大一點的鉢子內，上面用開洞的尼龍布罩起來，以防止乾燥。

在斗室內欣賞花草

若有架子可以利用是最好的了。擺在窗口，就是很好的陳列架。

彩色繽紛的設計

在一些波斯棗之類，比較能持久的觀葉植物中間，擺幾盆蒲公英、櫻草花等花類，看起來就好看多了。這時候的觀葉植物的顏色，可以選適合室內光暗的或深或淺的顏色。

室內盆景的保養

室內的花草會被灰塵沾污，須用蓮蓬冲洗，或用柔軟的抹布揩拭。

外出旅行時

若有庭院　可把整個鉢子埋在土中。不過，鉢子的泥土不能混到院子的泥土。須用稻草蓋好。以免乾燥。

若無庭院　家庭若無院子，則可將鉢子浸到盆水中，因爲室內沒有陽光，依這種方法，最多只可浸一星期。

利用花架子　擺在架子上，用尼龍布罩起來防止乾燥。

放到澡堂內　放在洗澡桶上，因有很多水氣，不用担心乾燥，可以維持一個禮拜。

四、遮陽草

遮陽草的種類

牽牛花、西洋牽牛花、葫蘆草、蔦蘿草、葫瓜、絲瓜等。

栽培藤草的注意事項

絲瓜宜於三月中下種子，然後移植於有陽光的地方。其他種類都是五月中下種子。這類藤草不能每年種在同一地方，否則會發生青枯病。葫瓜每於結子時期容易感染炭疽病、所以，時期一到，必須記得噴藥。

所有各種藤草，都須要搭蓋架子，以便攀延。

五、草坪

種草坪時

不管你是自己種也好，或是請專家來種也好，必須於一個月前先把泥土翻過來。最好的種植時期，春季是三月至四月之間，秋季則是九月的上、中旬之間。發育時

期往往有雜草跟着長出來，須要細心地拔除。

有時候也可以施肥，不過，不能過多，否則將會枯死。春季可於四五月間施一二回，秋季於九月間施一次卽可。又，草坪的一坪是以五尺平方計算。

六、為栽花草進一言

一定能開花的薔薇

薔薇的種類非常多，家庭裡要種植也不須找什麼新品種，只要便宜些的，耐活而一定能開花的就行了。

小菊、山菊

家庭裡種的菊花，以小菊、山菊較好，到了五月發芽時期，就可以移植。移植後須多加照顧，不然，葉子會枯萎生虫。

櫻草花怕濕氣

種植時須把球根放在土面上，因爲怕濕氣，即使洒水時也不要噴到才好，泥土更不能時常濕透。須要水分時，最好是一盆一盆的泡水只要泡二十分鐘就很好。

蘇鐵與排水

蘇鐵最須重視排水，若發現排水不佳時，須將泥土翻鬆，讓水氣能盡快的下流。實在沒辦法時，須趁早移植到排水情況好的地方去。

萬年青的葉子

萬年青的葉子要經常保持乾淨，夏天裡，要多給水，也要排水情況好。

仙人掌的給水

仙人掌雖然是熱帶性植物，夏天裡還是要放在陰凉的地方，地面乾了就須要洒水。只要排水情況好，即使多給一點水也沒有關係。

不過，冬天就不需太多的水了，尤其是嚴寒的日子，完全不給水都可以。

七、觀葉植物

觀葉植物的過冬

印度橡樹與 Dracane 很耐寒，即使攝氏〇度也不怕。萬年青、棕櫚竹、龍膽、鳳梨、最低須保持在攝氏十五度以上。夜間，在沒有暖氣的房間內，可用報紙包起來或用尼龍布蓋起來，以防寒氣。蛸木、櫻蘭　須保持在攝氏十度以上，白天宜曝日，夜間須用尼龍布蓋起來，或者放在箱中，點電泡加熱。又放在箱中，用毛毯包裹起來也好。

仙人掌　須保持在攝氏十度以上。若完全不給水，即使降至五度也還可以。從夏天就買起培養，而且培養得很好的仙人掌，冬天來臨後也比較不怕冷，且生命力較强。新買囘來的就脆弱了。

冬季裏所須注意者

植物很怕白天熱而晚上忽然轉冷的情形。最好是白晝涼而夜晚暖和的環境，其晝夜

溫度的差距，也要以十五度爲最理想。又，室內比較乾燥，除了仙人掌以外，須要經常洒才好。

觀葉植物的病害虫

有時候因爲寒冷，也會發生生理上的病，不過，平常應該多注意葉、莖、根的貝殼虫，這種虫很像貝殼，攀附在各個地方，可用竹片把它撥掉。

八、一般植物的病害蟲

枯萎病與對策

是因爲土中的病原菌侵害根部，以致不能吸水而枯萎。

對策1　不要在同一土地上種植花草。發現到有病就換新的泥土。

對策2　若非即時要下種，可把苗床充份的加以消毒。

苗床的消毒法　把泥土晒乾篩過，用布袋裝起來，放在蒸籠內，煮至開水開後，蒸三十分鐘。

對策3　泥土可採用蛭石等輕量骨材的無菌物。一袋（如洋灰袋）的價格也不會很貴。

葉子的病與預防

斑點病（斑葉病）　卽葉子的一部份變黃枯萎的病。病原菌是成胞子狀飛來附着感染的。胞子是在濕氣濃重時期發芽滋長，所以，只要在這時期之前加以防範就可以了。適用藥物有銅粉劑，於病發前或是雨後洒上去，一次約可維持一週至十日左右。連續使用二三次卽可。

粉狀病與銹病　粉狀病就是在葉面發生麥粉狀的東西。銹病則是發生茶褐色的銹狀斑點。

這種病無法用銅粉消滅。須用硫黃劑（石灰硫黃合劑）方能奏効。園藝材料店就有這種藥。只要保持乾燥，一包可以用得很久。又，也有液體藥劑。

貝殼蟲的驅除法

貝殼虫好像貝殼一樣攀附在枝葉上。大小可有0.5CM至0.1CM。六、七月間卽產

生幼虫，定着後，及至明春都不會移動。量少則用竹片或刷子撥除。多的時候可用馬拉松乳劑消滅。只要在發生期能好好驅除，以後就簡單了。

十二月至一月間，可稀釋機械乳劑（有葉子的稀釋三十倍，無葉的十倍）或是石灰硫黃合劑（濃度如上），以刷子洗刷。注意，此類藥品不可沾到衣服、皮膚。

第十二章 插花

一、插花

剪花

最好的方法就是水剪法。亦卽在盆中裝滿水之後，就在盆中剪莖的方法。因爲在空氣中剪莖時，吸水的導管必然會吸入空氣，以致妨碍以後的吸水作用，而使花草枯萎。利用水剪就不會有空氣侵入。

挿花也有挿花的藥，不過多半都是消毒藥，實際上不會有多少効果。不如多換水。若剪口發生黏污，就再剪一次。

薔薇　水剪之後，可把根部敲扁，以擴大吸水面。

菊花　放到水中折枝，根部亦須敲扁，以擴大吸水面。

牽牛花　清晨剪斷後，可用口咬一咬以擴大吸水面，同時口水中的鹽分可成爲一種刺激劑。一般挿花効果不佳的，沾一沾鹽水後，往往有很好的效果。

猩猩木　單單用水剪是不行的。因爲會分泌白色乳狀物妨害吸水，加速腐敗。因此，剪過後須把根部用烈火燒灼，燒後卽泡入水中，如此處理過後，約可保持十日左右。

鐵線蓮、風車草　水剪後須將根部敲扁。

芒、萱　水剪後，須在酢酸中泡二三秒鐘，普通的酢，則須四、五秒鐘。

蓮花、水蓮、萍蓬草　在水中生長的東西，一旦被剪斷就不會吸水，因此，必須由人工從切口注入水份。其方法是將醋酸鉛稀釋後，用噴霧變用的幫浦注入。噴霧變用幫浦可在花店買到。

荻花　荻花是不容易揷的一種花。清晨可提一桶水至花下，把花枝彎到水中剪，剪後不可卽時拿起來，須放到暗處泡一二個鐘頭。

如何保持長久

(1)須把多餘的葉子與花蕾處理掉。
(2)每天換新鮮的水。
(3)切口須經常水剪。
(4)不可放在火氣或電扇邊。

採集植物的注意事項

採集後，須即時用濕毛巾包裹切口，再用玻璃紙包起來。然後整個的再用報紙包起來，以便避風。回家後即時水切一次，並予以噴霧，再包起來，放在暗處。

外出時

可把花草泡在深底的水桶中。

買花的智識

依花的大小，可分爲A級、B級、C級之三種。比如說，聖誕節前後的花，有八十元至三百元不等的花。薔薇就有一尺長多少錢的賣法。因此，購買之前，先要想想自己須要多少長的的花，免得買得過長了，回去又要剪掉，完全是無謂的損失。

泡茶用的花

趕着季節出來的新花，不須用得多。

餐桌上的花

不要用香味過於濃烈的花，葉子要洗乾淨，使人有清爽的感覺。一只大盤漂浮一二朵菊花或天竺牡丹，是非常清雅不過的。要能與桌上物配合爲宜。

假花的插花

這種花只要隔着一層玻璃，就可以亂眞，因此很適宜做裝飾用。近看就不中用了。在沒有水的地方，又要放得久的話，這種花是很適用的。

假花再攙雜一些眞葉子，其効果更佳，髒了以後還可以洗。

二、花　器

花器的選擇

假如數量不多，只要不是特殊形色的，大致都可以用圓形、四方形、長方形等，色彩則白的、黑的、青磁的，奶黃的，都不難買到。

練習用的花器，不須買高價品，形狀也只要有三四種的變化就可以了。

放置花器

放置花器時，要注意地方，有的地方可以靠近放，有的地方則須要放遠一點。尤其是玻璃的，或是塗漆的，或是燒的花器等，必須放到花架上才能令人放心。

花器的墊子

要在門口裝飾花朵時，若容器是陶器品，底下可以墊一塊顏色相配的毛織布，會使人的感受完全不同。比如用一隻酒瓶挿上一朶菊花，假如底下有一塊顏色相當的布料，可墊起來的話，一定能令人感到很舒適。花朶少時，更須要用墊子。

三、劍山

劍山的選擇法

起初可以選購日月形之類的比較適當，能負荷很重，使用起來也頂方便！

不用時一定要洗乾淨，伏起來放好。

劍山的隱藏法

不管你的花挿得多好，若把劍山露出來就白費一番心了。

用和紙　若是使用透明的玻璃盆子，就能明顯地看到劍山。這時可在劍山底下舖一張適當大小的紙，邊上的紙會因水而抬起頭來，劍山就會被隱隱然地遮掩住。花枝少時，可以乾脆用紙把劍山包起來，然後把花挿在上面。

使用沙、石　可用五色小石或是海邊的沙石，把劍山掩蓋起來。

劍山的止滑

劍山與花器之間，夾一點和紙。

劍山不穩時

若因花枝過重而劍山不能穩定時，可另找一塊壓上去，或者使用大一點的劍山。

插劍山時

枝幹切口須削斜面，大的枝幹可再削斜一點。草本的花枝要削平面，細小的花法更須包幾層紙起來。

第十三章　飼　育

一、金　魚

購買了金魚之後

買了金魚之後，大家都會放到魚缸中，即時打井水或放自來水進去，這是不行的。水溫遽然的發生變化，必然會使金魚生病，或導致死亡。你必須先量一量原來水缸中的水溫與新容器內的水溫是否一樣。

安全的換水法

買了金魚之後，可請魚販將魚與水，用塑膠袋裝着給你，拿回家後，將整袋的水和魚一起泡進水缸中，待裡外水溫一樣了，再把魚放出來。假如能備有溫度計，那是最好不過了。

注意水的清潔

金魚的氧氣消耗量，與魚體的大小，水溫的高低，以及魚的運動量有關。

水中的氧氣，不但受魚影響，魚餌、魚糞的腐化等，也要消耗氧氣。因此，當缸底有了沉澱物時，就要換水。水中有了沉澱物，就會繁殖細菌與微生物，使水變濁，這時金魚就會抬頭，浮到水面，痛苦地吸收氧氣。

一公升水中，氧氣含量在0.4CC以下後，魚就會死亡。

去除污物的方法

可用曲管吸取。不足的水量，須先汲取擱置半日後，再倒進去。

用自來水時

自來水中有消毒用的氯氣，是必須去除的東西。

放水後擱置起來　把自來水放出來後，先擱置半天，對金魚有害的氯氣與氫氣瓦斯會自然消失，而且空氣中的氧氣，還能多少融和到水中。

使用亞硫酸鈉　假如要快一點把水中的氯氣去除，可使用亞硫酸鈉。每一啤酒瓶的水，只要滴一滴10％的亞硫酸鈉即可。（即一公水與100g亞硫酸鈉的比率）

放入自來水或井水中

遽然的把金魚放進自來水或井水中時，乍看之下，魚兒好像游得很活躍。其實，那是痛苦的掙扎。換水時，必須多加注意才好。

金魚的好環境

好像飼養熱帶魚那樣，用壓縮空氣送氣，或水中培植水藻等都可以。不過，任你如何的花錢送水氣，要在小小的容器中飼養許多的魚是不行的。

因此，不如使水變成自然的綠色比較好，我們時常聽說，綠色水中的魚比較不會死，就是這個道理。

綠色水所以好的原因

因爲金魚是雜食性的，所培植的水藻是被魚吃掉的。種水藻的好處在於補充水中的氧氣，這種情形從玻璃容器內面所附着的綠色藻類，或是水中看不到的植物性微生物，就可以曉得了。

換水的時間

春秋時節早晚氣溫度變化很大，要換時，須在中午換水，也不能一次就把全部換掉，須一部份一部份的換。

往往有安全渡過冬天的金魚，却在初春換水時，全部死掉了。那就是換水時，不得要領的緣故。

金魚所喜歡的水溫

金魚喜歡暖和的水。水溫降至攝氏十度時，金魚就不吃餌了，而且停止成長。若是十五度至二十五六度時，會變得很活躍，而且也會成長起來。冬天，池塘面結冰了，除非塘底也結冰了，不然，金魚是不會死亡的。

冬季暖室中的魚缸，因為水份的蒸發，須經常的加水。只要水溫適當，時時放食餌，金魚就可以安全無恙。

不過，水溫過高，氧氣容易消失，魚兒反而不吃餌。理想的水溫是攝氏二十五度。

施餌的方法

不管是植物性的或是動物性的餌，金魚都喜歡吃，不過，施餌一定要留心，否則後果不堪設想。

初春至夏季所販賣的金魚，可以說，從入冬以來就完全沒吃過東西。如此長期絕食過來，消化能力十分低弱的魚，驟然給予種種食物，必然會發生種種變故。

可先給吃絲虫，然後慢慢改變人工飼料，人工飼料有麵包屑，飯粒等，須一點一點的給它吃，一天約須總體重的4－3%，不可有食餌的殘屑剩下。

在缸中養了很久都不會大的金魚，是因爲食餌供給得太少，僅能維持生命，所以無法長大。

金魚的病與治療

原因除了換水未得要領，施餌不適當之外，還有因細菌或外部寄生虫所引起的。平常須對金魚的運動、吃餌、顏色的變化，糞便的顏色等多加觀察。

白點病　魚體表面好像被灑了鹽一般，會出現白點，其病原體是一種原生動物。

治療法：(1)早期發現時，可把金魚放進一公升水，三g食鹽的水中，(2)把病魚放進3.6公升水與32mg鹽酸奎寧的藥水中，鹽酸奎寧是最好用的消毒劑。

棉絮病　金魚皮面會發生一種棉花樣的霉斑，多在春夏之間發生。尤其有外傷的魚，最容易感染。

指療法：用一公升水一g過錳酸鉀的水，洗患部。

吃過飽　吃了腐爛物或吃得過飽之後，金魚也感染腸炎，這是早期所不易發現的病症，平時就應該多注意。

治療的方法，是把魚放進一公升水三g鹽的水中。

寄生虫　有錨虫、魚虱等。錨虫是白色錨狀，身長0.1CM左右的蟲，能把整個頭部吸進魚體中，看見了就可用鑷子拔掉。

魚虱是扁平而近於透明的蟲，貼附在魚體上。最近養魚場都使用BHC，而獲得很大的效果。買魚時，須注意身上有無寄生蟲。

防禦金魚的敵人

在屋外養魚時，須驅除水蟲會侵害金魚的各種蟲類，假如家裡養着有猫，還須用鐵

絲網把魚蓋起來。

購買時所須注意的

種類與大小購買後，若不分種類與大小，養在一個缸子中，是很不理想的事情，例如柳金等動作慢的魚類，同那些動作快的魚一起，就難以養育。又，大小在一起，小的總要吃虧而長大不起來的。

金魚的形狀　須選左右體態平均的。須選具有其種類特徵的，健康而豐滿的魚。

魚缸的選擇

小口徑的，或看起來是變形的魚缸，都不適用。必須是大口徑的才好，直徑有30CM左右的魚缸，可以養育四五條魚。

與其說魚缸是爲飼養魚的，不如說是爲觀賞魚的東西。

新魚池

新魚池都有水泥的氣味，金魚往往會因此而死亡。未放金魚之前，可多換幾次水。

或是投入稻草，或使用明礬等，都可以去除水泥的氣味。

做魚池時所須注意的

須要陽光好的地方。周圍樹木等的消毒水不能流入池中。

利用水泥垃圾箱

把廢棄的水泥垃圾箱埋入地下，要觀賞時，再把金魚捉進魚缸中。

金魚的禦寒

把一隻缸子打横的埋在池邊，做為魚兒的隱藏處，或者用尼龍布把池子蓋起來，晚上則可用木板蓋住。

二、熱帶魚

飼養熱帶魚的注意事項

適當水溫　須經常保持在二十五度左右。水溫的差距達五度以上時，不可將魚驟然放下。換水時尤須注意。

搬運時　冬天，可利用暖水瓶保持溫度，夏天，在小容器內不可放得過多的魚。又利用塑膠袋時，多裝空氣密封起來也可以，可以保持很久的時間。

購買的時候　因為成長得很快，只要買魚苗就行了，又，喜鬥的魚種，不可混合着養。

三、水　藻

關於水藻

水藻有沈水性、浮水性、挺水性的種種。種植時，須先在水底舖好細沙石。又，光線太弱，水藻會變得營養失調，太强則要枯死。平常只要用電燈或螢光燈等人工光線，就很充足了。

四、小　鳥

避免蛇貓的侵害

若有剛可容納鳥籠的蚊帳就好多了，既可以防禦蛇貓，夏天還可以防蚊，冬天還有寒禦的功用呢。

材料最好是桐板，當然其他的也未始不可。五面用板子，前面可用細目的尼龍絲網。

小鳥的禦寒

如前面所說的，可用蚊帳裝起來，放在有陽光，暖和一點的地方。不過，必須避免直射陽光。如此，不妨用白紙把門口上方封好。

不沾汚籠子外面

可用細目尼的龍綱，把鳥籠下端圍起三分之一的高度。鳥店或市場上，也有這類設計好的鳥籠。

出外旅行時

小鳥最需於早晨給予新鮮的水和食物。因此，只好託人代勞了。

小鳥不吃東西時

小鳥的種類很多，若是和鳥（日本鳥），可給他吃葡萄虫、蓑虫、蜘蛛等。若是洋鳥，須到鳥店買鳥藥給它吃。

小鳥生病時

小鳥不生病則已，生起病來，差不多80%是沒有希望了。鳥店雖然也有鳥藥，大多不會有多大效果。

小鳥的保護

每天早晨必須給予新鮮的水與食物。洋鳥所需要的是帶水的青菜，洋鳥的死亡，大多是吃了乾的緣故。無論是和鳥，或是洋鳥每天最好換兩次新鮮的水。

菜泥（擂餌）的保存

早上做菜泥時，可把菜泥分做兩份，下午的一份則藏在冰箱中。假如實在無法分做兩次時，可攙一些絲瓜葉進去。最理想的方法，就是上午七時、十一時、下午三點半，分做三次喂食。或者是上午七點，下午二點分做兩次。須把鳥兒安置在陰涼的地方。

小鳥的選擇法

這是一件很困難的事情，一般地說來，活潑而肯吃東西，糞是黑白攙半的就是健康的鳥。嘴啣食物不肯吃的就不是健康的了。購買時，只好信賴鳥店或是專家，其他實在沒有什麼辦法。

第十四章　家庭醫學

一、看護用具

家庭裏須具備的看護用具

一般看護用：

體溫計

冰囊

冰枕

熱水箱

便器

尿器

灌腸用具

急救用：

脫脂棉

紗布、消毒紗布

綳帶、綳帶夾

三角巾

絆創膏

油紙

剪刀、鑷子。

二、常備藥

家庭常備藥

△外用的

紅藥水、碘酒、雙氧水——消毒刀傷周圍用。

逆性肥皂液、木餾肥皂液——一般消毒用。

硫酸亞鉛藥膏——灼傷、起泡時應用。

石炭酸——止癢、濕疹、蕁麻疹等激烈發癢時用。

亞摩尼亞水——被虫咬傷時可用。

甘油——灌腸用。

抗過敏性之軟膏——使用於發癢、蕁麻疹、濕疹等。

含有抗生物質之軟膏——肉牙瘡（剝皮而紅肉突出）、灼傷、化膿等可用。

Siccarol——治療汗斑用。

硼酸、小蘇打——嗽口、洗眼用。

△內服藥

消化藥——吃過飽、胃炎等、可用健胃散

緩瀉劑——便秘時可用。

瀉　劑——食物中毒可用。

鎮痛劑——頭痛、齒痛、生理痛等可用。

解熱劑——發燒時用。阿斯匹林，斯魯匹林等。

抗過敏性劑——蕁麻疹、濕疹、喘氣等。

消炎劑，抗生物劑——扁桃腺、瘡癤、化膿性物等。

三、住院準備

住院所必須的物品

設備完善的醫院，只要帶一點日常用品就行。如：睡衣褲、內衣褲、拖鞋、衛生紙、牙刷牙膏、肥皂、毛巾、臉盆、熱水瓶、調羹、筷子等。

如是設備差的私人醫院，住入時有時還須帶着舖蓋與碗鍋去。

住院所必須的證件

身份證與印鑑是必須帶去的。

有些醫院須要住院補償金，病房費用也有多寡之別，須問清楚後，帶着適當的錢去。

四、看　護

病床的做法

床是病人生活的地方。因此，必須使病人的休息、睡覺、吃飯、排便等，都能感到很舒服才好。

寢具的準備　首先，必須使人睡起來很舒適。寬長要適宜、被褥要柔軟厚薄適宜。

床舖　病床必須經常整理得很整潔，床單更須要舖好，四個角也要摺得很好。

(1)床墊須用墊單包好。

(2)床單的中央對準(1)的中央。

(3)把床單頭尾兩邊多出的部份，以及四個角，全部塞進床墊底下。

△排膿、出血、嘔吐、失禁的病人，或是使用尿器，便器的病人，可在床單下墊一塊塑膠布。

(4)其次把蓋的被單頭部對齊墊被，鋪在(3)上面。

(5)上面再鋪兩條毯子、頭部比(4)的退下二十公分，然後把被單頭反摺起來，包住毯子頭。四邊可整齊地塞到墊被底下。

(6)上面再蓋棉被。又，(5)的被單頭也可以拿起來，再包住棉被頭。

睡瘡的預防與治療

睡瘡是由於長期臥病，皮膚的一部份，因受壓迫血液循環不良，而發生的皮膚潰瘍。腰骨、肩甲、脚跟、肘骨等骨格突出的地方，比較容易發生。

△尤其是腦、脊髓有病而麻痺的人、腎臟病、心臟病、糖尿病等病人、營養失調而衰弱的人、或時常失禁、盜汗等病人，最容易罹患。

預防 睡瘡的直接原因，是因爲身體的某一部份受到壓迫，或是粗糙的睡衣摩擦所

致，或是因為汗污、分泌物等濕氣所導致。予防的手段在於去除這些因素。

⑴須要時常替病人翻身。

⑵讓病人橫臥，或用座墊支撐，或用小棉被，墊在兩隻膝蓋之間。

⑶在容易患睡瘡的地方墊圓座，圓座是橡皮製的，周圍可用綳帶卷好。又，用棉花做成圓座，再以綳帶包紮也可以。

⑷為免綿被壓住身體，可使用離被架。利用蘋果箱就可以做成簡易的離被架。

⑸為使皮膚的血行良好，可施予按摩，尤其是容易患睡瘡的部份，須仔細按摩。

⑹須經常揩拭身體，保持皮膚的清潔與乾燥。

尤其是失禁，或用過便器尿器之後，必須揩拭乾淨，按摩，並灑些粉劑。

治療　紅腫的程度——發現到什麼地方即將變成睡瘡時，須即時改變體位，或墊用圓座。

用溫水洗患部擦乾後，塗酒精、灑粉劑，再予以按摩。

形成潰瘍之後——必須請醫生診治。

為避免感染細菌，可塗以紅藥水或碘酒，再敷以消炎類之軟膏。

△含有抗生素、維他命、或葉綠素等軟膏，比較好。

△除利用圓座預防壓瘡之外，空氣枕也很實用。

使用便器、尿器之注意事項

要病人躺着使用便、尿器時，病人往往有顧慮或不習慣。因此，看護人必須製造良好氣氛，俾使病人安心使用。

便器的用法　(1)　被子上鋪好尼龍布，使病人仰臥解手。(2)　若有屏風或布簾，病人就能安心使用。(3)　用溫水暖一暖便器，外面擦乾後，裡面鋪好紙，用東西蓋着端去病床。(若是男病患，須同時準備一隻尿器)(4)　看護人站到病人右邊，把病人之脚彎起來，脫下褲子。(5)　以左手抱着病人腰部，同時請病人把腰部略為抬起，然後用右手從前面把便器插到適當的地方，靜靜地放下腰部。(6)　把被子蓋好，把衛生紙與鈴子放在枕邊，然後退出。(7)　完後能自理的就自理。不能自理的，可先把便器拿出來蓋好，放在一邊。(8)　讓病人橫躺，用衛生紙從前面揩向後面的揩乾淨。(9)　把睡衣褲穿回去，蓋好被子。(10)　打開窗子換空氣。

便器的靠屁股的地方，使用時可墊一塊洗澡用海棉，屁股不會痛，尿水也不會流出來，同時洗也好洗。

尿器的使用法　男病患——須以最輕鬆的方法使他排尿。意識不淸的病患，須加以支持，免得尿到外面。

女病患——女人難以躺着排尿，故須使用便器。其使用法可依(1)至(10)的方法。不過，爲免尿水濺出，須以一二張衛生紙墊在陰部。

△因折骨而兩脚不能動彈的病人，可以橡皮製的冰袋代替尿器使用。

便器、尿器的收拾　倒了糞尿之後，先用淸水冲洗，然後用刷子肥皂洗刷乾淨，再用淸水洗乾淨，用消毒水消毒，乾燥後收起來。

△消毒水是三——五％的程度（相當於一盆洗臉水泡四分之一杯消毒液）。

使用氷袋之注意事項

冰袋是使用於發高燒時冰頭部。胃或肺出血時，冰腹部或胸部。炎腫時冰患部。

使用法　最重要的是須把冰袋內的空氣擠乾淨。

(1)使用前先裝水，試一試會不會漏水。

(2)把冰塊打碎後，迅速地冲一下水，溶去尖銳的冰角，然後裝袋。拳頭大的冰塊比較適當。

(3)加入少量的水，把空氣擠出然後緊繫袋口。

(4)用塑膠布包起來，再裹以毛巾，或紗布將冰袋吊起來，正確地冰患部。

注意冰塊溶完後，重新換新冰塊。

沒地方吊冰袋時　可利用尺子、棍子、繩子等，設法把它吊起來。

細長冰袋　用同樣的要領，裝了冰片，繫好袋口之後，從中央部份絞兩絞，絞成細長的，然後用三角巾裹起來，綁在頭上。

收拾　洗好後，水分滴乾淨，裝進空氣，讓它陰乾，充分的乾了以後，再擠去空氣，塗一塗天花粉等粉末。

冰枕的使用與注意

冰枕於發燒頭痛時使用。惟不能使用於乳兒，除非是醫師指示，否則只能以冷水毛巾濕敷。

使用法　用乾的毛巾包裹

(1)須先裝水，試試箝口是否漏水。

(2)把冰塊打碎潑水，除去尖角。

(3)裝冰三分之一，再倒一杯水，然後擠出空氣。

(4)把袋口倒過來，再試一次，看是否會漏水，若不漏水，即將袋子揩乾淨，用乾毛巾包裹起來。

(5)把平常的枕頭減低一點，鋪一層塑膠布或橡皮布，然後放上冰枕。須注意不可冰到肩頭。

收拾　須洗乾淨，陰乾，充份乾燥後，可以報紙墊在裡面。

△晾晒時，可用火柴棒撐開袋口，比較容易乾。

熱水箱

這是放在床上取暖用的，普通都是金屬製的，也有橡皮製的，橡皮製的是用於腹部的取暖，胃痛時，可以減輕疼痛。

使用法　最重要的是絕不可灼傷。手術後意識不清的人，患麻痺症的人、乳兒、老人等尤須注意。

(1)首先須試試會不會漏水。裝一點水抖一抖，若不漏水就安全了。其餘，須看塞子緊不緊。

(2)再檢點水箱的袋子，看有沒有破洞，棉花是不是變薄了。這些都是須要十分注意的事情。

假如沒有袋子，可用一塊大包巾包起來。

(3)熱水溫度以50至60度（攝氏）爲宜，裝熱水箱七分滿，密封起來。

(4)水箱須包好，不可直接碰到脚。以放在毛毯與棉被中間爲宜。

使用後的收拾　把水箱倒過來，滴盡水份。等充份乾燥後，再密封收好。橡皮製品可依冰袋的方法收好。

△金屬水箱冷卻後，人們往往喜歡直接放到火上加熱，這是灼傷的原因之一。又，因爲密封緣故，加熱後往往有爆炸的危險。故此，絕不可直接加熱。

五、急救措置

失去意識時

須即時請醫生。

須要安靜、避免光、音的刺激，寬解衣服。量體溫、看呼吸與脈搏的情形。若是呼

吸停止，須施予人工呼吸。

其次看手脚是否能够活動，腦溢血時會發生麻痺。嘔吐時須把臉孔側過來。注意吐出物不可被吸進肺部。

把失去意識時的時間，以及病因或外傷等告訴醫生。

心臟停止時

須卽時喚請醫生，爲使三四分鐘內恢復血液循環，可施用心臟按摩。胸部外心臟按摩，須使患者仰臥，用兩手重壓胸口，以一分鐘六十至七十的次數，深壓至三、四CM。

△若是躺在軟性物上，比較不吃力，因此須讓患者躺在木板上。

呼吸停止時

首先施於人工呼吸。

口腔吹氣損行的人工呼吸　最近據說口對口吹氣的方法效果很好。

(1)須把口腔、氣管內的嘔吐物清除乾淨。肩部墊一只枕頭，使頭部後仰，撐開下顎拉出舌頭。

(2)緊密地口對口吹氣，胸部挺起來了，就是成功。吹氣時，須把鼻子捏住，免得漏氣。

(3)開始時須頻繁地吹，及後一分鐘十二至二十回即可，患者恢復意識而能呼吸時，可做深呼吸。

△罩一塊手帕的口對口吹氣，或用管子吹氣，也都是一種方法，未始不可以應用。

胸壁縮法人工呼吸　(1)讓患者仰臥，用兩手壓其胸部下方，向內上方一壓一放。(2)壓二秒鐘放二秒鐘，反覆施行。

△人工呼吸法，須耐心地做長時間。

喀血、吐血　即時召喚醫生，或請急救車。

喀血　血色鮮紅並有泡沫，這是肺血的特徵。

須要絕對的安靜臥躺，胸部冰冰袋。胸口不適不可任意咳嗽，須盡量聽其自然。

吐血　隨嘔吐而來的血是胃部的血。血色如咖啡。須要安靜，胸口冰冰袋。頭部須側向，以免嘔吐時哽住，嘔吐物必須讓醫生檢查。

若是幾天喀血不停，須住院治療。盡量避免病人發生緊張的感覺。

激烈的腹痛

雖然是同樣的疼痛，原因不同治療也不同，有時還須要動緊急手術，故必須請醫生診治。

首先須要安靜絕食，並暖和腹部。假如疼痛特激，而又要嘔吐。須卽時去看醫生。

激烈的嘔吐

須把頭部側向，以免嘔吐物被吸進肺部，吐後須漱口，吐物須給醫生檢查。胃部可冰冰袋。口腔可啣冰片，惟不可吃進過多的水分。

吃了毒藥時

一邊叫急救車，一邊須：

(1)研究毒物是什麼。

(2)儘快使毒物排出。

可用手指扣其咽喉，刺激嘔吐。此時齒間須塞東西，免得手指被咬。或灌大量的水

，或灌下述的藥水，反覆的誘導嘔吐。

若毒藥已進入腸部，須灌瀉劑，使儘快排出來。藥物是硫酸鎂15 g與大量的水。此外，蓖麻油也可以用，不過，若是燐類毒物（老鼠藥），就不能用蓖麻油了。

(3)盡量化解成無毒物。

知道了所吃毒物是什麼東西，須盡量設法中和、沉澱，以減少毒性，以下的藥物配合大量的水，即能解毒。

吃了鹽酸等酸類時：用氧化鎂。或用白堊粉、石灰。

吃了蘇打等鹹性物：用多量的酢，或是檸檬汁。

燐（老鼠藥之類）：用稀釋的重水，或是過錳酸鉀，不能吃牛乳與蓖亞油等。

吃了昇汞時：給予大量的牛乳、卵白、白末等。也可以給予服瀉劑。

青酸鉀之類：可用稀釋的重水，不過大部份都會呼吸困難而死亡。

安眠藥：給予多量的水，再扣咽喇，使之嘔吐。反覆幾次後，給吃炭末，若是停止呼吸，可施用人工呼吸法。

△因吸收毒物而發生呼吸困難，或是循環障礙時，必須請醫生診治。

△家庭的簡易常備解毒劑，有下列三種，以分量比例溶合，一大匙一大杯溫開水，

溶合後服下。

麵包灰末（代用獸炭末）……………2
牛乳（氧化鎂之代用品）……………1　的比率
濃茶（丹寧酸的代用品）……………1

瓦斯中毒

會發生頭痛、目眩、心跳、惡心、嘔吐、失神、呼吸困難等症狀。

把患者抱至空氣新鮮的地方，注意保溫，施予人工呼吸。氧氣呼吸最有效，急救車來了之後，即須應用其人工呼吸器。

溺水時

救助法　若是在岸邊，可投給救生圈、繩子、棍子之類的東西。若是離得遠，須用船隻救助。上船時，須由船頭或船尾。從兩旁上船，有顛覆的危險。

要游泳去救助時，也要帶着救生圈、繩子、棍子等。徒手救助時，須從背後近身，用左手由左脅抱住胸部，把溺者仰身抱出來。假如溺者要掙扎而不能抱時，可將其頭泡

水，以假死狀態救出。

緊急救助　無論是在船上或岸上，首先施予人工呼吸。翻伏地上，由背後壓胸部，以壓二秒放二秒的方法，反覆地做，喝下去的水，也就會吐出來。

假如心臟停止了，可施予心臟按摩，恢復呼吸之後，可飲熱茶，葡萄酒等。

△冬天溺水會有凍傷，不可馬上進入暖和的房子，必須慢慢的使室內暖和，並按摩全身，濕衣服須換起來。

打呃不停

(1)偷打背部，使之吃驚。
(2)即將打呃時拉舌頭。
(3)倒好一杯冷水、細碎冰片、或是鹽水，一口氣喝下。
(4)撚紙刺激鼻孔，使之打噴嚏。
(5)停止呼吸。
(6)俯伏地上，以膝蓋手肘支持身體，壓迫腹部。
(7)聞一聞阿摩尼亞。

(8)壓迫兩邊眼球。
(9)用指頭强力壓迫鎖骨上方內面的筋肉。
(10)在胃部蓋一塊濕布。
又，小孩子往往因爲吃得過多或吃了空氣，也會打呃。以改變體位、輕輕壓迫胃部，或加以按摩後就會好。

△嬰兒打呃時，可於下一呃來臨前，給他吃奶、茶水等，或到外面散步，把注意力與情緒改變一下即可。

觸電時

觸電時，會失神倒下，或竟至死亡，或幾分鐘後就醒過來的也有。總之須即時做人工呼吸、按摩心臟，呼喚患者姓名、拍打身體，使之儘快回復意識。

全身症狀不嚴重時，可先包紮傷口，觸電的傷口必定有進電出電的兩個傷口，而且都侵犯得很深。必須請醫生治療才行。

未離開電線　須設法趕快離開電線。但不可慌慌張張的用手碰到患者，因爲會連帶的觸電。須注意的是：

(1)關掉開關。(2)救助人須穿乾燥的膠鞋、膠手套、或用木製的梯子、椅子、稻草、毛毯等與地面絕緣。雙手套膠手套或包以乾燥的布。

從高處跌下時

須檢查以下的四項事情。不過必須叫急救車送去外科醫生那裡去。因爲有時候雖然沒有外傷，却是有內傷，假如有貧血、腹痛、嘔吐等現象時，必須多注意。

(1)看看呼吸的情況，停了就加以人工呼吸。
(2)看脈搏的情況，若是一緩一急，就要考慮是否出血。
(3)看看手脚的活動情況，有時候骨頭會斷的。
(4)看看有沒有受傷或出血。有時候表面雖然沒有傷，却有嚴重的內出血，所以不能大意。

頭部受了重擊

頭部有了傷，就須要趕快處理，有時雖然沒有外傷，却有內傷，故依症狀的輕重，須作以下的處理。

普通有了外傷，須到救急的醫院去治療。

瞬間失去意識後又恢復時 一時恢復後，仍然會出現內出血的症狀（頭痛、嘔吐、意識障礙），有時須由醫師的判斷而加以手術。

喪失數小時的意識時 往往同時有骨折。若鼻孔、耳孔也出血的話，大抵是頭蓋底骨折。假如骨折陷入傷到腦部，必須動手術加以修復。

無論如何，應以叫急救車爲第一要務。

胸部受到重擊

受到重擊後，試作深呼吸，假如患部會痛，手指一壓就更痛時，一定是肋骨折斷了。假如會喀血痰的話，一定是肺部受了傷，須安靜地等待外科醫生的診斷。

腹部受到重擊

內臟有沒有受傷，從外面是看不出來，往往只是輕輕的一擊，腸子就會破裂，脾臟、肝臟也會破裂，所以不能大意，須靜靜地躺着看情況。

假如臉色發青、發生貧血、腹痛、尿血、嘔味等情形時，必須趕快去醫院治療。

手脚骨折時

患部疼痛不能運彈，形狀異樣腫大，並非關節而彎曲，一動就有骨頭摩擦的聲音。

夾以副木

爲免斷傷處動彈，可夾以副木，用綳帶把它綁好。副木可用綿花、布塊等包好後使用。

傷口血流不止

先加以止血的處置後，逕到外科醫院去，若是大傷，須趕快叫急救車。

小傷口而不斷出血　用紗布重壓大部分都會止血，頭部臉部也會因小小的傷口，而出很多血，須沉着地找出傷口，用紗布壓迫止血。

大傷口　可用更多的紗布去壓迫，一時的大概都可以止血。

壓迫而不能止血時　可用指壓法或止血帶壓血。

所謂指壓法，就是在傷口近心臟的一邊，用指頭壓住動脈的方法。比如指頭出血了

，就壓住手指根部，脚出血了，就壓住大腿根部。

止血帶是應用於手脚出血的東西。往往因爲綁得太鬆了，反而流了很多血，有時候又因爲使用過久，而發生障礙情況。因此，這種東西，不是萬不得已時，不要使用。

出血過多時　出血過多後，皮膚蒼白、盜汗、脈快而呼吸急促，或打哈欠等，這就是休克的症狀，必須作緊急輸血的處置。

把頭部放低、用毛毯裹身以免失熱，等候急救車來。

鼻孔流血不止

可用脫脂棉、紗布、柔軟的紙等塞住出血的鼻孔。鼻孔的流血，大致都在孔內一至一·五CM的地方出血，能塞到這種地方就可以止血。

若用指頭從鼻翼外面再加以壓住，就能收到更大的效果，約莫十分鐘後，就可以止血。

塞不止血時　鼻樑敷以冷濕布，把頭抬高，去看醫生。

止血過後　不可擤鼻、不可用指頭挖鼻子，不能動到已經凝固的傷口。

灼傷

小範圍的灼傷　可塗食用油或軟膏，然後用紗布罩住，若有水泡，小心不可戮破。

大範圍的灼傷　皮膚灼傷三分之一就有生命之危險，所以絕不能大意，可以給予少量的咖啡，葡萄酒提神，然後送入醫院，口喝了就給他水吃。

熱水箱的灼傷　有時候雖然範圍很小，因爲是經過長時間的灼傷，往往會變成潰瘍，難以治療。

脫衣服時　因灼傷而慌張脫衣，往往會把傷部的皮膚擦破，因爲脫衣時，必須沉着地剪開，若會傷到皮膚就不要剪掉，將就塗油敷紗布，輕輕地包紮起來。

凍傷

因爲寒冷血液循環不佳，變成紅紫色的紅腫，惡化後，即變成潰瘍。

預防與治療　使用防寒用具，沾過水之後，要擦乾，並經常按摩。

塗敷含有維他命E或龍腦的軟膏，並服用含有維他命E之藥劑。變成潰瘍的地方，須請醫生治療。

塗過阿摩亞尼水之後，用水或小蘇打水冷濕敷。不能因癢而抓它，因爲抓傷後容易感染細菌變成瘡癤。

蜂的刺傷　因刺人後，留下針而飛走，所以必須把針拔掉。一次被刺傷多處時，往往會引起全身症狀，須請醫師治療。

螞蟻咬傷　塗阿摩尼亞水。

狗咬

被狗咬了之後，傷口必須用消毒藥消毒。然後用紗布罩着去看醫生。

狂犬病　狂犬病已近於絕跡，不過，被狗咬了之後，最可怕的就是狂犬病、患了狂犬病，就只有死亡一途。然而，單單的抓傷是不會感染到的。

被咬了之後，必須調查狗的情況如何，有沒有免疫接種，同時要與衛生所連絡。假如狗有狂犬病的嫌疑時，必須做預防注射。

若是野狗，可設法追捕，檢查是否染有狂犬病。

被貓鼠咬了

須擠傷口，把組織液盡量擠出，然後用紅藥水，腆酒等消毒。

老鼠咬了，往往會發生所謂的鼠咬症，須給醫生診治。

蛇　咬

毒蛇是能致人於死的，而蛇咬人的地方，又大都是在山野裡，要找醫生也須要一段時間，因此，必須懂得一點急救的方法。

(1)須把比傷口近心臟的地方，緊緊綁住。最好能夠記得時間。

(2)傷口用刀子切十字，盡量把毒液擠出，或用嘴吸也可以。須吸二三十分鐘。

△假如口腔有傷口的話，毒液會從傷口侵入，因爲，每吸過後，必須吐乾淨、漱口。

(3)傷口可用漂白粉的水充分加以洗乾淨，再用冷水或冰敷着。最好盡快去看醫生，注射抗毒血清。

玻璃割傷

踩到玻璃時，須即時把玻璃拿走，有了傷就趕快治療，沒有傷口時，只要洗洗乾淨就可以。假如外面玻璃拿掉，走起路來，裡面還有刺痛時，須請醫生診治。

被針刺到

都是脚底被刺到的多，假如針頭看得到的話，可順向刺進的方向拔出來，然後用雙氧水洗，用紅汞水消毒。再用紗布封起來。

被銹汚的針或鐵釘刺到時 縱使拔起來，也有感染破傷風的危險，須請醫生診治才好。

針頭刺進去了 局部的不可動彈，須即刻去有X光設備的醫院，施手術開刀，把針拿掉。

△最好把針刺進去的方位都記起來。

魚骨頭刺在喉頭

普通都刺在扁桃的地方比較多，可張開口用鑷子夾掉。若是夾不掉，須請耳鼻科醫生診治。

外行人以囫圇吞飯團的方法，往往會使魚刺刺得更深，絕不是聰明的方法，不如用稀釋的食醋漱口，還有效果，食醋可使骨頭變軟，容易拔掉。

小虫鑽進耳孔

最好不要亂挖，耳鼻科醫生能很容易的拿出來，應急時可依下述方法拿掉。

(1)到黑暗地方，用燈光照射耳孔，就會跑出來。
(2)假如能簡單的用鑷子夾出來就好，假如夾不到就不要嘗試。
(3)虫子鑽動而使耳孔受傷疼痛時，可把耳孔向上，倒入甘欖油或乾淨的食油。

若因中耳炎而鼓膜已破的人，須請醫生診治才好。

耳孔進水

若是大人，只要耳孔朝下，用一支脚跳一跳就可以。若是兒童，可撚一細條綿條，插進去吸水。

鼻孔進了東西

塞住另一鼻孔擤鼻，或用小東西刺激鼻孔打噴嚏。用指頭或鑷子挖夾時，往往會反而推進裡面。或者去看醫生才好。

眼睛受傷

眼睛受了傷，縱使一點點也不可忽略，往往有失明的危險，須請醫生治療才好。

眼睛受傷　沒有失明的危險。

眼球受傷　縱使是表面的一點點，也有失眠的危險，不可壓得太重，可輕輕的用紗布蒙起來，然後去看醫生。

眼睛沾了藥劑

須趕快用清水連續洗，周圍皮膚也要洗淨。

假如知道藥液的種類，那麼，酸性的可用小蘇打水洗，碱性的就用硼酸水、食醋、牛乳等去中和洗淨。不過，還是請醫生診治才好。

眼睛進了沙塵

注意因爲沙塵而角膜受傷。絕不可揉眼睛，輕輕的瞌起眼睛，讓沙塵與淚水自然流走。

點市面賣的眼藥水也可以　把上眼簾掀起來又放下的，反覆幾次，沙塵就會跑掉。又，臉盆裝滿淸水，把眼睛伏在水中，一張一閉的，也可以洗乾淨。

假如還是洗不掉的話，可把眼皮翻過來，用脫脂棉條輕輕的把沙塵擦掉。或是去看醫生診治。

手指頭的包紮

把綳帶折做兩折，依指頭的長度剪掉縫好，然後套起來，包紮就好。

不會脫落的包法

開始包紮時，可先用膠帶黏好，然後再包紮下去，就不怕脫落了。

預防生水泡

預防　將要生水泡時，可塗敷面霜。或者用膠布貼起來，避免摩擦也可以。

治療　不要把泡戳破，用紅藥水消毒後，包起來讓它自然消失，若是會疼痛的話，可用消毒過的針，把裡面的水戮掉，再敷消炎藥膏。假如水泡已經破了，消毒後，塗敷抗生素藥膏，再用紗布包好。

鷄眼的治療

鷄眼裡面有根，壓了就會痛，可敷沙爾矢爾軟膏，上面用絆創膏包住貼好，第二天即可把柔軟的根部削掉，反覆削幾次之後，就會消失。

第十五章　育　兒

一、食　物

白天吃牛奶，晚上吃母奶

專喂牛奶的母親，晚上都不習慣授乳，習慣授乳的人，白天可以喂食牛奶，晚上就授乳，這樣，比較輕鬆一點。

△有的人研究使用授乳器。其實，嬰兒都喜歡母親抱着吃奶。無論是從生理上或心理上說來，都須要這樣才好。

泡牛奶的方法

粉乳與穀粉倒下去就泡，比較不容易散。未倒水前，先搖一搖拌好後再泡水，就不會結塊了。

簡易的量奶粉法

在罐口上貼一條玻璃膠布，那麼，用匙子舀奶粉時，只要一隻手就可以舀好量好，而且不會掉落外面。

罐口內的一部份玻璃膠布，可用兩條黏合起來。又，不用玻璃膠布，將就用罐口的鐵片，剪短起來用膠布貼在罐內，也一樣的可以量。

一次做幾種離乳食物

準備一只平底鍋與三，四個布丁碗，把離乳食物倒入布丁碗，放到鍋中煮。假如有多餘的，可與青菜一起煮。

以計量杯子代替鍋子

假如只要煮少許的離乳食物時，可以不用鍋子，而將就用計量的杯子煑，上面刻有計量的度數，很方便。

鋁　盆

用一隻直徑10CM的小盆，放在鍋子內煮離乳食物也很方便。不過，鍋耳須墊用厚一點的布，以便手抓。

給乳兒吃紅豆

要以紅豆做離乳食物時，可用匙子的背面磨碎，以供乳兒食用。

利用豎蛋碗

利用豎蛋碗做乳兒飲食用杯子，水量適當而輕便。

喂牛奶時

把奶瓶蓋好，用吸管給孩子吸吮牛奶，就不怕打翻了。

△年齡稍大後，可用杯子喂牛奶。外出旅行時，還是用吸管比較好。

圍巾

塑膠袋的牛面底端留着五CM，其餘裁掉，那麼，下端就會有一袋口，上端縫一帶

子，中間掛一塊手巾，如此圍起來，流了口水會被手巾吸收起來，吃茶水時，縱使滴出來，也會滴出口袋中，是非常實用的圍巾。

小櫈子

幼兒要坐着吃東西時，可拿澡堂用的凳子給他坐，高度適宜，他自己也搬得動，是很適用的東西。

二、衣服

毛巾擦汗

小孩子睡後一點鐘左右，都會流很多的汗水，睡覺時可把毛巾墊在背後，三十分鐘換一次，換過兩次之後，可灑一點爽身粉上去，防止生痱子。

幼兒的衣服的選擇

(1)須容易穿，容易脫的。
(2)容易洗的。

(3)須縫接得很順而不粗糙的。
(4)一歲大能穿的衣服。
(5)內衣以厚的一件，不如用薄的兩件，比較好調節。

用毛巾手帕做的圍巾

把印花毛巾手帕，裁成圍巾給幼兒用（領口寬六十公分深六公分）。帶子則只要縫上棉線帶子就行了。

避寒的嬰兒帽

新生兒可用純棉布做的帽子。不過，把脫脂棉紗布卷成筒狀，上端結起來，也可以做一頂理想的嬰兒帽。

帽子的吸汗布

把小毛巾裁小，墊在帽子內緣，釘上兩三針，戴起來能够吸收汗水，髒了就拆下來洗。

把帽子戴牢

背部揹着嬰兒，往往不知不覺，帽子掉了都不知道。可用安全夾子，在背後和衣服一起夾住，這樣就不怕掉落了，同時也不怕帽子會滑到前面來遮住眼睛。

脚　套　子

幼兒會爬動之後，褲子容易髒也容易破，可把大人事務用的腕套子，套住兩腿，褲子就不容髒不容易破了。

防止襪子滑落

幼兒的襪子很會滑落，利用藥瓶子內的海棉，切成適當的大小，縫在襪子底，襪子就不會滑落了。

襪子口太緊

襪子口的鬆緊帶若是太緊了，血液就不通而皮膚發紫，可把襪子口套在適當大小的

罐子上，一二天後就會變得寬鬆一點。

買幼兒的鞋子時

往往套着脚買，也無法買到適當大小的鞋子，最好拿一張明信片等的厚紙，讓孩子用力踩着畫脚樣，然後比着脚樣買就不會錯了。深度不可深到足踝。

過大的鞋子

假如鞋子太大了，鞋端內塞一塊布進去就行了。

防止泥沙進鞋

小孩的鞋子很容易進泥沙，可把舊襪子的上半截剪下來，用針線縫在鞋子上，就不會有泥沙進去了。

鞋子小了

可把趾端的一頭，同拖鞋一樣的裁掉開洞，大概多穿一年是沒有問題的。

尿布的洗法

到市場上買薄紗布，裁成8CM寬30CM子長，墊在尿布上面使用，即使沾了大便，只要在水中蕩一蕩就可以乾淨。若是在公共場洗衣覺得不方便時，將就扔掉也可以。

帶手套換尿布

冬天太寒冷了，用冷冰冰的手替孩子換尿布，孩子未免太可憐了，不妨經常準備一雙手套，換尿布時就帶起來，也可免得孩子受苦。

短褲的前後記號

把孩子的每件短褲前面，都做一個記號，如縫上有顏色的布塊，動物的圖樣等。那麼、小孩子看了，自己都能分別前後而自己穿。

嬰兒車與整理籃

把小籃子繫在嬰兒車邊，可把整理起來的嬰兒衣服與尿布等，放在籃子裡，籃子邊

若能再掛一些小口袋，就更有用處的了。

三、衛生應急處置

不肯理髮的孩子

在平常的遊戲中，須誘導孩子玩理髮的遊戲，好比拿着洋娃娃，用一支假的剪刀，做剪髮的遊戲，使孩子不討厭理髮。若是乳兒，可用玩具分散注意力，以便剪髮。

△六個月以前的乳兒不須剪頭髮，小孩的頭髮有保護的作用。

利用洗髮帽

理髮時，可以戴着洗髮帽，免得頭髮掉進眼內。

剪指甲

最好用小型的西洋剪，指甲刀比較有危險性。

粉撲子

嬰兒洗澡時，也可以使用女人化粧用的粉撲子。

洗澡用手袋形毛巾

把毛巾折成四折，縫成手袋子形，把手套進去就可以洗澡了。抓起東跑西跑的孩子洗澡時就方便多了。

△孩子滿二個月以後，才可以去溫泉洗澡。

鼻塞時

須時常改變小孩子的睡態，若有鼻屎就替他拿掉，不可隨便用藥物。可在室內多燒一點水氣，對鼻塞會有好處。此症的原因是感冒，只有把感冒治好，才是釜抽抽薪的辦法。

擦孩子的鼻子

孩子流鼻涕時，用粗糙的紙擦過後，鼻子必然變紅，最好用舊布塊，舊內衣等柔軟的東西擦，若能多準備一小塊一小塊的布塊，擦了就丟掉，那就更好不過了。

幼兒吃藥

粉劑的藥必須溶水，倒在吃果汁用的杯子裡，加放一支麥管，小孩子就喜歡吃了。

嬰兒用吸管

粉劑藥須攙糖溶水，用吸管吸起來，一滴滴的滴給嬰兒吃。

帶嬰兒上醫院時

病症會傳染，上醫院時就心被別人傳染，可也要記得不能把自己孩子的病傳染出去。風邪，百日咳等病，是會傳染的，上醫院時，可與看護人員打個招呼，帶你到隔離室去。

痙攣時

爲免咬到舌頭，可把筷子放進口中。解開衣服，盡量使孩子感到舒適。

吐乳時

吃乳後即時躺下，就會引起吐乳，因爲吃乳時，同時也吃到空氣，所以會吐乳。假如食乳後，把他直立的抱起來，小孩就會打呃排出空氣，而不會吐乳。

△若跟着打呃而有嘔吐的現象，那一定有什麼病，須請醫生診治才好。

吃錯了藥

把手指洗乾淨，扣進喉頭使之吐出，若是有毒性的藥，須帶去醫院洗胃。市面上的風邪藥、維他命劑、消化劑等、大都沒有什麼關係，讓他多吃一點果汁、茶水，使之稀薄就好了。

食物哽住喉嚨

假如會發出痛苦的咳嗽，一定是東西進入氣管，須即時找醫生去。急救方法是張口看是否拿出來，或者把上半身向前傾斜，用力拍打背部，僥倖東西打出來時，可加以人工呼吸。若是自己無法拿出來，就須要去醫院了。若是哽在食道，會使人胸口非常痛苦

，不斷有嘔吐感。這時可喝些油或葛粉湯，下了肚子之後，大部份的東西都能排泄出來。爲愼重起見，大凡有了這種事情，都要照X光才好。又，事後須多吃纖維食物，不可吃瀉劑之類的藥物。

四、外出時

外出時須帶濕毛巾

外出時須攜帶兩條濕毛巾，可用塑膠袋裝起來，用過一條就換一條。順便也須要一點酒精棉花，外出時，往往須要用，酒精棉花裝袋起來，可與毛巾一齊放。

遠足時帶空氣盆

帶着小孩子遠足時，可順便帶一隻空氣盆子，到了目的地之後，就充氣起來，吃東西時，把孩子放進裡邊去，尤其是對剛學爬的幼兒，非常的方便有用。

旅行時帶小箱子

坐火車作長途旅行時，可帶一隻小箱子，放在座位上，把幼兒抱在箱中玩，這樣既安全又很舒適。

出外時如何準備奶粉

找一隻長的塑膠袋，裝了一次分，就用橡皮筋紥起來，裝了一次分就紥起來，帶到外面去，就不須量，可以一包一包的給孩子吃。

用塩瓶子裝水

用一只餐桌用的鹽瓶子裝水，蓋子上有洞，外出時給孩子喝水用，非常方便。

化粧盒裝爽身粉

外出時把爽身粉裝在化粧盒內，旣可以減少携帶物品的體積，又不會妨碍化粧品，很是方便。

給孩子錢時

孩子帶錢上學時，可把一元硬幣用玻璃膠布黏成一串，然後裝在袋子內，這樣就不會零碎的丟掉了。

五、防範危險

防枱布被拉扯

把各個枱布的角折到裡邊，用圖釘釘牢，再用玻璃膠帶黏起來，這樣就不怕小孩子拉扯了。

抽屜與玻璃膠帶

把抽屜各各用玻璃膠布黏好，免得小孩亂開抽屜。

壁櫥門與大圖釘

在壁櫥門的下端，加釘一二支大圖釘，小孩子就打不開了，裡面可以放一些重要的東西。

爲免傢俱的損傷

各種傢俱的下端，都用不明顯的紙張糊起來，可免被小孩的玩具打傷損壞。

森記書局圖書目錄 二

書名	著者	定價
命運大觀	見農居士	定價四元
自己占卦	見農居士	定價二元
符咒秘書奇門神術		二元四角

益智・科技・健身

書名	著者	定價
初學珠算		二元五角
電腦是甚麼?	西村敏男著	二元五角
小學生的心理	楊洋著	三元四角
中西靈驗藥方大全		三元二角
西餐食譜	珊珊女士	定價三元
眼睛的體操	許夢編	二元八角
催眠術入門	楊本雄著	二元八角
圖解數的智慧	許夢編	二元六角
一分鐘的健康法	小森著	二元二角
測驗你自己	林小青編	一元六角
業餘發小財的方法	楊洋著	定價二元
家庭電器手册	楊惠春編	二元八角
保齡球秘訣	唐嘉德著	定價三元
從英文筆跡看個性	雄鷹著	定價一元
怎樣養狗?	妮玲著	二元六角
怎樣打橋牌?	嘉琪著	一元五角
鍛腦力(一至六集)	許夢編	各册三元
英語頭腦體操	林清編著	二元八角
最有效的讀書法	李金著	定價二元
怎樣做新聞記者?	李力著	二元四角
動腦筋商場致富法	李金著	二元六角
自己催眠法	李金著	三元二角

書名	著者	定價
甜睡的秘訣	李金著	二元四角
智慧的測驗	許夢編	二元二角
創業用人秘訣	秦玲著	一元八角
推銷貨物的秘訣	秦玲著	一元八角
十三張必勝秘訣	丁虹著	定價一元
吳鑑泉式太極拳		定價二元
罵人的藝術	楊洋著	二元二角

處世・修養・交際

書名	著者	定價
罵人之藝術	楊洋著	二元二角
每天五分鐘自我修養	李金	定價三元
職員須知	李金	一元八角
讚美人之藝術	楊洋	定價二元
捉住人心的十一個方法	雷德著	定價三元
青年人的心理妙境	楊洋著	二元二角
逗人喜歡的交際法	楊洋著	二元八角
成功者經驗談	李金編	二元八角
處事與待人	秦著	定價二元
動人的說話法	許夢著	定價二元
壯胆法	李金著	一元八角
增强記憶十天成功法	李金著	二元五角
交際術	李金著	定價二元
活用你的頭腦	李金著	二元四角
如何相貌交談	金依著	一元八角
知心術	陸依著	定價二元
充滿活力的生活方式	秦玲著	二元四角
青年交際口才	許夢編	定價三元

森記書局圖書目錄 三

習字・字典

書名	著者	定價
寫字手册		二元五角
鋼筆毛筆七體字典	李上人編	定價三元
中國成語小字典	史堯編	二元二角
三體五式鋼筆字帖		一元八角

文學・語文・尺牘

書名	著者	定價
雨果的情書	法・雨果著	四元二角
愛的聲音（名人的情書與情詩）		定價四元
英語生字記憶增殖法	馮清林編	三元二角
中文註音日語會話	馬田著	二元五角
最新尺牘大全	馮青泉編	五元五角
詩詞賞		定價四元

遊戲・音樂・藝術

書名	著者	定價
實用圖案大全		四元五角
智慧的魔術	馮錦棠著	定價三元
橋牌遊戲六十種	王克昌編	一元二角
旅行遊戲一百種	許夢編	一元二角
棋類遊戲卅種	許夢編	一元六角
最新猜謎遊戲	許夢編	二元四角
有趣、數學遊戲	許夢編	二元六角
最新紙牌遊戲	英良著	二元五角
國樂精華	何抱生編	定價五元
日本映畫欣賞		定價五元
世界名畫介紹		定價二元
女子摔角畫集		定價一元
羣雌摔角畫集		定價一元

婦女心得

書名	著者	定價
增加你的魅力	楊洋著	二元六角
女職員須知	許夢著	一元六角
家庭主婦手册	許夢編	六元五角
現代婦女心得	許夢編	二元六角
迷人的美容術	桃樂菲女士著	三元八角
美容手册	凱絲姐著	三元四角
兒童保育營養	秀卿女士著	定價三元
新女性手册	蘭夫人著	三元二角
女子遇色狼怎樣自衛	史樂著	定價八角
怎樣縛牢丈夫的心？	雅圖著	定價二元
初吻到嫁丈夫生兒子	雅圖著	定價三元
你對丈夫忠實嗎？	森美著	定價三元
怎樣善待丈夫？	英良著	一元五角
認識妳身邊的男人	許夢著	定價三元
不要這樣，不要那樣	許夢著	定價八角
少女心聲	許夢著	定價三元
少女生活指導	許夢著	一元一角

男女社交・戀愛

書名	著者	定價
女人哲學	金宇著	二元二角
情場兵法	許夢著	定價三元
青春情書	惠月女士著	一元八角
女性交友手册	許夢著	定價二元
追求女友手册	許夢著	二元二角
青少年戀愛的紅燈	許夢著	二元八角

森記書局圖書目錄 四

一見鍾情可靠嗎 森美著 定價二元
成年男女社交禮節（中英對照）許夢 二元五角
社交約會十二要訣 勞雅著 一元七角
社交派對須知 魯圖著 一元四角
初戀筆友通訊秘訣 許夢著 二元六角
熱戀中筆友通訊秘訣 許夢著 二元四角
吻的藝術 許夢譯 一元八角
追求女人的秘訣 許夢著 二元四角

性知識

性事新知 徐江編著 定價二元
女性衛生事典 H醫博士執筆 四元五角
少年男女性知識 彭程編 定價二元
仙家煉丹强精長生術 眞一道人著 定價二元
少年男女性教育 郭賓著 一元八角
生男育女 冬青著 定價二元
醫生談性 史樂著 定價二元
性的疑難 高郎著 定價二元
性生活不如意影响婚姻幸福 史樂著 定價二元
人性搜奇 郭賓著 一元二角
人類性反應（增訂本） 森美著 三元二角
生男生女隨心所欲 許夢著 一元五角
優生之道 郭賓著 三元二角
結婚是戀愛的墳墓嗎？ 郭賓著 定價二元
男人的煩惱 郭賓著 三元二角
不老强精的秘訣 郭賓著 三元四角

生理圖解 一元八角
生理衛生問答 郭賓著 定價九角

秘聞・笑話・其他

歡場傳眞 羅娜著 二元八角
奇文共賞 羅娜著 二元六角
詭秘人間 魯治平著 二元八角
大世界小故事 羅娜編 定價三元
奇俗・醜事・秘聞 郭賓編 定價三元
投考台灣大專學校必讀 馮一萍編 一元二角
台灣按摩女 田秋著 定價三元
各國風情集 郭賓著 定價二元
甘迺迪之死 志堅譯 定價一元
中野特工學校內幕 田幸著 定價二元
中央情報局內幕 志堅譯 定價八角
世界風情集 郭賓著 定價二元
風流女騙子 羅娜著 二元八角
怪病奇治 馮白木編 三元五角
風流騙術搜秘 羅娜著 二元五角
伊莉莎白泰萊愛的自白 張源節譯 二元六角
婚俗趣談 定價三元
奇艷行徑搜秘 羅娜著 二元五角
台灣奇事艷聞 田秋著 二元五角
日本投降秘聞 小森編 四元六角
西笑錄 郭賓著 定價三元
笑話連篇 郭賓編 定價二元

捧腹集 郭賓著 定價三元

本行 港下之 細 書， 詢）

5．書價均照定價計算，同業大量採購，另有優待辦法。郵費由讀者負担，包紮費免收。

拘不少多貨購，戶客人個或，局書埠外



每冊港幣四元二角

藝林出版社出版
香港波斯富街八號十二樓